

BAB 7

KESIMPULAN DAN SARAN

7.1 Kesimpulan

Kegiatan pengabdian masyarakat ini merupakan kegiatan dosen pengajar yang ada di lingkungan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS. dr. Soepraoen bersama pelibatan mahasiswa sesuai dengan mahasiswa yang ditunjuk. Program sosialisasi ini diadakan mulai bulan Februari hingga April 2022 berjalan lancar tanpa hambatan. Berdasarkan hasil evaluasi, masyarakat sangat antusias dengan materi ini dan mereka mampu memahami apa saja penyebab nyeri punggung bawah, sangat mengapresiasi kegiatan ini dan juga mengapresiasi kegiatan ini dan mengharapkan adanya kegiatan pengabdian masyarakat tentang kesehatan di masa mendatang.

7.2 Saran

Diharapkan ada kerjasama lebih lanjut dengan pihak yayasan jantung sehat.

DAFTAR PUSTAKA

- Cahya, A. (2021). Low back pain. *Journal of Pain, Vertigo and Headache*, 1, 13–17. <https://doi.org/10.21776/ub.jphv.2021.002.01.4>
- Hanifa, E., Koesmayadi, D., & Susanti, Y. (2020). Hubungan Beban Kerja Fisik dengan Kejadian *Low Back Pain* (LBP) pada Kuli Panggul Beras di Pasar Induk Gedebage. *Jurnal Integrasi Kesehatan & Sains*, 2(2), 122–125. <https://doi.org/10.29313/jiks.v2i2.5668>
- Murfat, Z. (2022). Hubungan Lama dan Posisi Duduk dengan Kejadian Low Back Pain (LBP) pada Mahasiswa di Fakultas Kedokteran Universitas Muslim Indonesia Angkatan 2019. *Fakumi Medical Journal: Jurnal Mahasiswa Kedokteran*, 2(5), 359–367.
- Pramana. I. G. B. T., A. I. P. G. (2020). Hubungan Posisi Dan Lama Duduk Dalam Menggunakan Laptop Terhadap Keluhan Low Back Pain pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Udayana. *Jurnal Medika Udayana*, 9(8), 3–7. <https://ojs.unud.ac.id/index.php/eum/article/view/64052/36481>
- Rahmawati, I., Nurmalia, D., Ulliya, S., & Warsito, B. E. (2022). Metode William Fleksi pada Low Back Pain: Studi Literatur. *Jurnal Keperawatan Klinis Dan Komunitas*, 6(1), 13. <https://doi.org/10.22146/jkkk.63222>