

## **BAB 5**

### **HASIL PENGABDIAN MASYARAKAT**

Kegiatan pengabdian masyarakat program studi fisioterapi sosialisasi tentang pencegahan nyeri punggung bawah pada sikap dan posisi mengangkat barang di lapangan bela negara rampal dalam rangka ulang tahun koperasi cabang Malang diawali dengan survei yang dilakukan oleh tim Pengabdian Masyarakat pada tanggal Mei 2022. Tim Pengabdian Masyarakat bertemu langsung dengan Ketua Koperasi cabang Malang (Bapak Y. Wiek Israwan, SST.Ft., Ftr., M.Kes) untuk membahas kegiatan Pengabdian Masyarakat yang akan dilakukan oleh tim. Pihak Koperasi cabang Malang menyambut baik kegiatan ini dan bersepakat untuk dilakukan kegiatan pada tanggal 07 Agustus 2022.

Sebelum kegiatan Pengabdian Masyarakat dilakukan, tim melakukan persiapan dengan menyiapkan spanduk Kegiatan Pengabdian Masyarakat yang dirangkaikan dengan kegiatan ulang tahun koperasi cabang malang sekaligus bakti sosial ikatan Fisioterapi indonesia, menyiapkan brosur dan banner untuk mendampingi masyarakat latihan bersama.

Berikut adalah bentuk kegiatan pengabdian masyarakat yang telah dilakukan:

#### **5.1 Kegiatan Sosialisasi**

Kegiatan ini dilakukan pada tanggal 07 Agustus 2022 di lapangan bela negara rampal kota malang pada hari ulang tahun koperasi cabang malang. Peserta pada kegiatan ini diikuti oleh 50 orang dengan 15 orang mengalami nyeri punggung bawah yang di himpun oleh masyarakat dan anggota koperasi cabang malang. Tim pengabdian masyarakat untuk memberikan edukasi mengenai pencegahan nyeri punggung bawah pada sikap dan posisi mengangkat barang dari pemateri yang memiliki keahlian di bidangnya.

Susunan acara kegiatan adalah sebagai berikut:

No	Acara	Pemateri/Penanggung Jawab	Jam
1	Registrasi	Anggota tim 2,3	06.00 - 06.30
2	Vital Sign	Anggota Tim	06.30 - 07.00
3	Materi Sosialisasi	Nurul Halimah, S.Ft., M.biomed., Physio	08.30 - 10.00
4	Praktek Latihan	Tim Pengabdian Masyarakat	10.00-11.30
5	Pemasangan Tapping	Tim Pengabdian Masyarakat	11.30- 11.45

## 5.2 Luaran

1. Produk laporan Pengabdian Masyarakat
2. Banner “Sikap dan Posisi Cara Mengangkat Barang Yang Benar Untuk Mencegah Nyeri Punggung Bawah” (Lampiran)
3. Proses Submit Jurnal Pengabdian Masyarakat di Jurnal Martabe