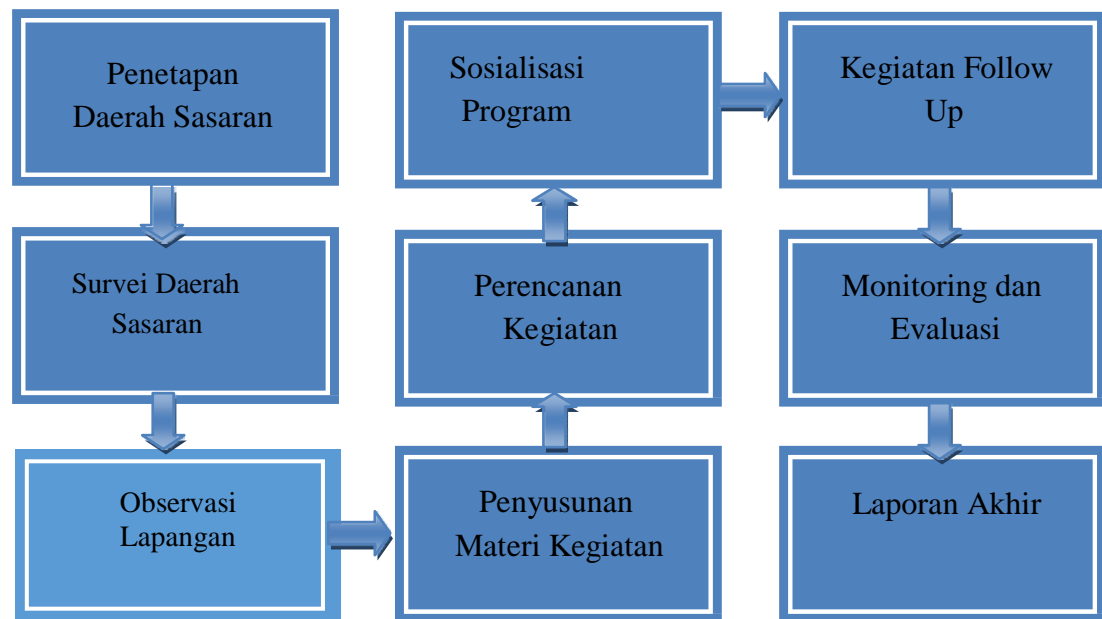


BAB 3 METODE PELAKSANAAN

3.1 Rencana Kegiatan dan Partisipasi Mitra dalam Pelaksanaan Kegiatan

Metode pelaksanaan kegiatan yang akan diterapkan merupakan serangkaian proses kegiatan yang disusun secara sistematis. Berikut adalah gambaran proses kegiatan yang telah dilaksanakan:



Dari tahap di atas dapat dideskripsikan sebagai berikut:

1. Penetapan daerah sasaran
Penetapan daerah sasaran ini berdasarkan tinjauan tentang masyarakat lanjut usia.
2. Survei daerah sasaran
Dari data yang telah di dapat, tim pengabdian masyarakat meninjau lokasi
3. Observasi lapangan
Melakukan wawancara dan mengumpulkan data di Yayasan Jantung Sehat.
4. Penyusunan materi kegiatan
Menyusun materi kegiatan berdasarkan jurnal-jurnal penelitian yang sudah dilakukan oleh banyak peneliti.

5. Perencanaan kegiatan
Menyusun jadwal kegiatan.
6. Sosialisasi Program
Sosialisasi program kegiatan pada Anggota Yayasan Jantung Sehat Malang.
7. Kegiatan *Follow Up*
Melakukan *follow up* pada Anggota Yayasan Jantung Sehat.
8. Monitoring dan sosialisasi
Kegiatan yang sudah berjalan akan dimonitoring perkembangannya dan dievaluasi keberhasilan program kegiatan
9. Laporan akhir
Penyusunan laporan akhir kegiatan