

BAB 5

HASIL PENGABDIAN MASYARAKAT

Kegiatan pengabdian masyarakat yang dilakukan di Institut Teknologi Kesehatan (ITSK) RS dr. Soepraoen dimulai dengan observasi awal untuk mendapatkan pemahaman mendalam tentang kebiasaan posisi duduk siswa dan potensi perbaikan yang diperlukan. Fokus diberikan pada posisi duduk selama kuliah, praktikum, dan kegiatan akademis lainnya. Survei dan wawancara digunakan untuk menggali pemahaman dan persepsi siswa terhadap dampak kesehatan dari posisi duduk yang tidak ergonomis. Berdasarkan hasil observasi dan analisis, tim pengabdian masyarakat merancang program edukasi tentang pentingnya posisi duduk yang baik. Mengadakan sesi sosialisasi di kampus untuk memperkenalkan konsep posisi duduk yang baik dan dampaknya terhadap kesehatan. Melibatkan ahli ergonomi untuk memberikan pemahaman lebih mendalam.

Berikut adalah bentuk kegiatan pengabdian masyarakat yang telah dilakukan:

5.1 Kegiatan Sosialisasi

Kegiatan ini dilakukan pada tanggal di SMPN 6 Malang. Peserta pada kegiatan ini diikuti oleh siswa. Tim pengabdian masyarakat untuk memberikan edukasi mengenai posisi duduk yang benar dari pemateri yang memiliki keahlian di bidangnya.

Susunan acara kegiatan adalah sebagai berikut:

No	Acara	Pemateri/Penanggung Jawab	Jam
1	Registrasi	Anggota tim 3 & 4	07.30-08.00
2	Pembukaan	Anggota Tim	08.00-08.30
3	Materi Sosialisasi	Arief Efendi, S.Kes., SH (Adv), S.Kep.,Ners., MM., M.Kes	08.30 – 10.00
4	Praktek posisi duduk yang benar & panduan untuk posisi duduk yang benar selama perkuliahan	Nurul Halimah, S. Ft. Physio, M. BioMed	10.00-11.30

5	Sesi Tanya jawab	Tim Pengabdian Masyarakat	11.30- 11.45
6	Penutup	Tim Pengabdian Masyarakat	11.45-12.00

5.2 Luaran

1. Produk laporan Pengabdian Masyarakat
2. Banner “Tahapan Posisi Duduk yang Benar” (Lampiran)
3. Proses Submit Jurnal Pengabdian Masyarakat di Jurnal Martabe