

TUGAS AKHIR

**ASUHAN AKUPUNKTUR METODE *JIN'S 3 NEEDLE* PADA TN. X
PENDERITA NYERI BAHU DI POLI AKUPUNKTUR POLTEKKES RS
dr. SOEPRAOEN MALANG**



**OLEH:
DINA AMALIA**

17.3.001

**PROGRAM STUDI D-III AKUPUNKTUR
POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN MALANG**

2020

TUGAS AKHIR

ASUHAN AKUPUNKTUR METODE *JIN'S 3 NEEDLE* PADA TN. X PENDERITA NYERI BAHU DI POLI AKUPUNKTUR POLTEKKES RS dr. SOEPRAOEN MALANG

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Ahli Madya Akupunktur Pada Prodi Akupunktur
Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang



**OLEH:
DINA AMALIA**

17.3.001

**PROGRAM STUDI D-III AKUPUNKTUR
POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN MALANG**

2020

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Dina Amalia

Tempat, Tanggal Lahir : Malang, 15 Desember 1999

NIM : 17.3.001

Alamat : Jl. Kalimalang RT/RW 14/04 Dusun Tawangargo
Kecamatan Karangploso Kabupaten Malang

Menyatakan dan bersumpah bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi mana pun.

Jika di kemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut di atas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, Juni 2020

Yang menyatakan



METERAI
TEMPEL
TGL 20
7D82EAEF764818131
6000
ENAM RIBU RUPIAH

Dina

NIM 17.3.001

MOTTO

Hidup di atas prinsip:

Jadilah orang baik, meskipun kau tak diperlakukan baik oleh orang lain.



LEMBAR PERSETUJUAN

Tugas Akhir dengan judul:

**ASUHAN AKUPUNKTUR METODE *JIN'S 3 NEEDLE* PADA TN. X
PENDERITA NYERI BAHU DI POLI AKUPUNKTUR POLTEKKES RS
dr. SOEPRAOEN MALANG**

Telah disetujui untuk diujikan di depan tim penguji

Nama: Dina Amalia

NIM: 17.3.001

Tanggal: Juni 2020

Oleh:

Pembimbing I

Pembimbing II


Ikhwan Abdullah, A.Md.Akp.S.Psi,M.M.


Chantika Mahadini, A.Md.Akp.,M.Psi, Psikolog.

LEMBAR PENGESAHAN

Tugas Akhir dengan judul:

“Asuhan Akupunktur Metode *Jin’s 3 Needle* Pada Tn. X Penderita Nyeri Bahu Di Poli Akupunktur Poltekkes Rs dr. Soepraoen Malang”

Telah dipertahankan dan disetujui pada Sidang Tugas Akhir di Program Studi Akupunktur Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.

Nama: Dina Amalia

NIM: 17.3.001

Tanggal: Juni 2020

Oleh Tim Penguji:

Penguji 1 : Puspo Wardoyo, S.Pd,A.Md.Akp., M.M.

Penguji 2 : Ikhwan Abdullah, A.Md.Akp.S.Psi.,M.M.

Penguji 3 : Chantika Mahadini, A.Md.Akp.,M.Psi, Psikolog.

Malang, Juni 2020

Mengetahui,

Ketua Program Studi Akupunktur

Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen



dr. Mayang Wulandari, M.M.

Penata/Idid NIDN. 0710017605

KATA PENGANTAR

Puji syukur Peneliti panjatkan ke hadirat Allah SWT atas segala rahmat-Nya sehingga Peneliti dapat menyelesaikan Tugas Akhir dengan judul: “Asuhan Akupunktur Metode *Jin's 3 Needle* Pada Tn. X Penderita Nyeri Bahu Di Poli Akupunktur Poltekkes Rs dr. Soepraoen Malang” sesuai waktu yang ditentukan.

Tugas Akhir ini Peneliti susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Akupunktur (A.Md.Akp.) di Program Studi Akupunktur Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.

