

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian pada Gambaran Jenis-Jenis Trauma yang Melatarbelakangi Kejadian Gangguan Jiwa di Desa Bantur Kec. Bantur maka dapat disimpulkan bahwa, sebagian besar responden yang mengalami trauma psikologis sebanyak 21 orang (65,6%), di sebabkan karena ditinggal orang yang disayang (pasangan atau anak), sebagian kecil dari responden yang mengalami trauma diasease sebanyak 5 orang (15,6%) disebabkan oleh adanya peristiwa ancaman, sebagian kecil dari responden yang mengalami trauma psychosis sebanyak 4 orang (12,5%) disebabkan oleh cacat tubuh, dan sebagian kecil dari responden yang mengalami trauma neurosis sebanyak 2 orang (6,3%) disebabkan karena kecelakaan.

#### **5.2 Saran**

Saran penelitian sesuai hasil yang ditemukan adalah sebagai berikut:

##### **1. Bagi Instansi Pendidikan**

Setelah diketahui Gambaran Jenis-Jenis Trauma yang Melatarbelakangi Kejadian Gangguan Jiwa diharapkan institusi pendidikan dapat meningkatkan perannya dalam promosi kesehatan masyarakat khususnya tentang trauma yang melatar belakangi kejadian gangguan jiwa.

## 2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini dapat dijadikan sebagai bahan informasi dan referensi bagi peneliti selanjutnya tentang Gambaran Jenis-Jenis Trauma yang Melatarbelakangi Kejadian Gangguan Jiwa. Apabila peneliti selanjutnya ingin meneliti dengan tema serupa agar dilakukan uji validitas dan normalitas pada instrumen data agar data yang didapat lebih valid serta memungkinkan untuk dikaji faktor-faktor lain yang dapat mengidentifikasi penyebab gangguan jiwa.

## 3. Bagi Puskesmas

Tenaga kesehatan Puskesmas sebaiknya melakukan promosi kesehatan khususnya tentang jenis-jenis trauma yang melatarbelakangi kejadian gangguan jiwa melalui kunjungan, pembinaan program kesehatan kepada masyarakat sekitar dengan media seperti leaflet, penyuluhan, flichart secara berkala.

## 4. Bagi Responden

Hendaknya pasien perlu mengetahui dari gambaran jenis-jenis trauma yang melatarbelakangi kejadian gangguan jiwa dengan aktif mencari informasi kesehatan.

## DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, Suharsimi. 2010. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik, Edisi IV*. Jakarta : Rineka Cipta
- Budiman. (2010). *Jumlah Gangguan Jiwa*. diakses pada tanggal 24 oktober, dalam (Fajar kurnia, 2016)
- Depkes RI. (2010). *Pengertian Gangguan Jiwa*. Diakses pada tanggal 24 Oktober 2017 dalam (Fajar kurnia, 2016).
- Dalami. (2009). *Diagnosis Gangguan Jiwa*. Jakarta. Ilmu Kedokteran FK-Unika Atmajaya.
- Mendatu, Achmanto. 2010. *Pemulihan Trauma ; Strategi Penyembuhan Trauma untuk Diri Sendiri, Anak dan Orang Lain di Sekitar Anda*. Yogyakarta. Panduan
- Maramis, W.F. (2010). *Ilmu kedokteran jiwa*, Erlangga Universitas Press.
- Nevid, Jeffrey Et.Al, 2005. *Edisi Kelima Jilid 1 Psikologi Abnormal*. Erlangga. PT Gelora Aksara Pratama.
- Ngadiran, Antonius, 2010. *Studi Fenomena Pengalaman Keluarga Tentang Beban Dn Sumber Dukungan Keluarga Dalam Merawat Klien Halusinasi*. Jakarta : Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia
- Notoatmodjo, S. 2010. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta
- Nursalam, 2013. *Konsep Penerapan Metode Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.

Sukardi Dewa Ketut, Pengantar Pelaksanaan Program Bimbingan dan Konseling di Sekolah, Jakarta: PT Rineka Cipta, 2000

Setiadi, Gunawan. 2014. *Pemulihan Gangguan Jiwa : Pedoman Bagi Penderita Keluarga Dan Relawan Jiwa*. Purworejo, Jawa Tengah Tirto Jiwo.

Suliswati dkk. 2005. *Konsep Dasar Keperawatan Jiwa*. Jakarta: Egc  
Wright, Susan. 2009. *Be Your Own Therapist*. Yogyakarta : Kanisius

Sutiyono, Agus. Dalam Isyamar. 2010. *Dampak Trauma Kekerasan Dalam Rumah Tangga Terhadap Perkembangan Psikis Anak*. diakses pada tanggal 4 november 2017.

Yosep Iyus dan Titin Sutini, 20016. *Buku Ajaran Keperawatan Jiwa*. Bandung : PT Refika Aditama.