

KARYA TULIS ILMIAH

**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT HIPERTENSI DENGAN
LAMANYA RAWAT INAP PADA PASIEN CVA
BERULANG DI RUANG UNIT STROKE
RS Tk II Dr. SOEPRAOEN MALANG**



**OLEH
SERENTYA MATRIX
NIM 15.1.172**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN MALANG
TAHUN AKADEMIK 2017/2018**

KARYA TULIS ILMIAH

**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT HIPERTENSI DENGAN
LAMANYA RAWAT INAP PADA PASIEN CVA
BERULANG DI RUANG UNIT STROKE
RS Tk II Dr. SOEPRAOEN MALANG**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada Prodi Keperawatan
Politeknik Kesehatan RS Tk. II Dr. Soepraoen
Malang



**OLEH
SERENTYA MATRIX
NIM 15.1.172**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN MALANG
TAHUN AKADEMIK 2017/2018**

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Serentya Matrix
Tempat/tanggal lahir : Sangatta, 3 April 1997
NIM : 15.1.172
Alamat : Sumber Beji RT.03/RT.08 Desa Kranggan
Kecamatan Ngajum Kabupaten Malang Jawa
Timur

Menyatakan dan bersumpah bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut di atas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, 16 Juli 2018

Yang Menyatakan



Serentya Matrix

NIM 15.1.172

CURRICULUM VITAE

Nama : Serenya Matrix
Tempat Tgl Lahir : Sangatta, 03 April 1997
Alamat Rumah : Sumber beji RT/RW 03/08
Desa Kranggan
Kecamatan Ngajum
Kabupaten Malang



Nama Orang Tua :
Ayah : Parmo Hermanto
Ibu : Sri Siamilah

Riwayat Pendidikan :

SD : SDN Kranggan 03
SMP : SMP PGRI 01 Pakisaji
SMA : SMK (SMEA) TAMAN SISWA Kepanjen

LEMBAR PERSETUJUAN

Proposal Karya Tulis Ilmiah ini telah Disetujui untuk Diujikan
di Depan Tim Penguji

Tanggal 16 Juli 2018

Oleh:

Pembimbing I

Pembimbing II



Bayu Budi L., S.Kep., Ners, M.Kep




Tien Aminah S.Kep., Ners

LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji
pada Ujian Sidang Karya Tulis Ilmiah
di Program Studi Keperawatan Politeknik Kesehatan RS. dr. Soepraoen Malang

Tanggal 16 Juli 2018

TIM PENGUJI

	Nama	Tanda tangan
Ketua	: Amin Zakaria, M.Kes	
Anggota	: 1. Nunung Ernawati, M.Kep	
	: 2. Tien Aminah, S.Kep., Ners	

Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan



Kumoro Asto Lenggono, S.Kep., Ners, M.Kep

ABSTRAK

Matrix, Serentya. 2018 *Hubungan Antara Tingkat Hipertensi Dengan Lama Rawat Inap Pasien CVA Berulang di Unit Stroke RS Tk. II Dr. Soepraoen Malang*. Pembimbing (I) Bayu Budi Laksono, M. Kep. Pembimbing (II) Tien Aminah, S. Kep Ners

Stroke adalah sindrom yang terdiri dari tanda dan gejala hilangnya fungsi system saraf pusat fokal. Stroke disebabkan dari salah satu faktor yaitu hipertensi. Hipertensi merupakan keadaan ketika tekanan darah sistolik dan diastolik lebih dari 140 mmHg dan 90 mmHg. Penyebab hipertensi dibagi menjadi 2 golongan yaitu primer dan sekunder, untuk mengetahui apakah hipertensi berpengaruh terhadap lamanya perawatan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui adakah Hubungan Antara Tingkat Hipertensi Dengan Lamanya Rawat Inap Pada Pasien CVA berulang di Unit Stroke RS Tk. II Dr. Soepraoen Malang.

Penelitian ini merupakan penelitian *observasi analitik* dengan pendekatan *retrospektif* dengan populasi semua data rekam medik pasien cva berulang yang mengalami hipertensi pada 6 bulan terakhir yaitu Juli – Desember 2017 dan jumlah sampel sebanyak 37 responden. Teknik sampel yang digunakan ada *Total sampling*. Alat ukur penelitian ini adalah dokumentasi, analisis yang dipakai adalah uji *rank spearman*. Hasil analisis statistik didapatkan bahwa sebagian besar resoponden mengalami hipertensi ringan sebanyak 13 responden (35,1%) dan sebagian besar resoponden menjalani rawat inap selama 4 – 6 hari sebanyak 20 responden (54,1%). Hasil analisis statistic menunjukkan (p value = 0,732) (α = 0,05) (r = 0,080) sehingga H_0 diterima, yang artinya tidak ada Hubungan Antara Tingkat Hipertensi Dengan Lamanya Rawat Inap Pada Pasein CVA Berulang di Unit Stroke RS Tk. II Dr. Soepraoen Malang.

