

*Buku Ajar*

## ASUHAN PERSALINAN NORMAL

Penulis : Widia Shofa Ilmiah, SST., M.Kes

Sampul : @rteholic Numed

Layout : @Bay

Cetakan: Pertama, September 2015

ISBN: 978-602-1547-92-2

Penerbit:

Nuha Medika

Jl. Ngeksigondo No. 62 Prenggan, Kotagede, Yogyakarta

HP: 0812 2815 3789

email: nuhamedika@gmail.com - nuhamedika@yahoo.com

facebook: www.facebook.com/nuhamedika

© 2015

Hak Cipta dilindungi undang-undang,  
dilarang keras menterjemahkan, memfotokopi, atau memperbanyak sebagian atau  
seluruh isi buku ini tanpa izin tertulis dari penerbit

Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 19 Tahun 2002 tentang Hak Cipta.

Sanksi pelanggaran pasal 72:

1. Barang siapa dengan sengaja dan tanpa hak melakukan perbuatan sebagaimana dimaksudkan dalam Pasal 2 ayat (1) atau Pasal 49 ayat (1) dan ayat (2) dipidana dengan pidana penjara masing-masing paling singkat 1 (satu) bulan dan/atau denda paling sedikit Rp. 1.000.000,00 (satu juta rupiah), atau pidana paling lama 7 (tujuh) tahun dan/atau denda paling banyak Rp. 5.000.000.000,00 (lima milyar rupiah).
2. Barang siapa dengan sengaja menyiarkan, memamerkan, mengedarkan, atau menjual kepada umum suatu ciptaan atau barang hasil pelanggaran Hak Cipta sebagaimana diumumkan dalam ayat (1), dipidana dengan pidana penjara paling lama 5 tahun dan/atau denda paling banyak Rp. 500.000.000,00 (lima ratus juta rupiah).

**ISI DILUAR TANGGUNG JAWAB PENERBIT ATAU PERCETAKAN**

---

## PENGANTAR

---

Alhamdulillah, Puji syukur kehadiran Allah SWT, penulis panjatkan, sehingga penulis dapat menyusun Buku Ajar Asuhan Persalinan Normal (dilengkapi dengan soal-soal latihan) dengan baik.

Buku ini, penulis susun sedemikian rupa, dengan harapan dapat membantu tenaga pengajar kebidanan untuk menambah referensi buku ajar dan membantu peserta didik kebidanan untuk lebih mudah mempelajari tentang Asuhan Persalinan Normal. Dengan semakin mudahnya mempelajari Asuhan Persalinan Normal, diharapkan peserta didik dapat menjadi bidan yang kompeten setelah selesai menempuh pendidikan. Out put bidan yang kompeten, akan sangat membantu bangsa Indonesia, bahkan dunia dalam membantu mewujudkan visi MDGs 2015 yang berganti menjadi SDGs (*Sustainable Development Goals*), khususnya goals ke 4 dan 5 yaitu menurunkan Angka Kematian Bayi dan Meningkatkan Kesejahteraan Ibu.

Buku ini terdiri dari 8 BAB, masing-masing BAB memiliki pembahasan yang berbeda, akan tetapi saling terkait satu sama lainnya. BAB 1 menguraikan tentang Konsep Dasar Persalinan; BAB 2 menguraikan tentang Faktor yang Mempengaruhi Persalinan; BAB 3 menguraikan tentang Kebutuhan Dasar Pada Ibu Selama Persalinan; BAB 4 menguraikan tentang Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin Kala I; BAB 5 menguraikan tentang Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin Kala II; BAB 6 menguraikan tentang Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin Kala III; BAB 7 menguraikan tentang Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin Kala IV dan BAB 8 menguraikan tentang Asuhan Kebidanan Pada Bayi Segera Setelah lahir. Pada masing-masing BAB dilengkapi dengan soal-soal

latihan beserta kunci jawabannya, sehingga pembaca dapat lebih mudah untuk mempelajari Asuhan Persalinan Normal.

Semoga kehadiran Buku Ajar Asuhan Persalinan Normal ini, banyak memberikan manfaat bagi pembaca, baik tenaga pengajar maupun peserta didik kebidanan pada khususnya serta pembaca yang lain pada umumnya. Selamat membaca.

