

Buku Ajar

ASUHAN KEBIDANAN KEHAMILAN

(Pendekatan Teori dan Praktik serta Latihan Soal)

Dr. Widia Shofa Ilmiah.,SST.,M.Kes

KHD
Production

BUKU AJAR

ASUHAN KEBIDANAN KEHAMILAN (Pendekatan Teori dan Praktik serta Latihan Soal)

Dr. Widia Shofa Ilmiah., SST., M.Kes



Buku Ajar Asuhan Kebidanan Kehamilan (Pendekatan Teori dan Praktik serta Latihan Soal)

Penulis:

Dr. Widia Shofa Ilmiah., SST., M.Kes

ISBN: 978-623-6916-85-8

Editor:

Kholid Rosyidi MN

Desain Sampul dan Tata Letak:

KHD Production

Penerbit:

KHD Production

Redaksi

CV KHD Production

Jl Kalianyar Selatan RT019 RW004 Tamanan Bondowoso

Tlp 082282813311

Email: khdproduction7@gmail.com

Web: Khdproduction.com

Anggota IKAPI No: 235/JTI/2019

Cetakan pertama, Agustus 2022

Hak Cipta dilindungi oleh undang-undang

Dilarang memperbanyak karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa ijin tertulis dari penerbit

Kata Pengantar

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT, atas karunia dan limpahan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan Buku Ajar Asuhan Kebidanan Kehamilan Edisi 1 (Pendekatan Teori dan Praktik serta Latihan Soal) dengan baik. Buku ini disusun dengan tujuan agar mahasiswa kebidanan dapat belajar dengan mudah dalam mengaplikasikan teori yang diperoleh mahasiswa di kelas melalui pembelajaran di Laboratorium baik secara mandiri maupun pendampingan oleh dosen.

Buku ini berisi 8 BAB yang membahas antara lain BAB 1 tentang pengantar asuhan kebidanan kehamilan, BAB 2 tentang Anamnesa pada Ibu Hamil, BAB 3 tentang Pemeriksaan Umum Ibu Hamil, BAB 4 tentang Pemeriksaan Obstetri Ibu Hamil, BAB 5 tentang Pemeriksaan Penunjang (Laboratorium) Ibu Hamil, BAB 6 tentang Komunikasi dan Konseling pada Ibu Hamil, BAB 7 tentang Senam Hamil, BAB 8 tentang Dokumentasi Asuhan Kebidanan Ibu Hamil.

Ucapan terimakasih penulis sampaikan kepada Rektor ITSK RS. dr. Soepraoen Kesdam V/ BRW Malang yang memfasilitasi penulis dalam menyelesaikan buku ini. Selanjutnya, penulis berharap buku Asuhan Kebidanan Kehamilan ini dapat bermanfaat bagi mahasiswa kebidanan dan mahasiswa kesehatan lainnya.

Malang, 4 Agustus 2022

Penulis,

Dr. Widia Shofa Ilmiah., SST., M.Kes

Daftar Isi

Halaman Sampul	i
Halaman Penerbit	ii
Kata Pengantar	iii
Daftar Isi	iv
BAB I Pengantar Asuhan Kebidanan Kehamilan	1
BAB II Anamnesa pada Ibu Hamil	6
Pendahuluan	6
Capaian Pembelajaran	6
Kegiatan 1:	
A. Teori Anamnesa pada Ibu Hamil.....	6
B. Praktik Anamnesa Kunjungan Awal Ibu Hamil.....	8
Kegiatan 2:	
C. Praktik Anamnesa Kunjungan Ulang Ibu Hamil	16
D. Latihan Soal.....	18
E. Kunci Jawaban	21
BAB III Pemeriksaan Umum Ibu Hamil	22
Pendahuluan	22
Capaian Pembelajaran	23
Kegiatan 1:	
A. Teori Pemeriksaan TTV Ibu Hamil	23
B. Praktik Pemeriksaan TTV Ibu Hamil	30
C. Latihan Soal	35
D. Kunci Jawaban	37

Kegiatan 2:

E. Teori Pemeriksaan BB dan TB Ibu Hamil	37
F. Praktik Pemeriksaan BB dan TB Ibu Hamil.....	42
G. Latihan Soal	45
H. Kunci Jawaban	47

Kegiatan 3:

I. Teori Pengukuran LILA Ibu Hamil	47
J. Praktik Pengukuran LILA Ibu Hamil.....	50
K. Latihan Soal	52
L. Kunci Jawaban	54

BAB IV Pemeriksaan Obstetri Ibu Hamil

55

Pendahuluan.....

