

TUGAS AKHIR

**ASUHAN AKUPUNKTUR *JIN'S 3 NEEDLE*
PADA KLIEN NYERI LAMBUNG
DI KLINIK YONKES 2 / 2 KOSTRAD MALANG**



**PROGRAM STUDI D-III AKUPUNKTUR
POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN MALANG
TAHUN 2020**

TUGAS AKHIR

ASUHAN AKUPUNKTUR *JIN'S 3 NEEDLE* PADA KLIEN NYERI LAMBUNG DI KLINIK YONKES 2 / 2 KOSTRAD MALANG

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mendapatkan
Gelar Ahli Madya Akupunktur (A.Md.Akup.)
pada Program Studi Akupunktur Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang



**OLEH:
JOHAN SETAMUS
NIM 173008**

**PROGRAM STUDI D-III AKUPUNKTUR
POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN MALANG
TAHUN 2020**

LEMBAR PERSEMBAHAN

Tugas Akhir ini kami persembahkan kepada:

Hadirat Allah SWT dan Rasullullah SAW

**Kedua Orangtua, Istri, dan Anak tercinta,
serta kawan-kawan seperjuangan
Mahasiswa Akupunktur Angkatan 2017**

Berusaha dan Berdo'a



LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Johan Setamus
Tempat / Tanggal Lahir : Lampung, 03-06-1986
NIM : 173008
Alamat : Asrama Yonkes 2 Divif 2 Kostrad
Girimoyo Karangploso Kabupaten Malang

Menyatakan dan bersumpah bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi mana pun.

Jika di kemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut di atas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, Juli 2020

Yang Menyatakan



Johan Setamus

NIM 173008

CURICULUM VITAE



A. KETERANGAN DIRI:

1. Nama : Johan Setamus
2. Pangkat / NRP : Kopda / 31071280960686
3. Alamat : Asrama Yonkes. Desa Girimoyo.
RT 004 / RW 007.
Kecamatan Karangploso.
Kabupaten Malang.
4. Tempat/ Tanggal Lahir : Lampung, 03 Juni 1986
5. NIM : 173008
6. Program Studi : D-III Akupunktur
7. Agama : Islam
8. Status Perkawinan : Kawin
9. Pekerjaan : TNI AD (Tugas Belajar)
10. Orang Tua : a. Ayah: Sukirman
b. Ibu: Sumaidah

B. RIWAYAT PENDIDIKAN:

1. SDN Neki (Tahun 1993-1998)
2. MTS Lembang (Tahun 1999-2001)
3. SMAN 1 Banjaran (Tahun 2002-2004)
4. Pendidikan SECATA TNI AD (Tahun 2007)
5. Pendidikan Kejuruan Kesehatan Angkatan Darat (Tahun 2007)
6. Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang pada (Tahun 2017 -
sampai sekarang)

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Tugas Akhir dengan Judul "Asuhan Akupunktur *Jin's 3 Needle* pada Klien Nyeri Lambung di Klinik Yonkes 2 / 2 Kostrad Malang" telah Disetujui untuk Diujikan di Depan Tim Penguji.

Tanggal Persetujuan: Juli 2020

Oleh:

Pembimbing 1

Pembimbing 2

Amal Prihatono, A.Md.Akp.,
S.Ked., M.M.

Chantika Mahadini, A.Md.Akp.,
M.Psi., Psikolog

LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI

Tugas Akhir dengan Judul "Asuhan Akupunktur Jin's 3 Needle pada Klien Nyeri Lambung di Klinik Yonkes 2 / 2 Kostrad Malang" telah Diujikan di Depan Tim Penguji.

Pada tanggal: Juli 2020

Tim Penguji:

Nama

Tanda Tangan

Ketua : Puspo Wardoyo, A.Md.Akp.,
S.Pd., M.M.

Anggota : Amal Prihatono, A.Md.Akp.,
S.Ked., M.M.

Chantika Mahadini, A.Md.Akp.,
M.Psi., Psikolog

Mengetahui,

Ketua Program Studi Akupunktur


dr. Mayang Wulandari, A.Md.Akp., M.M.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir yang berjudul "Asuhan Akupunktur *Jin's 3 Needle* pada Klien penderita Nyeri Lambung di Klinik Yonkes 2/2 Kostrad" sesuai dengan waktu yang ditentukan.