Dari hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa sebagian besar responden mengalami hipertensi ringan dan sebagian besar responden menjalani rawat inap selama 4 – 6 hari, penyakit penyerta juga menjadi faktor penyebab lamanya perawatan. Adapula pasien hipertensi kurang dari 24 jam menjalani rawat inap dikarenakan meninggal. Sehingga diharapkan pada penelitian selanjutnya dapat digunakan dan perlu ditambah faktor lain seperti penyakit penyerta yaitu CVA, diabetes, penyakit jantung dan lain-lain.

Kata Kunci: *Tingkat Hipertensi, Stroke Berulang, Lama Rawat Inap,*

ABSTRACT

Matrix, Serentya. 2018 **Relationship Between Levels of Hypertension and Length of Hospitalization of CVA Patients Recurred in the Tk Hospital Stroke Unit. II Dr. Soepraoen Malang.** Advisor (I) Bayu Budi Laksono, M. Kep. Advisor (II) Tien Aminah, S. Kep Ners

Stroke is a syndrome that consists of signs and symptoms of loss of focal central nervous system function. Stroke is caused by one factor, namely hypertension. Hypertension is a condition when systolic and diastolic blood pressure is more than 140 mmHg and 90 mmHg. The cause of hypertension is divided into 2 groups, namely primary and secondary, to determine whether hypertension affects the length of treatment. This study aims to determine whether there is a relationship between the level of hypertension and the length of stay in recurrent CVA patients at the Tk Hospital Stroke Unit. II Dr. Soepraoen Malang.

This research is an analytic observation research with a retrospective approach with the population of all medical record data of recurrent cva patients who have hypertension in the last 6 months, namely July - December 2017 and the number of samples is 37 respondents. The sample technique used is total sampling. The measuring instrument for this research is documentation, the analysis used is the Spearman rank test. The results of the statistical analysis showed that most of the respondents experienced mild hypertension as many as 13 respondents (35.1%) and most of the respondents underwent hospitalization for 4 - 6 days as many as 20 respondents (54.1%). The results of statistical analysis showed (p value = 0.732) (α = 0.05) (r = 0.080) so that H_0 was accepted, which means there was no correlation between the level of hypertension and the length of stay in repeated CVA patients at the Tk Hospital Stroke Unit. II Dr. Soepraoen Malang.

The results of the study it can be concluded that the majority of respondents experienced mild hypertension and the majority of respondents underwent hospitalization for 4 - 6 days, comorbidities were also a factor in the duration of treatment. There are also hypertensive patients less than 24 hours of hospitalization due to death. So it is expected that further research can be used and need to be added to other factors such as co-morbidities, namely CVA, diabetes, heart disease and others.

Keywords: Hypertension Level, Recurrent Stroke, Length of Hospitalization.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis penatkan kehadiran Allah SWT, karna berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Hubungan Antara Tingkat Hipertensi Dengan Lamanya Rawat Inap pada Pasien CVA Berulang di RS Tk II Dr. Soepraoen Malang” sesuai waktu yang ditentukan.

Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Program Studi Keperawatan Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang.

Dalam penyusunan KTI ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Bapak Kolonel Ckm dr. Supriyanto., Mars, selaku Karumkit TK II dr. Soepraoen Malang.
2. Bapak Kolonel Ckm (Purn) dr. I Putu Gde Santika, M.Si, selaku Direktur Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang.
3. Bapak Kumoro Asto Lenggono, S.kep., Ners, M.kep selaku Ka Prodi Keperawatan Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang.
4. Bapak Bayu Budi L, S.Kep., Ners, M.Kep selaku bimbingan I dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.
5. Ibu Tien Aminah, S.Kep.,Ners selaku pembimbing II dalam penelitian ini yang telah memberikan bimbingan dan saran hingga terwujudnya proposal Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Bapak/Ibu responden yang telah ikut berpartisipasi dalam penelitian ini.
7. Rekan-rekan mahasiswa Prodi Keperawatan dan seluruh pihak yang telah membantu kelancaran penelitian ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini, dengan sebaik-baiknya.Namun demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan, penulis

banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak, untuk menyempurnakanya.

