

BAB 7

KESIMPULAN DAN SARAN

7.1 Kesimpulan

Kegiatan pengabdian masyarakat ini merupakan kegiatan dosen pengajar yang ada di lingkungan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS. dr. Soepraoen bersama pelibatan mahasiswa sesuai dengan mahasiswa yang ditunjuk. Program sosialisasi ini diadakan mulai bulan September hingga Desember 2021 berjalan lancar tanpa hambatan. Berdasarkan hasil evaluasi, masyarakat sangat antusias dengan materi ini dan mereka mampu memahami sikap dan posisi duduk yang benar, sangat mengapresiasi kegiatan ini dan juga mengapresiasi kegiatan ini dan mengharapkan adanya kegiatan pengabdian masyarakat tentang kesehatan di masa mendatang.

7.2 Saran

Diharapkan ada kerjasama lebih lanjut dengan pihak SMPN 6 Malang

DAFTAR PUSTAKA

- Cahaya, A. (2021). Low back pain. *Journal of Pain, Vertigo and Headache*, 1, 13–17.
<https://doi.org/10.21776/ub.jphv.2021.002.01.4>
- Hutasuhut, R. O., Lintong, F., & Rumampuk, J. F. (2021). Hubungan Lama Duduk Terhadap Keluhan Nyeri Punggung Bawah. *Jurnal E-Biomedik*, 9(2), 160–165.
<https://doi.org/10.35790/ebm.v9i2.31808>
- Iskandar, M. M., Quzwain, F., Gading, P. W., & Tarawifa, S. (2020). Penyuluhan Posisi Duduk Yang Benar untuk Kesehatan Punggung Bagi Masyarakat Awam. *Medic*, 3(2), 121–125.
- Natasya Milenia. (2022). *PENGARUH POSISI DUDUK TERHADAP KELUHAN LOW BACK PAIN (LBP) PADA MAHASISWA THE EFFECT OF SITTING POSITION ON LOW BACK PAIN (LBP) COMPLAINTS IN YARSI UNIVERSITY STUDENTS FOR THE 2018*. 10(September), 11–21.
- Pramana. I. G. B. T., A. I. P. G. (2020). Hubungan Posisi Dan Lama Duduk Dalam Menggunakan Laptop Terhadap Keluhan Low Back Pain pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Udayana. *Jurnal Medika Udayana*, 9(8), 3–7. <https://ojs.unud.ac.id/index.php/eum/article/view/64052/36481>