

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan analisa data dan hasil penelitian yaitu data rekam medik yang mengalami hipertensi pada pasien stroke di ruang Unit Stroke RS Tk. II Dr. Soepraoen Malang, 3 bulan terakhir Oktober - Desember maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Tingkat hipertensi pada pasien stroke berulang data rekam medik yang mengalami hipertensi di ruang Unit Stroke RS Tk II Dr. Soepraoen Malang bahwa sebagian besar resoponden mengalami hipertensi ringan sebanyak 13 responden (35,1%) dan sebagian kecil mengalami hipertensi krisis sebanyak 3 responden (3,1%).
2. Lama rawat inap pada pasien stroke berulang data rekam medik yang lama menjalani perawatan di ruang Unit Stroke RS Tk II Dr. Soepraoen Malang. Dari tabel di atas dapat diketahui bahwa sebagian besar resoponden menjalani rawat inap di rumah sakit selama 4 – 6 hari sebanyak 20 responden (54,1%) dan sebagian kecil menjalani rawat inap selama 7 hari sebanyak 2 responden (5,4%).
3. Tidak ada hubungan antara tingkat hipertensi dengan lamanya rawat inap pada pasien cva berulang dengan data rekam medik

yang mengalami hipertensi di ruang Unit Stroke RS Tk II Dr. Soepraoen Malang, didapatkan Uji *korelasi Spearman* dan didapatkan nilai koefisien korelasi sebesar (p value = 0,628) ($p = 0,05$) ($r = 0,082$). Sehingga disimpulkan H_0 diterima yang artinya tidak ada hubungan antara tingkat hipertensi dengan lamanya rawat inap pada pasien cva berulang dengan data rekam medik RS Tk II ruang Unit Stroke Dr. Soepraoen Malang.

5.2 Saran

Saran yang dapat peneliti berikan berdasarkan hasil penelitian yang ditemukan sebagai berikut :

1. Bagi Peneliti

Sebagai salah satu syarat kelulusan dalam menyelesaikan program D-III keperawatan poltekkes RS Tk. II Dr. Soepraoen Malang, serta diharapkan Sebagai aplikasi teori yang diperoleh selama pembelajaran serta menambah pengetahuan, wawasan dan pengalaman yang berharga yang dapat menjadi bekal untuk memasuki dunia kerja.

2. Bagi Instansi Kesehatan

Hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai masukan dan menambah wawasan bagi pengembangan pelayanan kesehatan di RS Tk. II Dr Soepraoen Malang. Diharapkan hasil penelitian ini dapat digunakan untuk penyebaran informasi terkait tingkat hipertensi dengan lamanya rawat inap pada pasien cva berulang

dan sebagai dasar untuk melakukan promosi kesehatan dalam rangka memberikan promosi kesehatan tentang pencegahan hipertensi.

3. Bagi Institusi

Hasil Penelitian ini diharapkan dapat menambah sumber pustaka mata kuliah keperawatan medikal bedah di Poltekkes RS Tk. II Dr. Soepraoen Malang dan dapat memberikan informasi kepada semua mahasiswa yang akan datang untuk melakukan penelitian yang akan datang.

4. Bagi Responden

Hasil Penelitian ini diharapkan dapat memberikan informasi pada responden agar lebih banyak pengalaman tentang lebih berhati-hati dalam melakukan tindakan agar, sehingga responden dapat melakukan upaya pencegahan terjadinya hipertensi.

5. Bagi Peneliti Yang Akan Datang

Hasil penelitian ini dapat menambah wawasan dan mengembangkan ilmu pengetahuan kesehatan, khususnya bagi ilmu keperawatan serta dapat dijadikan sebagai acuan untuk mengembangkan penelitian ini.

DAFTAR PUSTAKA

- Adinil, H. 2009. *Penatalaksanaan Hipertensi Secara Komprehensif*. Jurnal Kedokteran Muhammadiyah 2(2).
- Adrian atau Louis. 2015. *Stroke Esensial*. Jakarta : Indeks.
- Balitbang Kemenkes RI. 2013. Riset Kesehatan Dasar 2013. Jakarta : Kemenkes RI.
- Batticaca. 2008. *Asuhan Keperawatan Klien dengan Gangguan System Persyarafan*. Jakarta : Salemba Medika.
- Ellen Dinarti. 2016. *Karakteristik Penderita Hipertensi dengan Stroke yang di Rawat Inap di Rumah Sakit Umum*. Medan : Universitas Sumatra Utara
- Fadilah. (2015, September 2016). *Manajemen Pelayanan Rawat Inap*. Retrived oktober 23, 2017. <http://www.idmedis.com>
- Ginsberg, L. 2008. *Neurology*. Jakarta : Erlangga.
- Kristiyawati. 2009. *Faktor Risiko yang Berhubungan dengan Kejadian Stroke*. Jurnal Keperawatan dan Kebidanan (JIKK). Volume 1
- Lueknotte atau Meiner. 2010. *Gerontologic Nursing*. Edisi Ketiga. St. Louis Missouri.
- Marzuki, S. 1998. *Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Lama Hari Rawat Pasien Tidak Mampu di Zal Khusus RSUD Budhi Asih*. Depok: Universitas Indonesia
- Muttaqin, Arif. 2009. *Pengantar Asuhan Keperawatan Klien dengan Gangguan Sistem Kardiovaskular*. Jakarta : Salemba Medika
- _____. 2008. *Klien dengan Gangguan Sistem Persyarafan*. Jakarta : Salemba Medika.
- Notoatmodjo, S. 2010. *Metodologi Pendidikan Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Nursalam. 2008. *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.

- Nurarif. A. H. dan Kusuma. H. 2015. *APLIKASI Asuhan Keperawatan Berdasarkan Diagnosa Medis dan NANDA NIC-NOC*. Jilid 3. Yogyakarta : Mediaksion.
- _____. 2013. *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Pendekatan Klinis*. Edisi 3. Jakarta: Salemba Medika
- Palmer, Wiliam. 2007. *Simple Guide Tekanan Darah Tinggi*. Jakarta : Erlangga.
- PERDOSSI. 2007. *Pedoman Penatalaksanaan Stroke*. Perhimpunan Dokter Spesialis Saraf Indonesia (PERDOSSI).
- Rachmawati. Mahendra. 2009. *Atasi Stroke dengan Tanaman Obat*. Jakarta : Niaga Swadaya.
- Raso. 2009. *Arterial Stiffness and Risk of Coronary Heart Disease and Stroke The Rotterdam Study*. *Circulation*. 133: 657-665.
- Rizaldi. 2010. *Awas Stroke*. Yogyakarta : PT.ANDI.
- Sastroasmoro, S. 2011. *Dasar-Dasar Metodologi Penelitian Klinis*. Jakarta: Sagung Seto.
- Setiadi.(2010). *Konsep dan Penulisan Riset Keperawatan*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Sorganvi, V. 2014. *Risk Factors For Stroke : A Case Control Study*. *International Journal Of Current Research And Review*. 3 : 46-52
- Sugiyono. 2008. *Metode Penelitian Kualitatif dan R&D*. Bandung : Alfabeta.
- Triyanto, Endang. 2016. *Pelayanan Keperawatan Bagi Penderita Hipertensi*. Yogyakarta : Graha Ilmu.
- Vicky. 2012. *Hubungan Antara Faktor Individu, Sosio Demografi, dan Administrasi dengan Lama Hari Rawat Pasien Rawat Inap*. Depok : Universitas Indonesia
- Widi. 2010. *Asas Metode Penelitian*. Yogyakarta : Graha Ilmu