

**LAPORAN  
PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT INTERNAL**



**PEMANFAATAN TANAMAN OBAT SEBAGAI ALTERNATIF  
SWAMEDIKASI PADA IBU-IBU DASAWISMA GRIYA TIRTA AJI  
BAKALANKRAJAN SUKUN KOTA MALANG**

**PENGUSUL**

**Apt. Rakhmadani Gadis Aprilianti M.Farm (NIDN. 0703049104)**

**Dilaksanakan berdasarkan Surat Tugas Rektor ITSK RS.dr.Soepraoen Nomor  
Sgas/LPPM/04/x/2022**

**LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT  
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS Dr. SOEPRAOEN  
MALANG TA. 2022/2023**

## HALAMAN PENGESAHAN

- Judul** : Penyuluhan Swamedikasi Dengan Pemanfaatan Tanaman Obat Pada Ibu-Ibu Dasawisma Di Griya Tirta Aji Bakalankrajan Sukun Kota Malang
- 1. Mitra Program** : Ibu-ibu dasawisma Griya Tirta Aji Bakalankrajan Kecamatan Sukun Malang
- 2. Ketua Tim Pengusul**
- a. Nama Lengkap : Apt. Rakhmadani Gadis Aprilianti M.farm
  - b. NIDN/NIDK : 0703049104
  - c. Jabatan/Golongan : Asisten Ahli / IIIb
  - d. Program Studi : D3 Farmasi
  - e. Perguruan Tinggi : ITSK RS dr.Soepraoen Malang
  - f. Bidang keahlian : Farmasi
  - g. Alamat kantor/Telp/Faks/e-mail : Jl. S.Supriadi No.22 Sukun Malang  
0341-335750
  - h. Alamat Rumah/Telp/Faks/e-mail :
- 3. Anggota Tim Pengusul**
- a. Jumlah Anggota : 3 orang
  - b. Nama Anggota : 1. Ardika Syair Saputra (NIM: 214010)  
2. Rahayu Fipriyah Tilapi (NIM: 214028)  
3. Rara adristi rasendria (NIM: 214031)
  - c. Jumlah Mahasiswa : 3 mahasiswa
- 4. Lokasi kegiatan Mitra**
- a. Wilayah Mitra : Bakalankrajan Kecamatan Sukun
  - b. Kabupaten/Kota : Kota Malang
  - c. Propinsi : Jawa Timur
  - d. Jarak PT ke lokasi mitra (km) : 4,6 km
- 5. Luaran yang Dihasilkan** : Jurnal Pengabdian Masyarakat / Buku Swamedikasi Tanaman Obat
- 6. Jangka Waktu Pelaksanaan** : 8 bulan
- 7. Kategori Kegiatan** : ~~Mandiri~~/Kelompok
- 8. Biaya Total** : Rp. 3.000.000,00
- 9. Sumber Dana** : RAPB ITSK RS dr. Soepraoen Malang

Mengetahui,  
Ketua Program Studi

  
Apt. Beta Herila Sekti M.Farm  
NIDN. 0731079201

Malang, 13 September 2022  
Ketua Pengabdian

  
Apt. Rakhmadani Gadis A.M.Farm  
NIDN. 0703049104

Menyetujui,  
Kepala LPPM



Tien Aminah, S.Kep.,Ns.,M.Kep  
NIDK. 8827501019

## 1. JUDUL PKM

Penyuluhan Swamedikasi Dengan Pemanfaatan Tanaman Obat Pada Ibu-Ibu Dasawisma Di Bakalankrajan Sukun Kota Malang

Bidang Fokus	Kategori (Kompetitif Nasional/ Desentralisasi/ Penugasan)	Skema	Lama Kegiatan (Tahun), Jumlah keterlibatan mahasiswa (Orang)
Farmasi	Desentralisasi	PkM U	1 tahun , 3 mahasiswa

## 2. IDENTITAS PENGUSUL

Nama, Peran	Perguruan Tinggi/Institusi	Program Studi/Bagian	Bidang Tugas	ID Sinta	H-Index
Apt.Rakhmadani G.A (Pengusul)	ITSK RS dr Soepraoen	Farmasi	Farmasi		

## 3. MITRA PPM

Pelaksanaan PPM melibatkan mitra kerjasama, yaitu mitra kerjasama dalam melaksanakan PPM dan mitra sebagai sasaran PPM

Kategori Mitra, Tipe Mitra	Mitra	Dana
Mitra yang tidak produktif	Ibu-Ibu Dasawisma Bakalankrajan Sukun	Rp.10.000.000,00

## 4. LUARAN DAN TARGET CAPAIAN

**Tabel 1. Jenis Luaran dan Indikator**

No	Target Luaran	Indikator Capaian
	Jenis Luaran Wajib* (pilih minimal 1)	
1	a. Publikasi di jurnal nasional terakreditasi ber-ISSN.	Published
	b. Publikasi di prosiding seminar nasional ber-ISBN..	Published
	c. Publikasi di media cetak/elektronik.	Published
	d. Video	Published
	e. Peningkatan pemberdayaan mitra.	Ada
	<b>Jenis Luaran Tambahan**(boleh ada/boleh tidak)</b>	<b>Indikator Capaian</b>