Malang, 16 Juli 2018

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'S. H. H.', written in a cursive style.

penulis

DAFTAR ISI

LEMBAR PERNYATAAN.....	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PERSETUJUAN.....	4
LEMBAR PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR.....	7
DAFTAR ISI.....	7
DAFTAR GAMBAR.....	14
DAFTAR TABEL.....	15i
DAFTAR SINGKATAN.....	16
DAFTAR LAMPIRAN	16i
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.3.1 Tujuan Umum.....	6
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	6
1.4.2 Manfaat Praktis	7
BAB 2.....	8
TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Konsep Stroke.....	8
2.1.1 Definisi Stroke	8
2.1.2 Jenis Stroke.....	8
2.1.3 Gejala Klinis	9
2.1.4 Faktor Risiko Stroke	10
2.1.5 Patofisiologi.....	12
2.1.6 Pathway	13
2.1.7 Penatalaksanaan Stroke	14
2.2 Hipertensi.....	15
2.2.1 Definisi Hipertensi	15

2.2.2	Etiologi	15
2.2.3	Klasifikasi	16
2.2.4	Patofisiologi.....	16
2.2.5	Manifestasi Klinis.....	19
2.2.6	Komplikasi.....	19
2.3	Rawat Inap	20
2.3.1	Definisi Rawat Inap.....	20
2.3.2	Tujuan Rawat Inap	21
2.4	Kerangka Konsep.....	24
2.5	Hipotesis	26
BAB 3.....		
.....		29
METODOLOGI PENELITIAN.....		29
3.1	Desain Penelitian.....	29
3.2	Kerangka Kerja (<i>Frame</i>).....	30
3.3	<i>Populasi, Sampel dan Sampling</i>	31
3.3.1	<i>Populasi</i>	31
3.3.2	<i>Sampel</i>	31
3.3.3	<i>Sampling</i>	31
3.4	Identifikasi Variabel	33
3.4.1	Identifikasi <i>Variabel</i>	33
3.4.2	Definisi Operasional	33
3.5	Pengumpulan Data dan Analisa Data.....	36
3.5.1	Proses Perijinan Penelitian.....	36
3.5.2	Pelaksanaan Penelitian	37
3.5.3	Pengolahan Data.....	37
3.5.4	Instrumen Pengumpulan Data	39
3.5.5	Waktu dan Tempat Penelitian.....	39
3.5.6	Analisa Data.....	39
3.6	Etika Penelitian	41
BAB 4.....		
.....		43
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		43
4.1	Hasil Penelitian.....	43
4.1.1	Gambaran Lokasi Penelitian.....	43
4.1.2	Data Umum	43
4.1.3	Data Khusus.....	47

4.1.4	Hasil Analisa Hubungan	49
4.2	Pembahasan.....	50
4.2.1	Tingkat Hipertensi	52
4.2.2	Lamanya Rawat Inap.....	53
4.2.3	Hubungan Antara Tingkat Hipertensi dengan Lamanya Rawat Inap pada Pasien CVA Berulang	53
BAB 5.....	56
KESIMPULAN DAN SARAN.....	56
5.1	Kesimpulan.....	56
5.2	Saran.....	57
DAFTAR PUSTAKA.....	59
Lampiran.....	61

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pathway	12
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	26
Gambar 3.2 Kerangka Kerja.....	30

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 JNl VII	15
Table 3.1 Definisi Operasional.....	34
Table 4.1 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Usia.....	44
Table 4.2 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jenis Kelamin.....	44
Table 4.3 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Status Pernikahan.....	45
Table 4.4 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pekerjaan.....	45
Table 4.5 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Tingkat Hipertensi.....	46
Table 4.6 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Lama Rawat Inap.....	47
Table 4.7 Distribusi Silang Tingkat Hipertensi Dengan Lama Rawat Inap	48
Table 4.8 Crosstab.....	49

DAFTAR SINGKATAN

CVA	: Cerebral Vaskular Accident
Kemenkes	: Kementrian kesehatan
mmHg	: Milimeter Merkuri
SPPS	: Statistical Product and Service Solution
WHO	: World Health Organization

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Kalender penelitian.....	63
Lampiran 2: Lembar Rekapitulasi.....	63
Lampiran 3: Lembar Dokumentasi.....	64
Lampiran 4: Lembar Permohonan Ijin Studi Pendahuluan.....	69
Lampiran 5: Lembar Jawaban Permohonan Ijin Studi Pendahuluan.....	70
Lampiran 6: Lembar Surat Pengantar Melaksanakan Studi Pendahuluan...	71
Lampiran 7: Lembar Permohonan Ijin Penelitian.....	72
Lampiran 8: Lembar Kartu Bimbingan Karya Tulis Ilmiah.....	73