

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN JENIS JENIS TRAUMA YANG MELATARBELAKANGI
KEJADIAN GANGGUAN JIWA DI DESA BANTUR
KECAMATAN BANTUR MALANG



OLEH
SHOFIATUN NADIYA
NIM. 15.1.173

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN RS Dr. SOEPRAOEN MALANG
TAHUN AKADEMIK 2017/2018

KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN JENIS JENIS TRAUMA YANG MELATARBELAKANGI

KEJADIAN GANGGUAN JIWA DI DESA BANTUR

KECAMATAN BANTUR MALANG

Ahli Madya Keperawatan Pada Prodi Keperawatan
Politeknik Kesehatan RS Dr. Soepraoen
Malang



OLEH
SHOFIATUN NADIYA
NIM. 15.1.173

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN RS Dr. SOEPRAOEN MALANG
TAHUN AKADEMIK 2017/2018

LEMBAR PERNYATAAN

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Shofiatun Nadiya
Tempat/Tanggal Lahir : Malang, 01 November 1996
NIM : 15.1.173
Alamat Rumah : Jl. Raya Sumberjo Gedangan Rt.19.06
Malang

Menyatakan dan bersumpah bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, 27 Juli 2018

Yang Menyatakan



Shofiatun Nadiya

NIM. 15.1.173

CURICULUM VITAE

Nama : Shofiatun Nadiya
Tempat Tgl Lahir : Malang, 01 November 1996
Alamat Rumah :Jln. Raya Sumberrjo-Gedangan Rt/Rw
19/06Malang

Nama Orang Tua :

Ayah : H.M. Romelan
Ibu : Misrijati

Riwayat Pendidikan :

MI : MI Al-Hikmah Sumberrjo-Gedangan
SMP : SMP Negeri 02 Bantur
SMA : SMA Negeri 01 Gondanglegi

LEMBAR PERSETUJUAN

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah Disetujui untuk Diujikan
di Depan Tim Penguji

Tanggal 27 Juli 2018

Oleh:

Pembimbing I,

Pembimbing II,



Ns. Riki Ristanto M. Kep



Juliati Koesrini, A. Per. Pen, M. KPd

LEMBAR PENGESAHAN

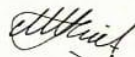


LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah dengan judul "Gambaran Jenis-Jenis Trauma Yang Melatarbelakangi Kejadian Gangguan Jiwa di desa Bantur kecamatan Bantur Malang " telah diujikan di depan tim penguji.

Tanggal 27 Juli 2018

TIM PENGUJI

Oleh:

	Nama	Tanda Tangan
Ketua	Mustika Wida M., M. Biomed	
Anggota	1. Apriyani Puji H, M. Kep	
	2. Ns. Riki Ristanto, M. Kep	

Mengetahui,
Ketua Program Studi Keperawatan



Ns. Kumoro Asto Lenggono, M. Kep

LEMBAR PERSEMBAHAN

“Berharap Sewajarnya, Bermimpi Setinggi-Tingginya, Berusaha Sekuatnya, Dan Berdoa Sebanyak-Banyaknya, Yakinlah Iklhas Dan Istiqomah, Berangkat Dengan Penuh keyakinan, Berjalan Dengan Penuh Keiklasan Dan Istiqomah Dalam Menghadapi Cobaan.”