2	a. Publikasi di jurnal nasional terakreditasi peringkat 1 – 6.	Published
	b. Publikasi di prosiding seminar internasional di dalam negeri ber-ISBN.	Published
	c. Menghasilkan wirausaha baru	Granted

### Luaran Wajib

Tahun Luaran	Jenis Luaran	Status Target Capaian ( <i>accepted, published, terdaftar atau granted, atau status lainnya</i> )	Keterangan ( <i>url dan nama jurnal, penerbit, url paten, keterangan sejenis lainnya</i> )
2024	Laporan Pengabdian Masyarakat	Published	repository ITSK Rs.DR.SOEPRAOEN

### Luaran Tambahan

Tahun Luaran	Jenis Luaran	Status Target Capaian ( <i>accepted, published, terdaftar atau granted, atau status lainnya</i> )	Keterangan ( <i>url dan nama jurnal, penerbit, url paten, keterangan sejenis lainnya</i> )
2023	Buku Saku di HAKI kan	HAKI	HAKI

## 5. ANGGARAN

Total RAB 1 Tahun Rp. 3.000.000,00

Tahun I Total Rp. 3.000.000,00

## RINGKASAN

Mitra itra dalam pengabdian ini adalah anggota dasawisma alamanda yang merupakan salah satu kelompok organisasi yang terdapat di Perumahan Griya Tirta Aji Bakalankrajan Kecamatan Sukun Kota Malang. Dasawisma alamanda dianggotai oleh ibu-ibu yang sebagian adalah wanita karir dan sebagiannya adalah ibu rumah tangga. Latar belakang pendidikan ibu-ibu dasawisma rata-rata adalah lulusan SMA dan beberapa lulusan perguruan tinggi namun bukan dari jurusan kesehatan. Maka dari itu, mitra tidak memiliki pengetahuan mengenai kesehatan

khususnya dibidang obat-obatan. Ibu sebagai ujung tombak daripada rumah perlu mengetahui ilmu mengenai kesehatan khususnya obat-obatan sehingga apabila ada salah satu anggota keluarga sakit ringan, ibu dapat segera memberi pertolongan pertama.

### **Permasalahan yang dialami mitra**

Penyakit ringan yang dapat diobati sendiri oleh masyarakat sudah diatur dan sudah diberikan pedoman oleh pemerintah sehingga diharapkan masyarakat memiliki kemandirian kesehatan sehingga penyakit segera diatasi tanpa harus ke fasilitas kesehatan maupun ke dokter. Permasalahannya adalah mitra belum mengerti mengenai swamedikasi yang baik dan benar baik menggunakan obat kimia maupun dengan menggunakan tanaman obat. Penggunaan obat kimia secara terus menerus tanpa diawasi oleh tenaga kesehatan akan memberikan dampak buruk bagi mitra seperti efek samping obat yang timbul maupun interaksi pada obat – obat tertentu apabila obat dikonsumsi bersamaan. Pemerintah sudah lama menggalakkan pemakaian tanaman obat sebagai pengobatan alternatif masyarakat. Penelitian mengenai potensi tanaman obat Indonesia juga sudah banyak dilakukan dan banyak bukti baik secara in vivo maupun invitro menunjukkan khasiat tanaman tersebut. Pemerintah juga sudah banyak mengeluarkan pedoman dalam penggunaan beberapa tanaman obat yang mudah diakses dan mudah untuk dipedomani. Hal ini bertujuan agar masyarakat kembali ke tanaman obat untuk pengobatan penyakit sehingga dapat meminimalkan efek samping maupun efek toksik obat kimia.

### **Solusi**

Pada pengabdian masyarakat kali ini, Mitra akan diberikan wawasan dengan metode penyuluhan mengenai pemanfaatan tanaman obat sebagai alternatif pengobatan penyakit ringan. Selain itu, mitra diberikan buku pedoman yang berisi rangkuman dari tanaman obat yang dapat digunakan untuk mengobati penyakit ringan serta cara penggunaannya.

### **Tujuan**

Tujuan dari pengabdian masyarakat ini adalah untuk menambah wawasan mitra mengenai potensi tanaman obat sebagai alternatif pengobatan penyakit ringan

sehingga mitra dapat mandiri mengobati dirinya sendiri juga maupun keluarganya. Buku pedoman yang akan diberikan kepada mitra bertujuan sebagai pedoman penggunaan tanaman obat yang sesuai fungsi dan dosis sehingga pengobatan sesuai dengan yang diharapkan

Kata kunci: *tanaman obat* , *swamedikasi*, *dasawisma*

## **PENDAHULUAN**

### **1.1 Analisis Situasi**

Pembangunan kesehatan di Indonesia bertujuan untuk meningkatkan kesadaran, kemauan, dan kemampuan hidup sehat bagi setiap orang agar terwujud derajat kesehatan masyarakat yang setinggi-tingginya (Permenkes,2016) . Peningkatan kesehatan diselenggarakan dengan upaya dalam bentuk promotif, preventif, kuratif, dan rehabilitatif yang salah satunya upaya pelayan kesehatan tradisional. Perkembangan pelayanan kesehatan tradisional menggunakan ramuan sudah semakin pesat yang dapat dibuktikan dari hasil rakesda 2010 bahwa presentase penduduk Indonesia yang pernah mengkonsumsi jamu sebanyak 59,12%. Kementerian Kesehatan mendorong dan menggalakkan kembali pemanfaatan obat tradisional Indonesia oleh masyarakat dan dikembangkan dalam dunia kedokteran.