55

Capaian Pembelajaran.....

56

Kegiatan 1:

A. Teori Pemeriksaan Fisik <i>Head to Toe</i> Ibu Hamil	56
B. Praktik Pemeriksaan Fisik Fisik <i>Head to Toe</i> Ibu Hamil	59
C. Latihan Soal	64
D. Kunci Jawaban	66

Kegiatan 2:

E. Teori Pemeriksaan Leopold pada Ibu Hamil	66
F. Praktik Pemeriksaan Leopold pada Ibu Hamil.....	70
G. Latihan Soal	77
H. Kunci Jawaban	79

Kegiatan 3:

I. Teori Pengukuran TFU Cara Mc Donald	79
--	----

J. Praktik Pengukuran TFU Cara Mc Donald	82
K. Latihan Soal	85
L. Kunci Jawaban	87
Kegiatan 4:	
M. Teori Auskultasi Denyut Jantung Janin (DJJ).....	87
N. Praktik Auskultasi DJJ	89
O. Latihan Soal	92
P. Kunci Jawaban	94
Kegiatan 5:	
Q. Teori Pemeriksaan Genetalia Ibu Hamil	94
R. Praktik Pemeriksaan Genetalia Ibu Hamil	99
S. Latihan Soal	103
T. Kunci Jawaban	105
Kegiatan 6:	
U. Teori Pemeriksaan OSBORN Ibu Hamil	105
V. Praktik Pemeriksaan OSBORN Ibu Hamil	106
W. Latihan Soal	109
X. Kunci Jawaban	111
Kegiatan 7:	
Y. Teori Pemeriksaan Panggul Luar Ibu Hamil.....	111
Z. Praktik Pemeriksaan Panggul Luar Ibu Hamil	114
AA. Latihan Soal.....	117
BB. Kunci Jawaban.....	119

BAB V Pemeriksaan Penunjang (Laboratorium)

Ibu Hamil	120
Pendahuluan	120
Capaian Pembelajaran	120
Kegiatan 1:	
A. Teori Pemeriksaan HB Ibu Hamil	120
B. Praktik Pemeriksaan HB Ibu Hamil	123
C. Latihan Soal	125
D. Kunci Jawaban	127
Kegiatan 2:	
E. Teori Pemeriksaan Protein Urine Ibu Hamil.....	128
F. Praktik Pemeriksaan Protein Urine Ibu Hamil	130
G. Latihan Soal	133
H. Kunci Jawaban	135
Kegiatan 3:	
I. Teori Pemeriksaan Reduksi Urine Ibu Hamil	135
J. Praktik Pemeriksaan Reduksi Urine Ibu Hamil.....	137
K. Latihan Soal	139
L. Kunci Jawaban	141
BAB VI Komunikasi dan Konseling pada Ibu Hamil	
Pendahuluan	142
Capaian Pembelajaran	142
Kegiatan 1:	
A. Teori Komunikasi dan Konseling Ibu Hamil Trimester I-III	143

B. Praktik Komunikasi dan Konseling Ibu Hamil	
Trimester I-III	154
C. Latihan Soal	156
D. Kunci Jawaban	159
BAB VII Senam Hamil	160
Pendahuluan	160
Capaian Pembelajaran	160
Kegiatan 1:	
A. Teori Senam Hamil.....	160
B. Praktik Senam Hamil	162
C. Latihan Soal	168
D. Kunci Jawaban	170
BAB VIII Dokumentasi Asuhan Kebidanan Ibu Hamil.....	171
Pendahuluan.....	171
Capaian Pembelajaran.....	172
Kegiatan 1:	
A. Teori Dokumentasi Asuhan Kebidanan Ibu Hamil.....	172
B. Praktik Dokumentasi Asuhan Kebidanan Ibu Hamil.....	177
C. Latihan Soal	180
D. Kunci Jawaban	181
DAFTAR PUSTAKA.....	182
BIOGRAFI PENULIS.....	184