- 1. Syukur Alhamdulillah Kepada Allah SWT**, yang sudah memberikan saya Hidayah untuk selalu belajar dengan tekun dan begitu banyak serta memberikan tuntunan dan petunjuknya, selalu mendengarkan segala keluh kesah saya di dalam doa- doa saya, sehingga saya bisa menyelesaikan tugas akhir saya dengan lancar.
- 2. Ayah, Bunda dan Ibu**, Sebagai tanda Baktiku dan Terima kasihku Karya Tulis ini aku persembahkan untuk kalian yang telah membesarkanku, membimbingku, dan banyak memberikan Semangat. Saya tidak akan lupa perjuanganmu untuk mengantarkanku menjadi orang yang lebih baik. Semoga ini menjadi Langkah awal untuk membuat Ayah, Bunda dan Ibu Bahagia, Karna Kusadar Selama ini belum bisa berbuat lebih. Sekali lagi Trima kasih untuk ayah, bunda dan ibu sudah menasehati, selalu mendoakanku dan menyirami kasih sayang.
- 3. Moch Yahaya N.S S.Pd.** Terima kasih atas kasih sayang, perhatian, Semangat yang sudah diberikan, dan kesabaran untuk mendengarkan segala keluh kesahku sehingga dapat membantu dan menemani dalam setiap proses ini.
- 4. Bapak Ibu Dosen Dan Pembimbing Karya Tulis Ilmiah (Pak Riki dan ibu Juliati)**, Terima kasih banyak Bapak dan Ibu, saya sudah dibantu selama ini, sudah dinasehati, sudah diajari, saya tidak akan lupa atas Kebaikan, Bantuan dan kesabaran dari Bapak dan Ibu saat Membimbing saya.
- 5. Seluruh Dosen Poltekkes RS.dr. Soepraoen**, terutama Bu Indari Selaku Wali Kelas saya yang banyak membantu dan memberi motivasi kepada saya. Terima kasih banyak untuk semua ilmu yang sudah diberikan, didikan dan pengalaman yang sangat berarti yang telah kalian berikan kepada kami.
- 6. Bpk. Bagio**, Selaku Pembimbing di Lahan Kecamatan Bantur, yang sudah sangat banyak sekali membantu selama proses penelitian ini.
- 7. Tema- temanku Semua**, Terutama Kelas 3 C yang selama 3 tahun sudah berjuang bersama dalam keadaan apapun dan memberi semangat untukku terima kasih semuanya aku tidak akan melupakan kalian semua, semoga kita semua diberi kemudahan untuk melangkah menuju kesuksesan.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran Jenis-Jenis Trauma Yang Melatarbelakangi kejadian gangguan jiwa di desa bantur kecamatan bantur” sesuai dengan waktu yang ditentukan.

Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Program Studi Keperawatan Poltekkes Rumkit Tk. II dr. Soepraoen Malang. Dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat:

1. Bapak Kolonel CKM Arif Efendi, SMPH, Skep,. selaku Direktur Poltekkes dr. Soepraoen Malang.
2. Ibu dr. Juliana Rosana selaku Kepala puskesmas Desa Bantur kecamatan bantur
3. Bapak Kumoro Asto L, M.Kep selaku Prodi keperawatan Poltekkes dr. Soepraoen
4. Bapak Riki Ristanto M.Kep selaku Pembimbing I dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah yang telah memberikan bimbingan dan saran sehingga terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Ibu Juliati Koesrini. A Per. Pen., M.Kpd selaku Pembimbing II dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah yang telah memberikan bimbingan dan saran sehingga terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Bapak bagiao , S.Kep., Ners., M.Kep, selaku perawat dan Ketua poli Jiwa Puskesmas Bantur Kecamatan Bantur Malang.
7. Responden di Desa Bantur Kecamatan Bantur Malang, yang telah menjadi responden dalam penelitian ini.

8. Rekan-rekan mahasiswa Prodi Keperawatan dan seluruh responden yang telah membantu kelancaran pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini yang dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Penulis berusaha untuk membuat Karya Tulis Ilmiah ini dengan sebaik-baiknya. Namun demikian, penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan, penulis mengharap adanya kritik dan saran dari semua pihak, untuk menyempurnakannya.