Dalam penyusunan Tugas Akhir ini, Peneliti mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu dalam kesempatan ini Peneliti tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Letkol Arief Efendi, S.M.Ph., S.H., S.Kep., M.M.,M.Kes., selaku Direktur Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.
2. dr. Mayang Wulandari, M.M., selaku Ketua Program Studi Akupunktur Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.
3. Puspo Wardoyo, S.Pd,A.Md.Akp., M.M. selaku Penguji I.
4. Ikhwan Abdullah, A.Md.Akp.S.Psi.,M.M. selaku Pembimbing I serta Penguji II dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada Peneliti sehingga dapat terselesaikan dengan baik Tugas Akhir ini.
5. Chantika Mahadini, A.Md.Akp.,M.Psi. selaku Pembimbing II serta Penguji III dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada Peneliti sehingga dapat terselesaikan dengan baik Tugas Akhir ini.
6. Pengelola Poli Akupunktur RS dr. Soepraoen Malang, yang telah memberikan izin kepada saya untuk melakukan penelitian.
7. Orang Tua saya tercinta yang telah mendo'akan dan memberi motivasi kepada saya sebagai Peneliti untuk menyelesaikan pembuatan Tugas Akhir ini.

8. Rekan-rekan mahasiswa Prodi Akupunktur dan seluruh pihak yang telah membantu kelancaran pembuatan Tugas Akhir ini yang tidak dapat disebutkan satu-persatu.

Peneliti berusaha untuk dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini dengan sebaik-baiknya. Namun demikian, Peneliti menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu, demi kesempurnaan, Peneliti mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak untuk menyempurnakannya. Semoga Tugas Akhir ini dapat membantu menambah wawasan serta sebagai sumbangan bagi kemajuan ilmu pengetahuan.

Malang, Juni 2020

Penulis



ABSTRAK

Amalia, D. 2020. *Asuhan Akupunktur Metode Jin's 3 Needle Pada Tn. X Penderita Nyeri Bahu Di Poli Akupunktur Poltekkes Rs dr. Soepraoen Malang*. Tugas Akhir Program Studi Akupunktur Poltekkes RS dr Soepraoen Malang. Pembimbing I Ikhwan Abdullah, A.Md.Akp.S.Psi.,M.M. Pembimbing II Chantika Mahadini, A.Md.Akp.,M.Psi, Psikolog.

Nyeri Bahu merupakan gangguan pada sendi bahu yang biasanya timbul karena penggunaan bahu yang melampaui batas, sehingga menimbulkan rasa nyeri dan keterbatasan Luas Gerak Sendi (LGS).

Dalam penelitian ini digunakan pendekatan studi kasus sebagai bagian dari penelitian kualitatif. Proses pengambilan data Penulis mencari subjek penelitiannya yaitu partisipan yang mengalami nyeri bahu. Penulis meminta izin (*informed consent*) kepada pasien, melakukan pemeriksaan (*wang, wen, wen, dan qie*), merumuskan diagnosis, menyusun rencana terapi dan melakukan tindakan terapi akupunktur. Penulis melakukan evaluasi dan melakukan pengolahan data.

Dari hasil Asuhan Akupunktur yang dilakukan selama 6 kali, dapat disimpulkan bahwa Terapi Akupunktur dalam kasus dengan keluhan nyeri bahu ini memperoleh hasil yang cukup baik. Ditunjukkan dengan hilangnya rasa nyeri pada bahu dan perbaikan nafsu makan.

Menghindari dahulu mengangkat beban berat dan selalu memperhatikan posisi ketika mengangkat beban serta istirahat yang cukup agar nyeri bahu tidak kambuh.

