

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN DUKUNGAN KELUARGA DALAM PEMENUHAN  
ACTIVITY OF DAILY LIVING (ADL) PADA PASIEN PASCA STROKE  
DI WILAYAH KERJA PUKEKES WAGIR**



**OLEH  
WURI HANDRIYA  
NIM 15.1.181**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN MALANG  
TAHUN AKADEMIK 2017/2018**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN DUKUNGAN KELUARGA DALAM PEMENUHAN  
ACTIVITY OF DAILY LIVING (ADL) PADA PASIEN PASCA STROKE  
DI WILAYAH KERJA PUKEKESMAS WAGIR**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh  
Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada Prodi Keperawatan  
Politeknik Kesehatan RS Tk. II Dr. Soepraoen  
Malang



**OLEH**  
**WURI HANDRIYA**  
**NIM 15.1.181**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN**  
**POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN MALANG**  
**TAHUN AKADEMIK 2017/2018**

## LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : WURI HANDRIYA  
Tempat/tanggal lahir : Malang, 15 September 1995  
NIM : 15.1.1.81  
Alamat : Dsn.Sumbersuko RT.20,RW:05,.Kec Ampelgading.

Menyatakan dan bersumpah bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut di atas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, 27 Juli 2018



## CURRICULUM VITAE



Nama : Wuri Handriya  
Tempat tgl lahir : Malang, 15 September 1995  
Alamat Rumah : Dsn.Sumber suko RT.20,RW:05,. Kec.  
Ampelgading

Nama Orang Tua :

Ayah : Wariman  
Ibu : Ponimah

Riwayat Pendidikan :

TK : TK DARMA WANITA MULYOASRI  
SD : SDN Mulyoasri  
SMP : SMPN 1 AMPELGADING  
SMA : SMAN 1 PRONOJIWO LUMAJANG

**LEMBAR PERSETUJUAN**

Karya Tulis Ilmiah ini telah Disetujui untuk Diujikan  
di Depan Tim Penguji

Tanggal Juli 2018

Oleh:

Pembimbing I



Mokhtar Jamil, M. Kep.

Pembimbing II



Heny Nurmayunita, S.Kep.,Ners.,MMRS

## LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang di Program Studi

Keperawatan Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen

Malang

Tanggal 27 JULI 2018

### TIM PENGUJI

Oleh:

Nama

Tanda tangan

Ketua : Juliati Koesrini,A. Per. Pen.,M.KPd

Anggota : 1. Ns. Dewi Anggraini,S.Kep.,MMRS.

2. Heny Nurmayunita S. Kep.,Ners.,MMRS

Mengetahui,



## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur penulis penjatkan kehadirat Allah SWT, karna berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran dukungan keluarga dalam pemenuhan ADL pada pasien stroke di wilayah kerja pukesmas wagir ” sesuai waktu yang ditentukan.

Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Program Studi Keperawatan Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang.

Dalam penyusunan KTI ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Bapak Letnan Kolonel Ckm Arief Efendi,SMPh.SH.S.Kep.Ners.MM selaku Direktur Poltekkes RS.dr.Soepraoen Malang
2. Ibu dr Prima Puspita Rini selaku kepala Pukesmas wagir
3. Bapak Kumoro Asto Lenggono, S.kep., Ners, M.kep selaku Ka Prodi Keperawatan Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang.
4. Mokhtar Jamil,S.kep., Ners, M.kep selaku bimbingan I dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.

5. Ibu Heny Nurmayunita S. Kep Ners MMRS selaku pembimbing II dalam penelitian ini yang telah memberikan bimbingan dan saran hingga terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Terimakasih kepada Responen yang mau menjadi responen dan membantu kelancaran penelitian ini.
7. Rekan-rekan mahasiswa Prodi Keperawatan dan seluruh pihak yang telah membantu kelancaran penelitian ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.
8. kepada kedua orang tua , Ayah dan ibu yang selalu mendo'akan dan memberi semangat untuk menyelesaikan karya tulis ilmiah.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini, dengan sebaik-baiknya. Namun demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak, untuk menyempurnakannya.