Malang, 27 Juli 2018

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	i
Cover Dalam.....	ii
Lembar Pernyataan.....	iii
Curriculum Vitae.....	iv
Lembar Persetujuan.....	V
Lembar Pengesahan.....	Vi
Lembar Persembahan.....	Vii
Kata Pengantar.....	ix
Daftar Isi.....	xi
Daftar Gambar.....	xii
Daftar Tabel.....	xiii
Daftar diagram lingkaran.....	xiv
Daftar Singkatan	xv
Daftar Lampiran.....	xvi
Abstrak.....	1
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan penelitian	4
1.4 Manfaat penelitian.....	5
1.4.1Manfaat Teoritis	5
1.4.2Manfaat praktis.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Konsep Ganggaun Jiwa	6
2.1.1 Pengertian Ganggaun Jiwa	6
2.1.2 Penyebab Ganggaun Jiwa	7
2.1.3 Klasifikasi Ganggaun Jiwa	14
1.1.4 Tanda dan gejala Gangguan Jiwa.....	18
1.1.5 Penanganan gangguan jiwa.....	19
2.1.6 Dampak Gangguan Jiwa.....	25
2.2 Konsep jenis-jenis trauma yang melatarbelakangi kejadian gangguan jiwa	26
2.3 faktor penyebab trauma	39
2.4 Cara Menangani Trauma.....	40
2.5 Kerangka Konsep.....	41
2.6. Deskripsi Kerangka Konsep.....	42
BAB III METODE PENELITIAN.....	43
3.1 Desain Penelitian.....	43
3.2 Kerangka Kerja.....	44
3.3 Populasi, Sampel, Sampling.....	45
3.3.1 populasi.....	45
3.3.2 Sampel.....	45
3.3.3 Sampling.....	45
3.4 Identifikasi Variabel Dan Definisi Operasional.....	45
3.4.1 Identifikasi Variable	45

3.4.2 Definisi Operasional.....	45
3.5 Pengumpulan data Dan Analisa Data.....	47
3.5.1 Proses Perijinan Penelitian.....	47
3.5.2 Instrumen Pengumpulan Data.....	48
3.5.3 Waktu & Tempat Penelitian.....	48
3.5.4 Pengolahan Data.....	48
3.5.5 Analisa Data.....	49
3.6 Etika Penelitian.....	50
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	53
4.1 Hasil penelitian	53
4.1.1 gambaran lokasi penelitian.....	53
4.1.2 Data Umum.....	54
4.1.3 Data Khusus.....	55
4.2 Pembahasan.....	58
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	63
5.1 kesimpulan.....	63
5.2 saran	63
DAFTAR PUSTAKA.....	65
DAFTAR LAMPIRAN.....	67

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.4 Kerangka Konsep.....	41
Gambar 3.2 Kerangka Kerja.....	44

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 definisi operasional	46
Tabel 4.1 Distribusi Responden Berdasarkan Jenis kelamin.....	54
Tabel 4.1 Distribusi Responden Berdasarkan Umur.....	54
Tabel 4.1 Distribusi Responden Berdasarkan pendidikan	54
Tabel 4.1 Distribusi Responden Berdasarkan pekerjaan	54
Tabel 4.2 Distribusi responden berdasarkan kategori jenis-jenis trauma....	55

DAFTAR DIAGRAM LINGKARAN

	Halaman
Diagram lingkaran 4.1 Distribusi Responden Berdasarkan penyebab trauma psikologis.....	55
Diagram lingkaran 4.1 Distribusi Responden Berdasarkan penyebab trauma disease.....	56
Diagram lingkaran 4.1 Distribusi Responden Berdasarkan penyebab trauma psychosis.....	57
Diagram lingkaran 4.1 Distribusi Responden Berdasarkan penyebab trauma neurosis.....	57

DAFTAR SINGKATAN

Daftar singkatan

- AIDS : *acquired immune deficiency syndrome*
- Depkes RI : Departemen Kesehatan Republik Indonesia
- Puskesmas : Pusat Kesehatan Masyarakat
- PTSD : *post traumatic stress Disorder*
- WHO : *World Health Organization*

DAFTAR LAMPIRAN

Halaman

Lampiran 1. Jadwal Penelitian	67
Lampiran 2. Surat Permohonan Menjadi Responden	68
Lampiran 3. Surat Persetujuan Menjadi Responden.....	69
Lampiran 4. angket penelitian	70
Lampiran 5 pedoman wawancara.....	71
Lampiran 6 Kisi-Kisi Kuesioner.....	72
Lampiran 7 Data penelitian mentah.....	73
Lampiran 8 Crosstabs.....	74
Lampiran 9 Dokumentasi penelitian.....	76
Lampiran 10 surat penelitian.....	79
Lampiran 11 balasan dari bagasbangpol.....	80
Lampiran 12 balasan dari dinkes.....	81
Lampiran 13 balasan dari puskesmas.....	82
Lampiran 14 lembaran konsul.....	83