Kata kunci: *Nyeri Bahu, Terapi Akupunktur.*

DAFTAR ISI

COVER LUAR	i
COVER DALAM	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
MOTTO	iv
LEMBAR PERSETUJUAN	v
LEMBAR PENGESAHAN	vi
KATA PENGANTAR	viii
ABSTRAK	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR SINGKATAN DAN ISTILAH	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Batasan Masalah	4
1.3 Rumusan Masalah	4
1.4 Tujuan	4
1.4.1 Tujuan Umum	4
1.4.2 Tujuan Khusus	5
1.5 Manfaat	5
1.5.1 Manfaat Teoritis	5
1.5.2 Manfaat Praktis	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Nyeri Bahu Menurut Kedokteran Barat	6
2.1.1 Pengertian Nyeri	6
2.1.2 Fisiologi Nyeri	6
2.1.3 Pengertian Nyeri Bahu	8
2.1.4 Klasifikasi Nyeri	9

2.1.5 Etiologi Nyeri.....	10
2.1.6 Gejala Nyeri Bahu.....	12
2.1.7 Faktor Yang Mempengaruhi Nyeri Bahu	12
2.1.8 Patologi	14
2.1.9 Pengobatan	16
2.1.10 Skala Nyeri.....	19
2.2 Nyeri Bahu Menurut <i>Chinese Medicine</i>	22
2.2.1 Definisi Nyeri Menurut <i>Chinese Medicine</i>	22
2.2.2 Definisi Nyeri Bahu Menurut <i>Chinese Medicine</i>	23
2.2.3 Pokok Diagnosis	24
2.2.4 Akupunktur <i>Jin's 3 Needle</i> Untuk Nyeri Bahu	25
2.2.4.1 Definisi <i>Jin's 3 Needle</i>	25
2.2.4.2 Cara Terapi Dengan <i>Jin's 3 Needle</i> Untuk Nyeri Bahu	26
 BAB III METODE PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian	28
3.2 Batasan Istilah	28
3.3 Partisipan	29
3.4 Lokasi dan Waktu Penelitian	29
3.5 Pengumpulan Data	29
3.6 Uji Keabsahan Data	30
3.7 Analisis Data	31
3.8 Etika Penelitian	32
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
4.1 Hasil Penelitian	33
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian	33
4.1.2 Karakteristik Partisipan	33
4.1.3 Tata Laksana Asuhan Akupunktur.....	34
4.1.4 Pembahasan Hasil Penelitian	57

