

Buku ini, penulis susun sedemikian rupa, dengan harapan dapat membantu tenaga pengajar kebidanan untuk menambah referensi buku ajar dan membantu peserta didik kebidanan untuk lebih mudah mempelajari tentang Asuhan Persalinan Normal. Dengan semakin mudahnya mempelajari Asuhan Persalinan Normal, diharapkan peserta didik dapat menjadi bidan yang kompeten setelah selesai menempuh pendidikan. Out put bidan yang kompeten, akan sangat membantu bangsa Indonesia, bahkan dunia dalam membantu mewujudkan visi SDGs (Sustainable Development Goals) 2030, khususnya goals ke 3 (Good Health and Wellbeing) dan 5 (Gender Equality). Buku ini terdiri dari 8 BAB, masing-masing BAB memiliki pembahasan yang berbeda, akan tetapi saling terkait satu sama lainnya. BAB 1 menguraikan tentang Konsep Dasar Persalinan; BAB 2 menguraikan tentang Faktor yang Mempengaruhi Persalinan; BAB 3 menguraikan tentang Kebutuhan Dasar Pada Ibu Selama Persalinan; BAB 4 menguraikan tentang Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin Kala I; BAB 5 menguraikan tentang Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin Kala II; BAB 6 menguraikan tentang Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin Kala III; BAB 7 menguraikan tentang Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin Kala IV dan BAB 8 menguraikan tentang Asuhan Kebidanan Pada Bayi Segera Setelah lahir. Pada masing-masing BAB dilengkapi dengan soal-soal latihan uji kompetensi Pendidikan profesi bidan beserta kunci jawaban dan pembahasannya, sehingga pembaca dapat lebih mudah untuk mempelajari Asuhan Persalinan Normal dan BBL. Semoga kehadiran Buku Ajar Asuhan Persalinan Normal ini, banyak memberikan manfaat bagi pembaca, baik tenaga pengajar maupun peserta didik kebidanan pada khususnya serta pembaca yang lain pada umumnya. Selamat membaca.



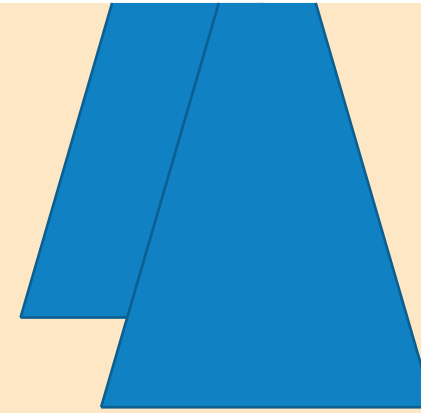
Jl. Nyi Wiji Adisoro Rt. 03/01 Pelemsari
Prenggan Kotagede, Yogyakarta. 55172
Email Marketing Cs.: nutamedijogja@gmail.com
IKAPI No. 135/DIY/2021

