

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Telah dilakukan Studi Kasus penelitian Akupunktur pada partisipan Tn. X dengan keluhan nyeri bahu di Poli Akupunktur Poltekkes Rs. dr. Soepraoen Malang. Dari Studi Kasus tersebut telah dilakukan pengumpulan data (Pemeriksaan Akupunktur) sebagai bahan dasar untuk menegakkan Diagnosis Akupunktur (Penyakit dan Sindrom). Setelah itu disusun perencanaan Terapi Akupunktur. Berdasarkan perencanaan tersebut, telah dilakukan Terapi Akupunktur sesuai dengan prosedur operasional standar, sebanyak 6 kali sesi Terapi Akupunktur. Pada setiap sesi Terapi Akupunktur dilakukan evaluasi menyeluruh untuk melihat kemajuan Terapi.

Berdasarkan evaluasi hasil Terapi Akupunktur yang dilakukan selama 6 kali, dapat disimpulkan bahwa Terapi Akupunktur dalam kasus dengan keluhan nyeri bahu ini memperoleh hasil yang cukup baik. Hal ini ditunjukkan dengan hilangnya rasa nyeri pada bahu dan perbaikan nafsu makan.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Institusi Pendidikan

Disarankan kepada institusi pendidikan untuk menggunakan hasil penelitian Studi Kasus ini sebagai masukan dalam mengembangkan ilmu Akupunktur, khususnya Akupunktur untuk terapi Nyeri Bahu.

5.2.2 Bagi Peneliti

Peneliti akan menggunakan hasil penelitian studi kasus ini dalam memperkaya dan memperluas pengetahuan, khususnya tentang manfaat Akupunktur pada terapi Nyeri Bahu.

5.2.3 Bagi Organisasi Profesi Akupunktur

Disarankan kepada Organisasi Profesi Akupunktur untuk menggunakan hasil penelitian Studi Kasus ini sebagai masukan dalam meningkatkan dan mengembangkan ilmu Akupunktur, khususnya Akupunktur untuk terapi Nyeri Bahu.



DAFTAR PUSTAKA

- Andarmoyo, Sulistyو. (2013). *Konsep dan Proses Keperawatan Nyeri*.
Jogjakarta: Ar-Ruzz
- Bahrudin. (2017). *Patofisiologi Nyeri (Pain)*, Volume 13 Nomor 1 Tahun 2017.
- Budiman. (2015). *Hubungan Posisi Kerja Angkat Dengan Keluhan Muskuloskeletal Disorder Pada Nelayan Tangkap Di Muara Angke Pluit Jakarta Utara*. Jurnal Universitas Indonusa Esa Unggul, Jakarta 2015.
- Dewi. (2011). *Akupunktur Sebagai Terapi Pada Frozen Shoulder*. Universitas Kristen Maranatha, 2019.
- Diedit.com. (2020). *Jenis Skala Nyeri Dan Cara Menggunakannya*.
<https://www.diedit.com/skala-nyeri/>, diunduh tanggal 8 Januari Pukul 07.00 WIB.
- Fauziah. (2018). *Hubungan Antara Posisi Tubuh Dengan Keluhan Muskuloskeletal Padi Di Desa Silongo Kecamatan Lubuk Tarok Kabupaten Sijunjung*. Universitas Riau, 2018.
- Huldani. (2013). *Neck Pain (Nyeri Leher)*. <https://www.academia.edu>, diunduh tanggal 1 Desember 2019 pukul 19.30 WIB.
- Peng, Luo Guangming. (2000). *Acupuncture Modulates the Limbic System and Subcortical Gray Structures Of The Human Brain*.
- Perry-Potter. (2005). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan : Konsep, Proses, dan Praktik*. Jakarta : EGC.

Physio. (2012). *Frozen Shoulder*. <https://silviaphysio.wordpress.com>, diunduh tanggal 1 Desember 2019 pukul 20.00 WIB.

Rumah Sakit PLUIT. *Nyeri Bahu*. <http://www.pluit-hospital.lum/ind/read/nyeri-bahu>, diunduh tanggal 1 Desember 2019 pukul 19.00 WIB.

Sakinah. (2010). *Kejadian Nyeri Bahu Pada Olahragawan Bulutangkis Putra Di Persatuan Bulutangkis Tama Taraman Yogyakarta*. Universitas Muhammadiyah Surakarta, 2010.

Salim, J.S. (2014). *Penambahan Teknik Manual Therapy Pada Latihan Pendular Codman Lebih Meningkatkan Lingkup Gerak Sendi Glenohumeral Penderita Frozen Shoulder*, *Jurnal Fisioterapi* Volume 14 Nomor 1, April Tahun 2014.

Sitepu. (2015). *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Keluhan Low Back Jeruk Di Desa Dokan Kecamatan Merek Kabupaten Karo*. Departemen Keselamatan dan Kesehatan Kerja, Sumatera Utara 2015.

Tamsuri, A. (2007). *Konsep dan Penatalaksanaan Nyeri*. Jakarta : EGC

Tana. (2009). *Hubungan Lama Kerja dan Posisi Kerja Dengan Keluhan Otot Rangka Leher dan Ekstremitas Atas Pada Pekerja Garmen Perempuan di Jakarta Utara*. Puslibang Biomedis dan Farmasi Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan, Jakarta 2009.

Widjasena. (2017). *Hubungan Durasi Kerja, Frekuensi Repetisi Dan Sudut Bahu Dengan Keluhan Nyeri Bahu Pada Pekerja Batik Bagian Canting di*

Kampoeng Batik Laweyan Surakarta. Jurnal Kesehatan Masyarakat
Volume 5, Nomor 5, Oktober Tahun 2017.

Wiratno. (2005). *Fisioterapi Pada Kapsula Adhesiva*. ITITAFI VI JAKARTA.

Yin, G. (2000). *Advanced Modern Chinese Acupuncture Therapy*. New World Press. Beijing. China.

Yuan Qing, Luo Guangming. (2004). *Jinsanzhen Liaofa Jieshuo Zhongying Duizhao*. Shanghai : Shanghai Kexue Jishu Wenxian Chubansh