Kecenderungan penggunaan obat tradisional di dunia disebabkan oleh meningkatnya efek samping dari penggunaan obat kimia/sintetik. Peningkatan penggunaan obat tradisional ini khususnya terjadi di negara berkembang. WHO mengklaim 80% populasi di negara berkembang menggunakan obat tradisional. Akses masyarakat terhadap informasi juga mendorong peningkatan penggunaan produk alami ini, dimana pengobatan tradisional masih merupakan tradisi yang masih hidup di wilayah-wilayah pedesaan. Sementara di negara maju penggunaan obat tradisional disebut sebagai bagian dari kecenderungan kembali ke alam (back to nature). Meningkatnya penyakit kronis degeneratif juga menjadi faktor yang mempengaruhi penggunaan obat tradisional. (Permenkes, 2013)

Dalam memanfaatkan dan mengembangkan tanaman obat, juga harus diperhatikan pelestarian dan pelidungannya. Pemanfaatan obat tradisional untuk pemeliharaan kesehatan dan gangguan penyakit hingga saat ini masih sangat dibutuhkan dan perlu dikembangkan, terutama dengan melonjaknya gaya pengobatan dan harga obat-obatan. Adanya kenyataan bahwa tingkat kebutuhan masyarakat terhadap pengobatan semakin meningkat, sementara taraf kehidupan sebagian masyarakat kita masih banyak yang kemampuannya pas-

pasan. Maka dari itu pengobatan dengan bahan alam yang ekonomis merupakan solusi yang baik untuk menanggulangi masalah tersebut.

Perumahan Griya Tirta Aji merupakan perumahan yang berada di jalan bakhuni kelurahan bakalankrajan kecamatan Sukun Kota Malang. Jarak dari ITSK Soepraoen dengan mitra pengabdian masyarakat 4,6km. Perumahan Griya Tirta Aji memiliki jumlah penduduk 800 jiwa dengan 400 Kepala Keluarga. Mata pencaharian penduduk perumahan griya Tirta aji adalah sebagai pegawai dan pedagang. Jumlah Ibu rumah tangga di perumahan griya tirta aji cukup banyak, dimana Sebagian besar tergabung dalam perkumpulan PKK dan tergabung dasa wisma setiap paguyubannya. Mitra pada pengabdian masyarakat kali ini adalah ibu-ibu dasawisma yang rata-rata tidak memiliki background pendidikan kesehatan sehingga perlunya mitra untuk diberikan wawasan mengenai penyakit- penyakit ringan yang dapat diobati sendiri dan pengobatan yang tepat dengan pemanfaatan tanaman obat.

## **1.2 Perumusan Masalah**

Bagaimana tingkat pengetahuan ibu-ibu dasawisma mengenai pemanfaatan tanaman obat sebagai alternatif swamedikasi?

## **1.3 Permasalahan Mitra**

Ibu rumah tangga di perumahan griya tirta aja khususnya ibu-ibu yang mengikuti perkumpulan dasawisma alamanda merupakan mitra pada pengabdian masyarakat saat ini merupakan ibu rumah tangga dengan pendidikan terakhir SMA sebanyak 10 orang dan perguruan tinggi sebanyak 15 orang. Tidak ada satupun mitra yang berlatarbelakang pendidikan kesehatan. Hal ini, berarti kurangnya wawasan mengenai kesehatan khususnya obat-obatan baik obat kimia maupun obat herbal. Ibu sebagai gerbang utama dalam menjaga kesehatan keluarga dituntut untuk paham dan mengetahui obat-obatan yang dikonsumsi oleh anggota keluarga baik obat kimia maupun herbal. Berdasarkan hasil observasi lapangan dengan wawancara menunjukkan hasil bahwa mitra membutuhkan informasi mengenai tanaman obat yang dapat digunakan untuk membantu mengobati penyakit-penyakit ringan dikeluarganya dengan alasan mitra ingin kembali menggunakan tanaman obat

agar tidak sering menggunakan obat kimia karena takut akan efek samping yang akan timbul bila sering mengkonsumsinya. Pengetahuan mitra mengenai pemilihan bahan tanaman obat yang tepat untuk mengobati berbagai penyakit sangat kurang. Bukan hanya pemilihan tanaman obat saja, melainkan juga cara pakai dan dosis penggunaannya pun tidak diketahui oleh mitra. Mitra membutuhkan buku pedoman