Tugas Akhir ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Akupunktur di Prodi D-III Akupunktur Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang. Dalam penyusunan Tugas Akhir ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Letkol Arief Efendi, S.M.Ph., S.H., S.Kep., Ns., M.M., M.Kes, selaku Direktur Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang.
2. dr. Mayang Wulandari, A.Md.Akp., M.M., selaku Ketua Prodi D-III Akupunktur Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang.
3. Puspo Wardoyo, A.Md.Akp., S.Pd., M.M., selaku Penguji 1.
4. Amal Prihatono, A.Md.Akp., S.Ked., M.M., selaku Penguji 2 dan Pembimbing 1 dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.
5. Chantika Mahadini, A.Md.Akp., M.Psi., Psikolog, selaku Penguji 3 dan Pembimbing 2 dalam penelitian ini yang telah memberikan bimbingan dan saran hingga terwujudnya Tugas Akhir ini.
6. Responden yang telah ikut berpartisipasi dalam penelitian ini.
7. Rekan-rekan mahasiswa Prodi D-III Akupunktur Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang dan seluruh pihak yang telah membantu kelancaran penelitian ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu-persatu.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini, dengan sebaik-baiknya. Namun demikian, penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu, demi kesempurnaan, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak, untuk menyempurnakannya.

Malang, Juli 2020

Johan Setamus

NIM 173008



DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN	i
SAMPUL DALAM	ii
LEMBAR PERSEMBAHAN	iii
LEMBAR PERNYATAAN	iv
CURRICULUM VITAE	v
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	vi
LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR SINGKATAN DAN ISTILAH	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
ABSTRAK	xvii
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Batasan Masalah	3
1.3 Rumusan Masalah	3
1.4 Tujuan	3
1.4.1 Tujuan Umum	4
1.4.2 Tujuan Khusus	4
1.5 Manfaat Penelitian	4
1.5.1 Teoritis	4
1.5.2 Praktis	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Nyeri Lambung Menurut Kedokteran Barat	6
2.1.1 Anatomi dan Fisiologi	6
2.1.2 Pengertian	7
2.1.3 Klasifikasi	7
2.1.4 Patogenesis	8

2.1.5 Gejala Klinis	8
2.1.6 Penyebab	9
2.1.7 Penatalaksanaan	10
2.2 Konsep Nyeri Lambung Menurut Ilmu <i>Traditional Chinese Medicine</i>	10
2.2.1 Pengertian	11
2.2.2 Penyebab	11
2.2.3 Penggolongan Sindrom	12
2.3 Tata Laksana Terapi <i>Jin's 3 Needle</i> untuk Nyeri Lambung	13
2.3.1 Pengertian Akupunktur <i>Jin's 3 Needle</i>	13
2.3.2 Prinsip Terapi	14
2.3.3 Formula Utama Tiga Jarum Lambung (<i>Weishanzhen</i>)	15
2.3.4 Formula Tambahan Sesuai Dengan Penggolongan Sindrom	17
BAB III METODE PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian	20
3.2 Batasan Istilah	21
3.3 Partisipan	21
3.4 Lokasi dan Waktu Penelitian	21
3.5 Pengumpulan Data	22
3.6 Penegakkan Diagnosis (Penyakit dan Sindrom)	25
3.7 Penyusunan Rencana Terapi Akupunktur	25
3.8 Implementasi Rencana Terapi	25
3.9 Penyusunan Evaluasi	26
3.10 Pernyataan Prognosis	27
3.11 Uji Keabsahan Data	27
3.12 Analisis Data	28
3.13 Etik Penelitian	29
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
4.1 Hasil Penelitian	31
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian	31
4.1.2 Karakteristik Partisipan	31
4.1.3 Tata Laksana Asuhan Akupunktur	32
4.2 Pembahasan Hasil Penelitian	81

BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN

5.1 Kesimpulan 83

5.2 Saran 83

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN



DAFTAR TABEL

<u>No</u>	<u>Daftar Tabel</u>	<u>Halaman</u>
-----------	---------------------	----------------