ISBN: 978-623-6040-72-0



Dr. Widia Shofa Ilmiah, SST, M. Kes, CH, CHT

Buku Ajar ASUHAN PERSALINAN NORMAL

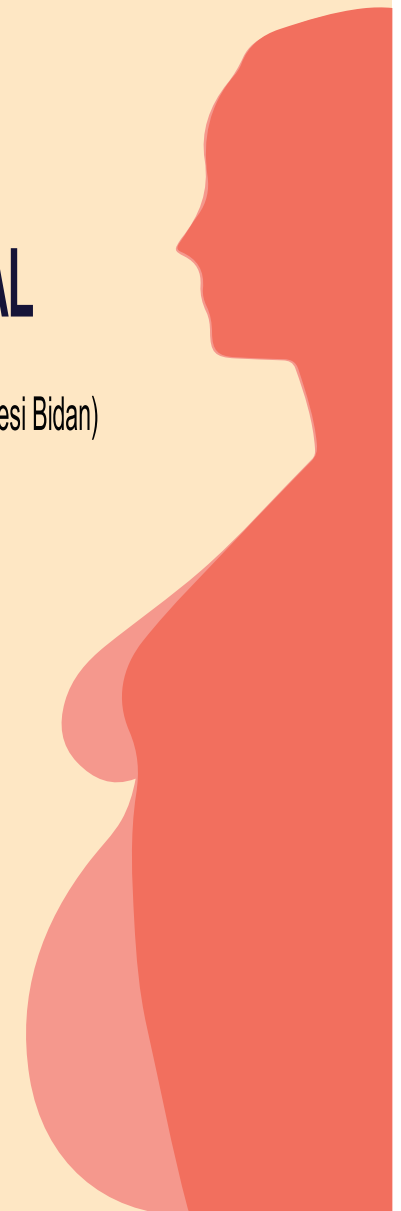


Buku Ajar

ASUHAN PERSALINAN NORMAL

(Dilengkapi Dengan Soal-Soal Latihan Uji Kompetensi Pendidikan Profesi Bidan)

Dr. Widia Shofa Ilmiah, SST, M. Kes, CH., CHT



Buku Ajar
ASUHAN PERSALINAN NORMAL
(Dilengkapi Dengan Soal-Soal Latihan Uji Kompetensi
Pendidikan Profesi Bidan)

Dr. Widia Shofa Ilmiah, SST. M. Kes, CH., CHT



Buku Ajar Asuhan Persalinan Normal

(Dilengkapi Dengan Soal-Soal Latihan Uji Kompetensi Pendidikan Profesi Bidan)

Nuta Media, Yogyakarta

Ukuran. 15 x 23

Halaman 218.+ iv

Cetakan : I, Oktober 2021

ISBN : 978-623-6040-72-0

Penulis : **Dr. Widia Shofa Ilmiah, SST., M. Kes, CH., CHt**

Editor : Widya Lestari

Sampul : Team Numed

Layout : @rierobbani

Diterbitkan oleh :

Nuta Media

IKAPI 135/DIY/2021

Jl. P. Romo, No. 19 Kotagede Jogjakarta/

Jl. Nyi Wiji Adhisoro, Prenggan Kotagede Yogyakarta

nutamediajogja@gmail.com; 081228153789

@2021, Hak Cipta dilindungi undang-undang, dilarang keras menterjemahkan, memfotokopi atau memperbanyak sebagian atau seluruh isi buku ini tanpa izin tertulis dari penerbit

ISI DI LUAR TANGGUNGJAWAB PENERBIT DAN PERCETAKAN
dicetak olah: Nuta Media

PENGANTAR

Alhamdulillah, Puji syukur kehadiran Allah SWT, penulis panjatkan, sehingga penulis dapat menyusun Buku Ajar Asuhan Persalinan Normal Edisi Ke-2 (Dilengkapi Dengan Soal-Soal Latihan Uji Kompetensi Pendidikan Profesi Bidan) dengan baik.

Buku ini, penulis susun sedemikian rupa, dengan harapan dapat membantu tenaga pengajar kebidanan untuk menambah referensi buku ajar dan membantu peserta didik kebidanan untuk lebih mudah mempelajari tentang Asuhan Persalinan Normal. Dengan semakin mudahnya mempelajari Asuhan Persalinan Normal, diharapkan peserta didik dapat menjadi bidan yang kompeten setelah selesai menempuh pendidikan. Out put bidan yang kompeten, akan sangat membantu bangsa Indonesia, bahkan dunia dalam membantu mewujudkan visi SDGs (*Sustainable Development Goals*) 2030, khususnya goals ke 3 (*Good Health and Wellbeing*) dan 5 (*Gender Equality*).

Buku ini terdiri dari 8 BAB, masing-masing BAB memiliki pembahasan yang berbeda, akan tetapi saling terkait satu sama lainnya. BAB 1 menguraikan tentang Konsep Dasar Persalinan; BAB 2 menguraikan tentang Faktor yang Mempengaruhi Persalinan; BAB 3 menguraikan tentang Kebutuhan Dasar Pada Ibu Selama Persalinan; BAB 4 menguraikan tentang Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin Kala I; BAB 5 menguraikan tentang Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin Kala II; BAB 6 menguraikan tentang Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin Kala III; BAB 7 menguraikan tentang Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin Kala IV dan BAB 8 menguraikan tentang Asuhan Kebidanan Pada Bayi Segera Setelah lahir. Pada masing-masing BAB dilengkapi dengan soal-soal latihan uji kompetensi Pendidikan profesi bidan beserta kunci jawaban dan pembahasannya, sehingga pembaca dapat lebih mudah untuk mempelajari Asuhan Persalinan Normal dan BBL.