## **SOLUSI PERMASALAHAN**

### **2.1 Solusi yang Ditawarkan**

Mitra yang sebageian besar adalah ibu rumah tangga yang tidak memiliki latar belakang pendidikan kesehatan, akan diberikan materi dengan metode presentasi mengenai swamedikasi. Diberikan pula materi berupa macam-macam penyakit ringan yang dapat diobati secara mandiri. Materi penyakit ringan yang diberikan termasuk pengertian dan gejalanya, dimana diharapkan mitra dapat memahami gejala apa yang dialami sehingga dapat menentukan pengobatannya sendiri. Setelah itu, mitra diberikan materi mengenai macam-macam tanaman obat yang dapat digunakan sebagai pengobatan masing-masing penyakit beserta dosis dan cara pakainya. Hal ini, diharapkan agar mitra dapat menggunakan tanaman obat dengan tepat baik pemilihan bahan obat maupun takaran dosis saat menggunakan. Ketepatan dalam penggunaan obat baik yang berasal dari tanaman obat perlu diperhatikan agar tidak menimbulkan efek merugikan baik efek samping bahkan efek toksik bagi pengguna.

Sebelum diberikan materi, mitra wajib mengisi kuisisioner dengan tujuan mengukur tingkat pengetahuan mitra sebelum dan sesudah diberikan paparan. Hal ini juga bertujuan sebagai evaluasi apakah materi yang disampaikan dapat meningkatkan pengetahuan mitra. Sebagai kemudahan untuk pemakaian sehari-hari, akan dibagikan buku saku sebagai pedoman yang berisikan mengenai macam penyakit, tanaman obat yang sesuai, dan dosis serta cara penggunaan tanaman obat tersebut. Buku saku dapat menjadi pedoman pemanfaatan tanaman obat agar mitra menggunakan dengan tepat sehingga tidak menimbulkan efek merugikan.

## **METODE PELAKSANAAN**

### **3.1 Metode Pelaksanaan**

Sasaran kegiatan ini adalah ibu-ibu dasawisma alamanda bakalankrajan sukun yang berjumlah 15 orang dalam satu kelompok. Dimana tujuan kegiatan ini diharapkan setelah mengikuti sosialisasi, mitra mampu memahami mengenai pemanfaatan tanaman obat. Bukan hanya memahami, melainkan juga menerapkan penggunaan tanaman obat sebagai alternatif pengobatan sehari-hari untuk mengatasi penyakit ringan. Adapun metode pelaksanaan pengabdian masyarakat ini dilakukan sesuai dengan rencana dapat diuraikan sebagai berikut :

1. Pertemuan dengan Ketua dasawisma mengenai rencana sosialisasi
2. Membagikan kuisisioner yang berisi mengenai pengetahuan masyarakat mengenai tanaman obat
3. Memberikan sosialisasi mengenai tanaman obat yang dapat digunakan sebagai alternatif pengobatan untuk penyakit ringan
4. Pembagian buku pedoman swamedikasi menggunakan tanaman obat sebagai buku pedoman pengobatan mitra sehari-hari
5. Diskusi dan tanya jawab seputar penyakit & pengobatan baik menggunakan obat kimia maupun obat herbal
6. Evaluasi pengetahuan mitra dengan mengisi kembali kuisisioner pengetahuan masyarakat mengenai tanaman obat

### **3.2 Partisipasi Mitra**

Mitra pada pengabdian masyarakat kali ini berpartisipasi menjadi peserta sosialisasi dan responden kuisisioner untuk menggali pengetahuan mitra mengenai tanaman obat. Mitra diminta untuk mengikuti sosialisasi hingga selesai dan aktif dalam diskus.

### **3.3 Evaluasi**

Evaluasi dari pengabdian ini adalah meningkatnya pengetahuan mitra yang dapat diukur dengan hasil kuisisioner sebelum sosialisasi dibandingkan dengan kuisisioner yang diisi setelah sosialisasi.

Pengisian poin C sampai dengan poin H mengikuti template berikut dan tidak dibatasi jumlah kata atau halaman namun disarankan ringkas mungkin. Dilarang menghapus/memodifikasi template ataupun menghapus penjelasan di setiap poin.

**C.HASIL PELAKSANAAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT:** Tuliskan secara ringkas hasil pelaksanaan pengabdian kepada masyarakat yang telah dicapai sesuai tahun pelaksanaan pengabdian. Penyajian meliputi data, hasil analisis, dan capaian luaran (wajib dan atau tambahan). Seluruh hasil atau capaian yang dilaporkan harus berkaitan dengan tahapan pelaksanaan pengabdian sebagaimana direncanakan pada proposal. Penyajian data dapat berupa gambar, tabel, grafik, dan sejenisnya, serta analisis didukung dengan sumber pustaka primer yang relevan dan terkini.