DAFTAR GAMBAR

No	Daftar Gambar	Halaman
Gambar 2.1 Zhongwan (CV 12)		16
Gambar 2.2 Neiguan (PC 6)		16
Gambar 2.3 Zusanli (ST 36)		17



DAFTAR SINGKATAN DAN ISTILAH

Singkatan:

- CM : *Chinese Medicine*
Kostrad : Komando Strategi Angkatan Darat
OAINS : Obat Anti Inflamasi Non Steroid
WHO : *World Health Organization*
Yonkes : Batalyon Kesehatan

Istilah:

- Anemia : keadaan di mana jumlah sel darah merah atau jumlah hemoglobin (protein pembawa oksigen) dalam sel darah merah berada di bawah normal.
- Antasida : obat yang digunakan untuk menetralkan kadar asam di dalam lambung.
- Nausea : rasa mual pada perut yang mengisyaratkan akan terjadi muntah.
- Obat-obat sitoproteksi : golongan obat yang bekerja dengan meningkatkan pembentukan prostaglandin dan memperbaiki mikrosirkulasi dinding lambung, sehingga dapat memperkuat mekanisme pertahanan mukosa lambung.
- Perforasi : lubang pada dinding organ tubuh yang dapat terjadi pada oesophagus, lambung, usus kecil, usus besar, atau kandung kemih.
- Ulkus : luka.

DAFTAR LAMPIRAN

No	Judul Lampiran
Lampiran 1	Jadwal Kegiatan Penyusunan Tugas Akhir
Lampiran 2	Surat Permohonan Izin Pengambilan Data
Lampiran 3	Surat Pemberian Izin Pengambilan Data
Lampiran 4	Lembar Permohonan Menjadi Partisipan
Lampiran 5	Lembar Persetujuan Menjadi Partisipan
Lampiran 6	Lembar Data Partisipan
Lampiran 7	Foto Kegiatan
Lampiran 8	Kartu Bimbingan Tugas Akhir



ABSTRAK

Setamus. 2020. Asuhan Akupunktur *Jin's 3 Needle* pada Klien Nyeri Lambung di Klinik Yonkes 2 / 2 Kostrad Malang. Tugas Akhir. Prodi D-III Akupunktur Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang. Pembimbing I Amal Prihatono, Pembimbing II Chantika Mahadini.

Nyeri Lambung atau Gastritis merupakan penyakit yang sangat mengganggu aktivitas sehari-hari, yang bisa mengakibatkan kualitas hidup menurun dan bila tidak ditangani dengan baik akan berakibat fatal. Masalah utama yang perlu ditangani pada penderita Nyeri Lambung adalah rasa nyeri pada daerah ulu hati. Penatalaksanaan nyeri yaitu membantu meredakan nyeri dengan pendekatan farmakologis dan non farmakologis. Dengan cara non farmakologis salah satunya adalah melalui Akupunktur. Data yang diperoleh dari *World Health Organization* (WHO) dalam *Consensus Development Conference Panel*, gangguan pencernaan adalah salah satu penyakit yang bisa ditangani dengan Akupunktur. Salah satu metode Akupunktur adalah metode *Jin's 3 Needle*.

Desain penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif jenis Studi Kasus. Asuhan Akupunktur *Jin's 3 Needle* pada penderita Nyeri Lambung ini melibatkan 1 orang partisipan. Data penelitian ini diambil dengan melakukan Pemeriksaan Akupunktur. Setelah data dikumpulkan, dapat dievaluasi manfaat dari pemberian Asuhan Akupunktur.

Hasil dan manfaat penelitian pada partisipan setelah diberikan Asuhan Akupunktur *Jin's 3 Needle* yaitu mengalami penurunan nyeri pada ulu hati akibat Nyeri Lambung.

Hasil Asuhan Akupunktur diharapkan menjadi masukan dalam mengembangkan ilmu Akupunktur, khususnya Akupunktur untuk terapi Nyeri Lambung.

Kata kunci: Nyeri Lambung, Nyeri, Akupunktur *Jin's 3 Needle*.