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan	58
5.2 Saran	58

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

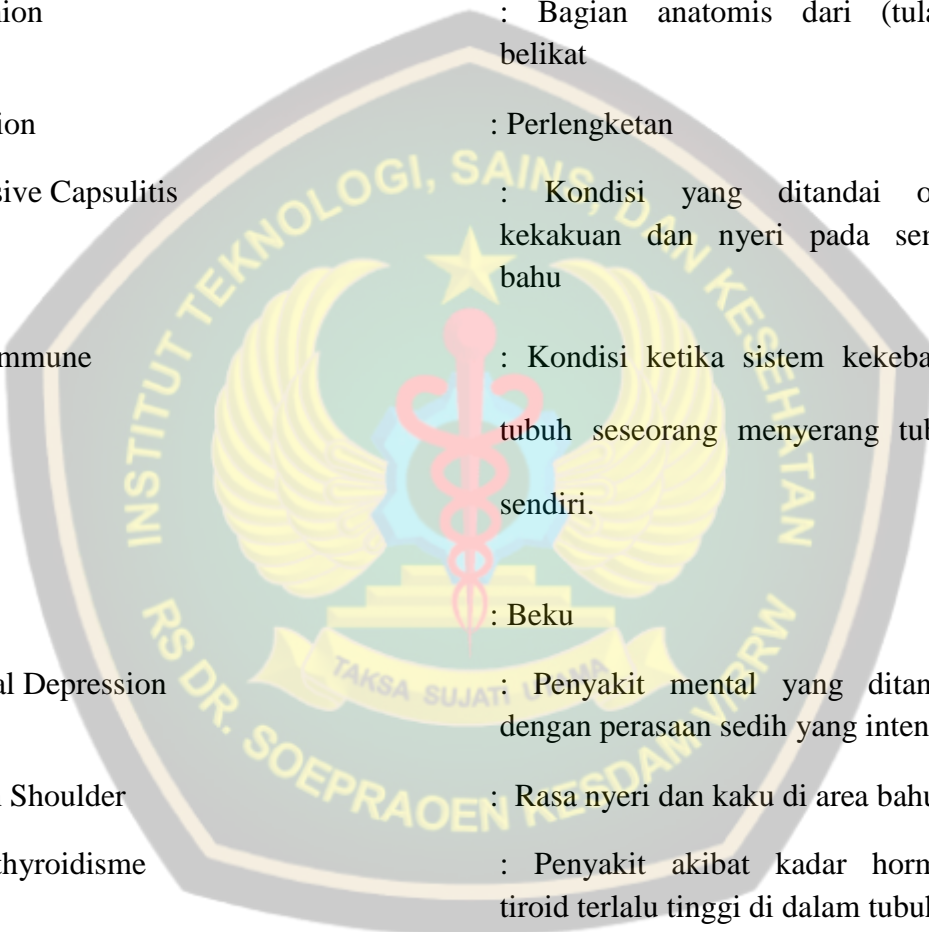


DAFTAR GAMBAR

No	Daftar Gambar	Halaman
Gambar 2.1	Comparative Pain Scale	19
Gambar 2.2	Lokasi Titik Akupunktur <i>Jianyue</i>	28
Gambar 2.3	Lokasi Titik Akupunktur <i>Jianliao</i>	29
Gambar 2.4	Lokasi Titik Akupunktur <i>Jianzhen</i>	29



DAFTAR SINGKATAN DAN ISTILAH



AAOS	: American Academy Of Orthopedic Surgeon
CM	: Chinese Medicine
TENS	: Transcutaneous Elektrical Nerve Stimulation
Acromion	: Bagian anatomis dari (tulang belikat
Adhesion	: Perlengketan
Adhesive Capsulitis	: Kondisi yang ditandai oleh kekakuan dan nyeri pada sendii bahu
Auto Immune	: Kondisi ketika sistem kekebalan tubuh seseorang menyerang tubuh sendiri.
<i>Bi</i>	: Beku
Clinical Depression	: Penyakit mental yang ditandai dengan perasaan sedih yang intens.
Frozen Shoulder	: Rasa nyeri dan kaku di area bahu
Hyperthyroidisme	: Penyakit akibat kadar hormon tiroid terlalu tinggi di dalam tubuh
Informed Consent	: Suatu proses penyampaian informasi secara relevan dan eksplisit kepada klien untuk memperoleh persetujuan medis sebelum dilakukan suatu tindakan pengobatan
<i>Jian Bei Tong</i>	: Nyeri bahu dan punggung
<i>Jian Ning</i>	: Penggerakan bahu yang terbatas

<i>Luo Jian Feng</i>	: Omalgia / nyeri bahu
<i>Masase</i>	: Memijat atau melulut
Nociseptor	: Saraf aferen primer untuk menerima dan menyalurkan rangsangan nyeri.
Obat Adjuvan	: Obat pembantu
Over Used	: Lebih dari digunakan
Pain	: Nyeri
Parkinson	: Penyakit saraf yang memburuk secara bertahap dan mempengaruhi bagian otak yang berfungsi mengkoordinasikan tubuh.
Penyakit Kardiovaskuler	: Penyakit jantung
<i>Qi</i>	: Energi
<i>Qie</i>	: Pemeriksaan meraba
Recovery	: Pemulihan
Stiffness	: Kekakuan
<i>Tong Jie Jian</i>	: Bahu yang kaku
under used	: Kurang dari digunakan
<i>Wang</i>	: Pemeriksaan pengamatan
<i>Wen</i>	: Pemeriksaan wawancara
<i>Wen</i>	: Pemeriksaan penciuman dan pendengaran
<i>Xue</i>	: Darah

DAFTAR LAMPIRAN

Judul Lampiran

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penelitian Penyusunan Tugas Akhir

Lampiran 2 Surat Permohonan Izin Pengambilan Data

Lampiran 3 Surat Balasan Penelitian

Lampiran 4 Lembar Permohonan Menjadi Partisipan

Lampiran 5 Lembar Persetujuan Menjadi Partisipan (*Informed Consent*)

Lampiran 6 Lembar Data Partisipan

Lampiran 7 Kartu Bimbingan Tugas Akhir

Lampiran 8 Foto Peneliti