Penggunaan bahan alam di Indonesia cenderung meningkat dengan adanya program pemerintah “backtonature” yang mengakibatkan turunnya dayabeli masyarakat terhadap obat-obat kimia yang dijual diapotek dimana obat-obattersebut harganya relative mahal dan memiliki efek samping yang lebih membahayakan daripada penggunaan obat dari tanaman.(Maryani, Ratnasari, and Handayani 2020) Mayoritas masyarakat belum memiliki pengetahuan yang optimal tentang tanaman obat, sebaaian diantaranya pada prakteknya menggunakan tanaman obat dalam swamedikasi berdasarkan pendapat tetangga atau teman.(Santoso, Lutfiyati, and Kusuma 2021)

Tanaman Obat merupakan tumbuhan yang dapat digunakan sebagai obat karena mengandung beberapa senyawa kimia seperti : alkaloid, flavonoid, saponin, terpenoid, dll. Penelitian yang dilakukan oleh (Alang, Rosalia, and Ainulia 2022) menyatakan bahwa kandungan senyawa kimia pada tanaman tertentu dapat digunakan sebagai analgesic, antipiretik, antiinflamasi, antitusif. Hal ini, didukung dengan banyaknya penelitian mengenai manfaat tanaman obat baik secara klinis maupun praklinik dengan hewan uji. Pada penelitian yang dilakukan oleh (Hasria, dkk. 2002) suku mamasa masih banyak yang menggunakan tanaman obat untuk swamedikasi seperti: murbei, pandan, jawer kotok, sambung nyawa, kembang sepatu, tembelean, dll. Penggunaan yang paling banyak dimanfaatkan adalah bagian daun serta pengolahan yang paling banyak dengan cara direbus dan diminum.

Pengabdian Masyarakat yang dilakukan di Perumahan Griya Tirta Aji dihadiri oleh 15 orang peserta dimana peserta dengan antusias mengikuti rangkaian acara. Kegiatan pertama dilakukan dengan mengisi kuisioner yang diisi oleh semua peserta mengenai pengetahuan pemanfaatan tanaman obat sebagai alternatif swamedikasi. Selanjutnya, kegiatan penyuluhan dilakukan oleh Ketua Pelaksana dan diberikan kesempatan diskusi

tanya jawab setelah penyuluhan dilakukan. Penyuluhan dilakukan dengan paparan menggunakan layar LCD yang menjelaskan mengenai pengertian swamedikasi , penyakit-penyakit yang dapat diobati sendiri, tanaman obat yang dapat digunakan untuk mengatasi keluhan-keluhan ringan sehari-hari.

Selain penyuluhan, peserta diberikan buku saku yang berisi informasi umum mengenai swamedikasi dan beberapa penyakit yang dapat diobati sendiri. Selain itu, juga berisi mengenai tanaman obat seperti: blimbing wuluh untuk obat batuk, babadotan untuk influenza, daun sembung untuk demam, daun anting2 untuk mimisan, kunyit sebagai Pereda maagh, biji kwalot untuk obat diare, lidah buaya untuk mengatasi biang keringat, lengkuas untuk mengatasi jamur kulit, daun tempuyung untuk luka bakar, pepaya untuk mengatasi cacangan, dan bunga tasbih untuk mengatasi jerawat.

Semua tanaman tersebut dijelaskan cara penggunaannya serta dosis dalam pemakaiannya. Buku saku yang dibagikan kepada peserta sebagai salah satu bentuk luaran yang akan di HAKI -kan dan dikembangkan menjadi buku ber-ISBN sehingga manfaatnya dapat diterima masyarakat lebih luas.

Pelaksanaan pengabdian masyarakat ini, selain memberikan manfaat mengenai penggunaan tanaman obat dengan benar juga dapat meminimalkan resiko kesalahan penggunaan tanaman obat yang akan menimbulkan efek terapididak sesuai dengan yang diharapkan atau bahkan terjadi efek toksik.

Sebelum dilakukan penyuluhan, peserta diberikan kuisisioner tentang tanaman obat yang bertujuan untuk menilai pengetahuan peserta dan sebagai bentuk evaluasi kegiatan. Kuisisioner dinilai berdasarkan kategori menurut (Arikunto,2010) dengan kategori baik bila dapat menjawab 76%-100% jawaban benar dari seluruh pertanyaan, kategori cukup bila dapat menjawab 56%-75% , dan kategori kurang bila menjawab <56%. Hasil dari pengisian kuisisioner sebelum penyuluhan menunjukkan bahwa pengetahuan peserta mengenai pemanfaatan tanaman obat dapat digunakan dalam mengatasi keluhan penyakit ringan dalam kategori “cukup” sebesar 60 %. Setelah dilakukan penyuluhan, pengetahuan peserta dievaluasi dengan memberikan kuisisioner kembali dan mendapatkan hasil bahwa pengetahuan peserta mengalami peningkatan dengan kategori “baik” sebesar 80%. Hal ini menunjukkan bahwa metode penyuluhan dan tanya jawab yang dilakukan oleh Ketua Pelaksana memberikan dampak yang baik kepada peserta karna terjadi peningkatan pengetahuan.

**D. STATUS LUARAN:** Tuliskan jenis, identitas dan status ketercapaian setiap luaran wajib dan luaran tambahan (jika ada) yang dijanjikan. Jenis luaran dapat berupa publikasi, perolehan kekayaan intelektual, atau luaran lainnya yang telah dijanjikan pada proposal. Uraian status luaran harus didukung dengan bukti kemajuan ketercapaian luaran sesuai dengan luaran yang dijanjikan. Lengkapi isian jenis luaran yang dijanjikan serta unggah/melampirkan bukti dokumen ketercapaian luaran wajib dan luaran tambahan melalui SIM LPPM.