ABSTRAK

Nadiya, Shofiatun. 2018. **“Gambaran Jenis-Jenis Trauma Yang Melatarbelakangi Kejadian Gangguan Jiwa di desa Bantur Kecamatan Bantur”**. Karya Tulis Ilmiah. Program Studi Keperawatan Poltekkes RS. Dr. Soepraoen Malang. Pembimbing 1: Ns. Riki Ristanto, M. Kep Pembimbing 2: Juliati Koesrini, A. Per. Pen, M. Kpd.

Gangguan jiwa merupakan salah satu masalah kesehatan di Indonesia, gangguan jiwa disebabkan karena adanya tekanan psikologis baik dari luar individu maupun dari dalam individu, Kejadian gangguan jiwa yang terjadi ini dapat ditimbulkan akibat adanya suatu pemicu dari pengalaman traumatic yang sulit dilupakan dan memiliki efek psikologis dalam waktu yang panjang. Oleh karena itu, sangatlah penting bagi penderita untuk mengetahui gambaran jenis-jenis trauma pada penderita Khususnya pengalaman traumatik. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengidentifikasi jenis-jenis trauma yang melatarbelakangi kejadian gangguan jiwa

Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah deskriptif. Polulasinya adalah sebagian responden yang menderita gangguan jiwa sebanyak 32 orang. Tehnik sampling yang digunakan dalam penelitian ini adalah total *purposive sempling* dengan jumlah sampelnya sebanyak 32 responden yang diambil sesuai dengan kriteria inklusi. Data dalam penelitian ini diambil dengan menggunakan wawancara terpadu.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden yang mengalami trauma psikologis sebanyak 21 orang (65,6%) disebabkan karena ditinggal orang yang disayang (pasangan atau anak) sebanyak 9 orang karena asmara (perceraian) dan (43%) sebagian kecil responden yang mengalami trauma neurosis sebanyak 2 orang (6,3%) disebabkan karena kecelakaan saat bekerja sebanyak 2 orang (100%).

Melihat hasil penelitian ini maka perlu untuk meningkatkan kesehatan jiwa terutama untuk melepas atau melupakan traumatic sesuaikan dengan kejadian yang dialami sehingga mengurangi angka kejadian gangguan jiwa.

Kata Kunci: *Jenis-jenis trauma , psikologis, neurosis, psychosis, diasease.*

ABSTRAK

Nadiya, Shofiatun. 2018. **"Overview of Trauma Types Behind the Occurrence of Mental Disorders in Bantur Village, Bantur District"**. Scientific papers. Nursing Study Program of Poltekkes RS. Dr. Soepraoen Malang. Supervisor 1: Ns. Riki Ristanto, M. Kep Supervisor 2: Juliati Koesrini, A. Per. Pen, M. Kpd.

Mental disorders are one of the health problems in Indonesia, mental disorders are caused by psychological distress both from outside the individual and from within the individual. These mental disorders can result from a trigger of a traumatic experience that is difficult to forget and has a psychological effect in time. which is long. Therefore, it is very important for sufferers to know the description of the types of trauma in sufferers. Especially traumatic experience. The purpose of this study was to identify the types of trauma that underlie the incidence of mental disorders

The method used in this study is descriptive. The pollution is 32 respondents who suffer from mental disorders. The sampling technique used in this study was a total purposive sampling with a total sample of 32 respondents taken according to the inclusion criteria. The data in this study were taken using an integrated interview.

The results showed that most of the respondents who experienced psychological trauma were 21 people (65.6%) due to being abandoned by a loved one (spouse or child) as many as 9 people due to romance (divorce) and (43%) a small proportion of respondents who experienced trauma neurosis as many as 2 people (6.3%) due to accidents while working as many as 2 people (100%).

Seeing the results of this study, it is necessary to improve mental health, especially to release or forget about traumatic events that are experienced so as to reduce the incidence of mental disorders.

Keywords: Types of trauma, psychological, neurosis, psychosis, diasease.