

BAB 7

KESIMPULAN DAN SARAN

7.1 Kesimpulan

Kegiatan pengabdian masyarakat ini merupakan kegiatan dosen pengajar yang ada di lingkungan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS. dr. Soepraoen bersama pelibatan mahasiswa sesuai dengan mahasiswa yang ditunjuk. Program sosialisasi ini diadakan mulai bulan Februari hingga April 2022 berjalan lancar tanpa hambatan. Berdasarkan hasil evaluasi, masyarakat sangat antusias dengan materi ini dan mereka mampu memahami pencegahan nyeri punggung bawah pada sikap dan posisi mengangkat, sangat mengapresiasi kegiatan ini dan juga mengapresiasi kegiatan ini dan mengharapkan adanya kegiatan pengabdian masyarakat tentang kesehatan di masa mendatang.

7.2 Saran

Diharapkan ada kerjasama lebih lanjut dengan pihak yang terkait

DAFTAR PUSTAKA

- Ginting. (2010). *Karakteristik penderita nyeri punggung bawah yang dirawat inap di RS Santa Elisabeth Medan Tahun 2004-2009*.
- Hadyan, M. F. (2015). Faktor – Faktor yang Mempengaruhi Kejadian Nyeri punggung bawah pada Pengemudi. *Medical Journal of Lampung University*, 4(7), 19–24. <https://juke.kedokteran.unila.ac.id/index.php/majority/article/view/1442>
- Muttaqin, A. (2008). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Klien Dengan Gangguan Muskuloskeletal*. Buku Kedokteran EGC.
- Sekar. (2013). *Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Terjadinya Nyeri punggung bawah Pada Pekerja Pembuat Batu Bata Di Desa Pamijen Sokaraja Kabupaten Banyumas*.
- Sukania, I. W. (2015). Analisa Ergonomi Kegiatan Mengangkat Beban Studi Kasus Mengangkat Galon Air Ke Atas Dispenser. *Karya Ilmiah Dosen*, 1–8.
- Widjaya, M. P., Aswar, H., & Pala'langan, S. (2014). Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian nyeri punggung bawah pada pekerja furniture. *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Nyeri punggung bawah Pada Pekerja Furniture*, 85–90. <http://ojs.uho.ac.id/index.php/medula/article/view/196>