No	Target Luaran	Capaian	%
1	Repository laporan pengabdian masyarakat	Granted	100 %
2	Buku Saku “Penggunaan Obat Tradisional dalam swamedikasi”	HAKI	100%

**E. PERAN MITRA:** Tuliskan realisasi kerjasama dan kontribusi Mitra baik *in-kind* maupun *in-cash*. Bukti pendukung realisasi kerjasama dan realisasi kontribusi mitra dilaporkan sesuai dengan kondisi yang sebenarnya. Bukti dokumen realisasi kerjasama dengan Mitra dilampirkan/diunggah melalui SIM LPPM.

Peran mitra dalam pengabdian masyarakat ini adalah :

1. Mitra merupakan ibu-ibu dasawisma berperan sebagai peserta dalam kegiatan ini
2. Mitra juga sebagai responden untuk mengetahui tingkat pengetahuan mengenai tanaman obat sebagai alternatif swamedikasi

**F. KENDALA PELAKSANAAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT:** Tuliskan kesulitan atau hambatan yang dihadapi selama melakukan pengabdian kepada masyarakat dan mencapai luaran yang dijanjikan, termasuk penjelasan jika pelaksanaan pengabdian kepada masyarakat dan luaran pengabdian kepada masyarakat tidak sesuai dengan yang direncanakan atau dijanjikan.

Kendala yang dihadapi dalam pelaksanaan pengabdian masyarakat adalah :

1. Menyesuaikan jadwal penyuluhan dengan ketersediaan mitra mengikuti kegiatan
2. Sebagian besar peserta merupakan ibu-ibu rumah tangga, sehingga dalam penyampaian materi perlu diulang-ulang dan dijelaskan mendetail
3. Menjelaskan pertanyaan pada kuisioner agar peserta dapat memahami dan menjawab dengan benar.

**H.DAFTAR PUSTAKA:** Penyusunan Daftar Pustaka berdasarkan sistem nomor sesuai dengan urutan pengutipan. Hanya pustaka yang disitasi pada laporan kemajuan yang dicantumkan dalam Daftar Pustaka.

Kementerian Kesehatan RI. Rencana Induk Pengembangan Bahan Baku Obat Tradisional; 2013

Kementerian Kesehatan RI. Formularium Ramuan Obat Tradisional Indonesia; 2017

Alang, Hasria, Selvi Rosalia, and Andi Dewi Rizka Ainulia. 2022. “Inventarisasi Tumbuhan Obat Sebagai Upaya Swamedikasi Oleh Masyarakat Suku Mamasa Di Sulawesi Barat.” *Quagga: Jurnal Pendidikan dan Biologi* 14(1): 77–87.

Maryani, Maryani, Ida Ratnasari, and Tutwuri Handayani. 2020.

“PEMANFAATAN TANAMAN OBAT SEBAGAI UPAYA SWAMEDIKASI DI KELURAHAN TANGKILING KECAMATAN BUKIT BATU KOTA PALANGKA RAYA.” *Jurnal Layanan Masyarakat (Journal of Public Services)* 4(1): 84. <https://e-journal.unair.ac.id/jlm/article/view/20345>.

Santoso, Setiyo Budi, Heni Lutfiyati, and Tiara Mega Kusuma. 2021. “Pemberdayaan Potensi Masyarakat Melalui Pengelolaan Kebun Tanaman Obat Keluarga.” *Community Empowerment* 6(3): 391–97.

Arikunto. (2010). *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktek*. Jakarta: RinekaCipta

### LAMPIRAN-LAMPIRAN

1. Personalia tenaga pelaksana pengabdian beserta kualifikasinya.
2. Bukti luaran yang dicapai:
  - Luaran wajib.
  - Luaran tambahan.
3. Surat pernyataan mitra pengabdian.
4. Poster pengabdian (dalam bentuk print out kertas saja).
5. Foto dokumentasi pengabdian.
6. Justifikasi Anggaran dan kwitansi pengeluaran.
7. Monitoring dan evaluasi pengabdian: (Berkas disiapkan oleh LPPM)
  - Surat Tugas
  - Borang monev (Berita Acara, Rekapitulasi Nilai, Penilaian)

### LAMPIRAN 1

#### A. PERSONALIA TENAGA PELAKSANA BESERTA KUALIFIKASI

No	Nama	NIDN/NIDK/ NIM	Prodi Asal	Bidang Keilmuan	Alokasi Waktu (Jam/Mgg)	Uraian Tugas
1	Apt. rakhmadani Gadis A.M.farm	0703049104	Farmasi	Farmakologi		<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Membuat konsep pengabdian masyarakat</li> <li>2. Membagi tugas anggota</li> <li>3. Pengurusan perijinan</li> <li>4. Menjawab pertanyaan</li> </ol>

						mitra saat diskusi 5. Menyusun proposal dan laporan 6. Analisi data
2	Ardika Syahrir	NIM 214030	Farmasi			1. Membantu Menyusun proposal & laporan 2. Menyiapkan kebutuhan penyuluhan 3. Menyiapkan membuat materi penyuluhan
3	Tilapi	214024	Farmasi			1. Menyediakan konsumsi 2. Menyiapkan bingkisan mitra
4	Rara Adristi Rasendria	214031	Farmasi			1. Absensi kedatangan mitra 2. merekap pertanyaan diskusi dg mitra