Semoga kehadiran Buku Ajar Asuhan Persalinan Normal ini, banyak memberikan manfaat bagi pembaca, baik tenaga pengajar maupun peserta didik kebidanan pada khususnya serta pembaca yang lain pada umumnya. Selamat membaca.

Penulis,
Jember, Maret 2021

PENULIS



Dr. Widia Shofa Ilmiah, SST., M. Kes, CH., CHt Lahir pada tanggal 18 April 1986 di Jember Jawa Timur. Pendidikan Dasar dan Pendidikan Menengah di tempuh di kota Jember Jawa Timur. Selanjutnya, Penulis melanjutkan karier akademiknya pada jenjang Diploma III Kebidanan di Politeknik Kesehatan Majapahit Mojokerto (2004-2007). Setelah lulus dari Diploma III, Penulis bekerja pada instansi pendidikan Akademi Kebidanan Bina Husada Jember pada tahun (2008-2010) menjadi tenaga pendidik, kemudian penulis melanjutkan karier akademiknya ke jenjang Diploma IV Bidan Pendidik di Universitas Kadiri (2010-2011). Setelah lulus dari Diploma IV Bidan Pendidik, penulis bekerja di instansi pendidikan STIKES Hafshawaty Pesantren Zainul Hasan Genggong Probolinggo, sejak Februari

2012 sampai September 2021 dan Sejak Oktober 2021 penulis bekerja di ITSK RS dr. Soepraoen Malang.

Penulis berkesempatan untuk melanjutkan karier akademik ke jenjang Magister Program Studi Promosi Kesehatan konsentrasi Kesehatan Reproduksi dan HIV AIDS di Universitas Diponegoro Semarang Jawa Tengah (2012-2014) dan melanjutkan ke jenjang Doktor Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga Surabaya (2016-2019).

Selain itu, penulis juga aktif mengikuti kegiatan-kegiatan seminar, workshop, pelatihan, antara lain Klinik Asuhan Persalinan Normal (APN) (2013), Pelatihan Standar Asuhan Kebidanan (2015), Pelatihan Preceptor Mentor (2016), Pelatihan Midwifery Update (2017), Seminar Tatalaksana Pre Eklampsia dan SDIDTK, Workshop Penyelenggaraan Pendidikan Profesi Bidan (2017), Seminar Prospek Pendidikan Profesi Bidan (2018), Seminar Optimalisasi Kesehatan Ibu dan Anak (2020), *Fundamental dan Advance Hypnoterapi* (2021) dan pelatihan lainnya terkait kebidanan, serta melakukan kegiatan penelitian dan pengabdian kepada masyarakat tentang permasalahan kebidanan.



DAFTAR ISI

PENGANTAR	iii
PENULIS	iv
DAFTAR ISI	v
BAB 1 KONSEP DASAR ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU DALAM MASA PERSALINAN	1
A. SUB CPMK.....	1
B. INDIKATOR.....	1
C. GAMBARAN UMUM MATERI.....	1
D. RELEVANSI.....	1
E. PENGERTIAN PERSALINAN.....	1
F. SEBAB-SEBAB MULAINYA PERSALINAN.....	2
G. TAHAPAN PERSALINAN	2
H. TUJUAN ASUHAN PERSALINAN.....	6
I. TANDA-TANDA PERSALINAN.....	9
LATIHAN SOAL BAB 1	9
KUNCI JAWABAN BAB 1	10
BAB 2 FAKTOR YANG MEMPENGARUHI PERSALINAN	12
A. SUB CPMK.....	12
B. INDIKATOR.....	12
C. GAMBARAN UMUM MATERI.....	12
D. RELEVANSI.....	12
E. FAKTOR PASSAGE.....	12
F. FAKTOR POWER.....	18
G. FAKTOR PASSANGER.....	20
H. FAKTOR PSIKOLOGI.....	23
I. FAKTOR PENOLONG.....	23
LATIHAN SOAL BAB 2	23
KUNCI JAWABAN BAB 2.....	25
BAB 3 KEBUTUHAN DASAR IBU BERSALIN	28
A. SUB CPMK.....	28
B. INDIKATOR.....	28
C. GAMBARAN UMUM MATERI	28
D. RELEVANSI.....	28
E. KEBUTUHAN DASAR MANUSIA MENURUT ABRAHAM MASLOW.....	28