Penulis,  
Jember, Oktober 2014

# DAFTAR ISI

---

---

<b>PENGANTAR</b> .....	iii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	v
<b>BAB 1 KONSEP DASAR ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU</b>	
<b>DALAM MASA PERSALINAN</b> .....	<b>1</b>
A. KOMPETENSI DASAR.....	1
B. INDIKATOR .....	1
C. GAMBARAN UMUM MATERI.....	2
D. RELEVANSI.....	2
E. PENGERTIAN PERSALINAN .....	2
F. SEBAB-SEBAB MULAINYA PERSALINAN.....	3
G. TAHAPAN PERSALINAN .....	4
H. TUJUAN ASUHAN PERSALINAN.....	7
I. TANDA-TANDA PERSALINAN .....	12
LATIHAN SOAL BAB 1.....	13
KUNCI JAWABAN BAB 1.....	14
<b>BAB 2 FAKTOR YANG MEMPENGARUHI PERSALINAN.....</b>	<b>15</b>
A. KOMPETENSI DASAR.....	15
B. INDIKATOR .....	15
C. GAMBARAN UMUM MATERI.....	15
D. RELEVANSI.....	16
E. FAKTOR PASSAGE .....	16
F. FAKTOR POWER.....	22

G. FAKTOR PASSANGER.....	22
H. FAKTOR PSIKOLOGI .....	29
I. FAKTOR PENOLONG.....	30
LATIHAN SOAL BAB 2.....	31
KUNCI JAWABAN BAB 2.....	34
<b>BAB 3 KEBUTUHAN DASAR IBU BERSALIN.....</b>	<b>35</b>
A. KOMPETENSI DASAR.....	35
B. INDIKATOR .....	35
C. GAMBARAN UMUM MATERI.....	35
D. RELEVANSI.....	35
E. KEBUTUHAN DASAR MANUSIA MENURUT ABRAHAM MASLOW .....	36
F. PEMENUHAN KEBUTUHAN DASAR IBU SELAMA PERSALINAN .....	36
G. ASUHAN SAYANG IBU SEBAGAI KEBUTUHAN DASAR DALAM PERSALINAN.....	38
LATIHAN SOAL BAB 3.....	46
KUNCI JAWABAN BAB 3.....	46
<b>BAB 4 ASUHAN PADA IBU BERSALIN KALA I</b>	
A. KOMPETENSI DASAR.....	49
B. INDIKATOR .....	49
C. GAMBARAN UMUM MATERI.....	49
D. RELEVANSI.....	49
E. PERUBAHAN FISIK DAN PSIKOLOGI PADA IBU BERSALIN KALA I .....	50
F. MANAJEMEN KALA I .....	58
G. ASUHAN PERSALINAN KALA I .....	74
LATIHAN SOAL BAB 4.....	120
KUNCI JAWABAN BAB 4.....	125

<b>BAB 5 ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU BERSALIN KALA II .....</b>	<b>127</b>
A. KOMPETENSI DASAR.....	127
B. INDIKATOR .....	127
C. GAMBARAN UMUM MATERI.....	127
D. RELEVANSI.....	128
E. PERUBAHAN FISILOGIS DAN PSIKOLOGIS PADA KALA II PERSALINAN .....	128
F. ASUHAN SAYANG IBU .....	132
G. MEKANISME PERSALINAN NORMAL.....	142
H. ASUHAN PERSALINAN KALA II.....	148
I. AMNIOTOMI DAN EPISIOTOMI.....	167
J. DETEKSI KOMPLIKASI DAN PENYULIT PERSALINAN KALA II DAN CARA MENGATASINYA .....	176
LATIHAN SOAL BAB 5.....	192
KUNCI JAWABAN BAB 5.....	195
<b>BAB 6 ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU BERSALIN KALA III .....</b>	<b>197</b>
A. KOMPETENSI DASAR.....	197
B. INDIKATOR .....	197
C. GAMBARAN UMUM MATERI.....	197
D. RELEVANSI.....	197
E. FISILOGI PERSALINAN KALA III.....	198
F. MANAJEMEN AKTIF KALA III .....	201
G. KEBUTUHAN IBU KALA III.....	203
H. DETEKSI ADANYA KOMPLIKASI PERSALINAN KALA III DAN CARA MENGATASINYA.....	204
LATIHAN SOAL BAB 6.....	221
KUNCI JAWABAN BAB 6.....	224
<b>BAB 7 ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU BERSALIN KALA IV .....</b>	<b>225</b>
A. KOMPETENSI DASAR.....	225
B. INDIKATOR .....	225
C. GAMBARAN UMUM MATERI.....	225

D. RELEVANSI.....	225
E. ASUHAN KALA IV .....	226
F. LATIHAN SOAL BAB 7.....	239
G. KUNCI JAWABAN BAB 7.....	241
<b>BAB 8 ASUHAN KEBIDANAN PADA BAYI SEGERA SETELAH LAHIR ..</b>	<b>243</b>
A. KOMPETENSI DASAR.....	243
B. INDIKATOR .....	243
C. GAMBARAN UMUM MATERI.....	243
D. RELEVANSI.....	243
E. ADAPTASI BAYI BARU LAHIR TERHADAP KEHIDUPAN DI LUAR UTERUS .....	244
F. ASUHAN SEGERA BAYI BARU LAHIR .....	245
G. PEMERIKSAAN FISIK PADA BAYI BARU LAHIR .....	251
H. RESUSITASI PADA BAYI BARU LAHIR.....	261
LATIHAN SOAL BAB 8.....	275
KUNCI JAWABAN BAB 8.....	279
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>281</b>
<b>BIOGRAFI PENULIS .....</b>	<b>283</b>