<b>Menulis Karya Ilmiah yang Dipublikasikan</b>			
No	Judul	Publikasi URL	Tahun
1	<u>Analisis Pengelolaan Obat Tahap Pengadaan Dan Ketersediaan Obat Di Instalasi Farmasi Rsud Surakarta Tahun 2014</u>	<a href="http://Repo.Setiabudi.Ac.Id/Id/Eprint/2366/">Http://Repo.Setiabudi.Ac.Id/Id/Eprint/2366/</a>	2015
2	Pemantauan Respon Klinis Penderita Epilepsi Grand Mall Pada Lansia (Geriatric) Yang Mendapat Terapi Fenitoin Di Apotek Rawat Jalan Rumah Sakit "X" Malang	<a href="http://Repository.Itsk-Soepraoen.Ac.Id/594/">Http://Repository.Itsk-Soepraoen.Ac.Id/594/</a>	2019
3	Hubungan Pola Pengobatan Gagal Ginjal Kronik Terhadap Kepatuhan Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Di Instalasi Hemodialisa Rumah Sakit "X" Malang	<a href="http://repository.itsk-soepraoen.ac.id/593/">http://repository.itsk-soepraoen.ac.id/593/</a>	2019
4	Penyuluhan mengenai krim yang mengandung merkuri dan hidroquinon di Bandungrejosari	<a href="http://repository.itsk-soepraoen.ac.id/755/">http://repository.itsk-soepraoen.ac.id/755/</a>	2021
	Uji Aktivitas Antioksidan Pada Daun Teratai Biru ( <i>Nymphaea Stellata</i> Wild) Dengan Metode DPPH (1, 1-Diphenyl-2-Picrylhydrazyl)	<a href="http://Download.Garuda.Ke.mdikbud.Go.Id/Article.Php?Article=3245748&amp;Val=28435&amp;Title=TEST%20OF%20ANTIOXIDANT%20CONTENT%20IN%20BLUE%20LOTUS%20Nymphaea%20Stellata%20Wild%20LEAVES%20WITH%20DPPH%20METHOD%2011-Diphenyl-2-Picrylhydrazyl">Http://Download.Garuda.Ke.mdikbud.Go.Id/Article.Php?Article=3245748&amp;Val=28435&amp;Title=TEST%20OF%20ANTIOXIDANT%20CONTENT%20IN%20BLUE%20LOTUS%20Nymphaea%20Stellata%20Wild%20LEAVES%20WITH%20DPPH%20METHOD%2011-Diphenyl-2-Picrylhydrazyl</a>	2021
5	Uji Kandungan Vitamin A Tanaman Wortel ( <i>Daucus Corata</i> L.) Di Desa Ngabab Kabupaten Malang	<a href="file:///C:/Users/User/Downloads/264-Article%20Text-484-1-10-20220107.pdf">file:///C:/Users/User/Downloads/264-Article%20Text-484-1-10-20220107.pdf</a>	2021
6	<u>Oral Subchronic Toxicity Test Of Yellow Root Ethanol Extract (<i>Arcangelisia Flava</i> Merr.) In Rats (<i>Mus Musculus</i>)</u>	<a href="https://Bestjournal.Untad.Ac.Id/Index.Php/Galenika/Article/View/15961">Https://Bestjournal.Untad.Ac.Id/Index.Php/Galenika/Article/View/15961</a>	2022
7	Gambaran Interaksi Obat Penyakit Jantung Koroner Dengan Sindrom Metabolik Pada Pasien Rawat Jalan Di Rs Tk Ii Dr. Soepraoen Malang	<a href="http://Repository.Itsk-Soepraoen.Ac.Id/706/">Http://Repository.Itsk-Soepraoen.Ac.Id/706/</a>	2022
8	<u>Analisis Kadar Asam Retinoat dalam Krim Pemutih Malam di Kota Malang</u>	<a href="https://jurnal.poltekkespim.ac.id/index.php/pharmadematica/article/view/17">https://jurnal.poltekkespim.ac.id/index.php/pharmadematica/article/view/17</a>	2022
9	<u>Evaluasi Penggunaan Antibiotik pada Pasien Pneumonia di Rumah Sakit X Kota Malang</u>	<a href="https://ejurnal.ung.ac.id/index.php/ijpe/article/view/22100">https://ejurnal.ung.ac.id/index.php/ijpe/article/view/22100</a>	2023

#### 4. Daftar Kegiatan Ilmiah

Berperan Aktif dalam Pertemuan Ilmiah				
No	Judul	Kedudukan	Tempat	Tahun
1				
2				
3				

#### 5. Anggota Tim Pelaksana Pengabdian -1

- a. Nama : Ardika Syair Saputra
- b. Nim : 214010
- c. Status : Mahasiswa ITSK RS dr.Soepraoen

#### 6. Anggota Tim Pelaksana Pengabdian-2

- a. Nama : Rahayu Fipriyah Tilapi
- b. Nim : 214028
- c. Status : Mahasiswa ITSK RS dr.Soepraoen

#### 7. Anggota Tim Pelaksana Pengabdian-3

- a. Nama : Rara adristi rasendria
- b. Nim : 214031
- c. Status : Mahasiswa ITSK RS dr.Soepraoen

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila dikemudian hari ternyata dijumpai ketidaksesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi.

Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam Kegiatan Program Pengabdian kepada Masyarakat Internal ITSK RS dr. Soepraoen Malang.

Malang, Agustus 2023

Ketua Pengabdian,



Apt. Rakhmadani Gadis Aprilianti M.Farm  
NIDN 0703049104

## LAMPIRAN 2

### BUKTI LUARAN YANG DICAPAI

Luaran wajib:

Laporan pengabdian masyarakat yang direpository ITSK RS dr. soepraoen Malang

Luaran tambahan:

Buku Saku “Obat Tradisional untuk Penyakit Ringan”



### LAMPIRAN 3

## **SURAT PERNYATAAN MITRA PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT**

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Indriani  
Jabatan : Ketua Dasawisma Alamanda Griya Tirta Aji  
Nama Kelompok : Dasawisma Alamanda Griya Tirta Aji  
Bidang Usaha : -

Dengan ini menyatakan bahwa saya bersedia untuk bekerja sama dalam pelaksanaan Program Pengabdian kepada Masyarakat guna menerapkan IPTEK dengan tujuan mengembangkan produk/jasa, meningkatkan pemberdayaan Masyarakat, dan/atau target sosial lainnya, dengan judul:

**“PEMANFAATAN TANAMAN OBAT SEBAGAI ALTERNATIF  
SWAMEDIKASI PADA IBU-IBU DASAWISMA GRIYA TIRTA AJI  
BAKALANKRAJAN SUKUN KOTA MALANG”**

Nama Ketua Tim Pengabdian : Apt. Rakhmadani Gadis A.M.Farm

Prodi/Fakultas : DIII Farmasi  
Perguruan Tinggi : ITSK RS dr. Soepraoen Malang

Bersama ini pula kami menyatakan dengan sebenarnya bahwa diantara Kelompok Usaha/Kelompok Masyarakat ini dengan Pelaksanaan Kegiatan Program Pengabdian ini tidak terdapat ikatan kekeluargaan dan usaha dalam wujud apapun juga.

Demikian Surat Pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan penuh kesadaran serta tanggung jawab tanpa ada unsur pemaksaan di dalam pembuatannya untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Malang, 23 April 2023

Yang membuat pernyataan

(Indriani)

#### LAMPIRAN 4

#### POSTER



#### LAMPIRAN 5

#### FOTO DOKUMENTASI PENGABDIAN





## LAMPIRAN 6

### A. JUSTIFIKASI ANGGARAN

<b>1. Komponen Biaya Honorarium (Narasumber dan penunjang)</b>					
Kegiatan	Justifikasi Pemakaian	Kuantitas	Harga Satuan (Rp)	Total Biaya	Nomor Kwitansi
Kas Dasawisma			850.000	850.000	
Konsumsi perijinan		15	45.000	500.000	
sewa				1.000.000	
Sub Total (Rp)				Rp. 3.225.000	
<b>2. Komponen Biaya Teknologi dan Inovasi</b>					
Material	Justifikasi Pemakaian	Kuantitas	Harga Satuan (Rp)	Total Biaya	
ATK		5	100.000	500.000	

Cetak Buku Saku		15	50.000	750.000	
Kuisisioner		15	20.000	300.000	
				300.000	
Sub Total (Rp)				Rp. 1.850.000	
<b>3. Komponen Biaya Pelatihan</b>					
Kegiatan	Justifikasi Pemakaian	Kuantitas	Harga Satuan (Rp)	Total Biaya	
Sub Total (Rp)				Rp.	
<b>1. Komponen Biaya Perjalanan</b>					
Kegiatan	Justifikasi	Kuantitas	Harga Satuan (Rp)	Total Biaya Lain-lain	
Akomodasi perjalanan		15	300.000	4.500.000	
			Sub Total (Rp)	4.500.000	
<b>2. Komponen Biaya Lainnya (Pelaporan, Luaran Wajib, dan Luaran Tambahan)</b>					
Kegiatan	Justifikasi	Kuantitas	Harga Satuan (Rp)	Total Biaya Lain-lain	
HAKI	1	1	500.000	500.000	
Sub Total (Rp)				Rp.500.000	
<b>Total Anggaran yang Diperlukan (Rp)</b>				<b>Rp. 10.000.000</b>	



## JADWAL

No	Nama Kegiatan	Bulan												
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	
1	Penyusunan proposal	■	■											
2	Perijinan			■										
3	Membuat Buku Saku			■	■									
4	Membuat kuisisioner					■								
5	Pelaksanaan Pengabmas						■							
6	Analisis Data							■						
7	Membuat Laporan							■	■	■				
8	Manuskrip jurnal										■	■	■	

## PETA LOKASI MITRA SASARAN

Jarak dari Pengusul ke Mitra= 4,3 km