F. PEMENUHAN KEBUTUHAN DASAR IBU SELAMA PERSALINAN	29
G. ASUHAN SAYANG IBU SEBAGAI KEBUTUHAN DASAR DALAM PERSALINAN	30
LATIHAN SOAL BAB 3	35
KUNCI JAWABAN BAB 3	36
BAB 4 ASUHAN PADA IBU BERSALIN KALA I	38
A. SUB CPMK	38
B. INDIKATOR	38
C. GAMBARAN UMUM MATERI	38
D. RELEVANSI	38
E. PERUBAHAN FISIK DAN PSIKOLOGI PADA IBU BERSALIN KALA I	38
F. MANAJEMEN KALA I	44
G. ASUHAN PERSALINAN KALA I	54
LATIHAN SOAL BAB 4	86
KUNCI JAWABAN BAB 4	89
BAB 5 ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU BERSALIN KALA II	92
A. SUB CPMK	92
B. INDIKATOR	92
C. GAMBARAN UMUM MATERI	92
D. RELEVANSI	92
E. PERUBAHAN FISILOGIS DAN PSIKOLOGIS PADA KALA II PERSALINAN	92
F. ASUHAN SAYANG IBU	95
G. MEKANISME PERSALINAN NORMAL	103
H. ASUHAN PERSALINAN KALA II	106
I. AMNIOTOMI DAN EPISIOTOMI	119
J. DETEKSI KOMPLIKASI DAN PENYULIT PERSALINAN KALA II DAN CARA MENGATASINYA	125
LATIHAN SOAL BAB 5	135
KUNCI JAWABAN BAB 5	137
BAB 6 ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU BERSALIN KALA III	140
A. SUB CPMK	140
B. INDIKATOR	140
C. GAMBARAN UMUM MATERI	140
D. RELEVANSI	140
E. FISILOGI PERSALINAN KALA III	140
F. MANAJEMEN AKTIF KALA III	143
G. KEBUTUHAN IBU KALA III	144
H. DETEKSI ADANYA KOMPLIKASI PERSALINAN KALA III	

DAN CARA MENGATASINYA.....	145
LATIHAN SOAL BAB 6	156
KUNCI JAWABAN BAB 6.....	159
BAB 7 ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU BERSALIN KALA IV	161
A. SUB CPMK.....	161
B. INDIKATOR.....	161
C. GAMBARAN UMUM MATERI.....	161
D. RELEVANSI.....	161
E. ASUHAN KALA IV	161
F. LATIHAN SOAL BAB 7	170
G. KUNCI JAWABAN BAB 7.....	172
BAB 8 ASUHAN KEBIDANAN PADA BAYI SEGERA SETELAH LAHIR	174
A. SUB CPMK.....	174
B. INDIKATOR.....	174
C. GAMBARAN UMUM MATERI	174
D. RELEVANSI.....	174
E. ADAPTASI BAYI BARU LAHIR TERHADAP KEHIDUPAN DI LUAR UTERUS.....	174
F. ASUHAN SEGERA BAYI BARU LAHIR	175
G. PEMERIKSAAN FISIK PADA BAYI BARU LAHIR.....	179
H. RESUSITASI PADA BAYI BARU LAHIR.....	185
LATIHAN SOAL BAB 8	197
KUNCI JAWABAN BAB 8.....	199
DAFTAR PUSTAKA	201
LAMPIRAN.....	203