Malang, 27 Juli 2018

## ABSTRAK

Wuri, Handriya. 2018. *Gambaran Dukungan Keluarga Dalam Pemenuhan ACTIVITY DAILY LIVING Pada Pasien Post Stroke Di Wilayah Kerja Puskesmas Wagir Kabupaten Malang*. Karya Tulis Ilmiah. Program Studi Keperawatan Poltekkes RS. dr. Soepraoen Malang. Pembimbing I Mokhtar Jamil. M.Kep, Pembimbing II Heny Nurma Y.,S. Kep Ners MMRS

Stroke adalah gangguan atau defisit sistem saraf yang terjadi mendadak dan di sebabkan oleh gangguan peredaran darah otak. kejadian stroke dapat menimbulkan kelemahan dalam kehidupan sehari-hari salah satunya adalah ketidakmampuan perawatan diri seperti makan, minum, berpakaian, bab, bak ,dan berjalan jalan akibat kelemahan ekstermitas Akibatnya, penderita menjadi sebagian atau bahkan sepenuhnya ketergantungan pada orang lain dalam melakukan aktivitas sehari-hari. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui Gambaran dukungan keluarga dalam pemenuhan *Activity Of Daily Living (ADL)* Pada pasien paska stroke di Wilayah kerja pukesmas Wagir.

Desain penelitian yang digunakan adalah deskriptif. Populasi dalam penelitian adalah keluarga yang merawat pasien paska stroke, Metode samplingnya adalah *Total sampling* dengan jumlah sampel 15 responden. Penelitian ini dilakukan pada bulan Mei 2018 di wilayah kerja pukesma wagir. Variabel yang diteliti adalah Dukungan Keluarga dalam pemenuhan *ADL* Pada pasien Paska strok. Data penelitian ini diambil dengan menggunakan kuesioner.

Hasil penelitian menunjukkan dukungan keluarga baik sebanyak 60,6% persen dan kurang sebanyak 13,3 %. Dengan Dukungan instrumental yang paling banyak adalah dukungan baik sebanyak 60,0%. sedangkan dukungan informasional baik 40,0 %,Dukungan Emosional Baik 66,7 % dan Dukungan Penilaian atau Penghargaan baik 73,3 %

Berdasarkan hasil penelitian diharapkan keluarga lebih memperhatikan perawatan pasien paska stroke dalam pemenuhan kebutuhan ADLnya seperti menyiapkan makanan, minuman, dan aktivitas sehari-hari .

**Kata kunci :** Dukungan keluarga, stroke, *Activity Daily Living*

## ABSTRACT

**Wuri, Handriya. 2018. Description of family support In the fulfillment of DAILY LIVING ACTIVITY in patients Post Stroke in Wagir public health center Malang. Scientific paper. Poltekkes Nursing Course RS. dr.The Unfortunate Soepraoen. Supervisor I Mokhtar Jamil M. Kep, Supervisor II Heny Nurma Y., S.Kep Ners MMRS**

Stroke is a disorder or deficit of the nervous system that occurs suddenly and caused by the disorder of blood brain rupture. the incidence of stroke can cause weakness in everyday life one of them is the inability of self-care such as eating, drinking, dressing, chapter, tub, and walking the road due to weakness ekstermitas As a result, the patient becomes partially or even completely dependent on others in performing daily activities. day. The purpose of this study is to find out the description of family support in the fulfillment of Activity Of Daily Living (ADL) In post-stroke patients in Wagir Puskesmas working area.

Design research in use is deskriptif.Populasi in research are the families who care for a patient after stroke,a method of sampling is the a total of sampling with 15 responden.the study is done at may 2018 Pukesmas wagir in the work area . Variable in detail is the support family in fulfilling the ADL in after stroke. Data this research in extract using a questionnaire.

The results showed good family support as much as 60.6% percent and less as much as 13.3%. With the most instrumental support is good support of 60.0%. while good informational support 40.0%, Good Emotional Support 66.7% and Assessment Support or Good Appreciation 73.3%

Based on the results of the study is expected to pay more attention to the patient care post-stroke patients in the fulfillment of ADL needs such as preparing food, drinks, and daily activities.

Keywords: Family support, stroke, Activity Daily Living

## DAFTAR ISI

<b>Halaman Judul.....</b>	i
<b><u>COVER DALAM .....</u></b>	ii
<b><u>Lembar Pernyataan .....</u></b>	ii
<b><u>Curiculum Vitae .....</u></b>	iv
<b><u>Lembar Persetujuan .....</u></b>	v
<b><u>Lembar Pengesahan .....</u></b>	vi
<b><u>Kata Pengantar .....</u></b>	vii
<b><u>Abstrak.....</u></b>	ix
<b><u>DAFTAR Isi .....</u></b>	xii
<b><u>Daftar Gambar s .....</u></b>	xv
<b><u>Daftar Tabel .....</u></b>	xvi
<b><u>Daftar Singkatan dan Simbol.....</u></b>	xvi
<b>Daftar</b>	
<b><u>Lampiran.....</u></b>	xvii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan.....	5
1.3.1 Tujuan Umum:.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	5
1.4.2 Manfaat Praktis .....	5
<b>Bab II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Konsep Stroke .....	7
2.1.1 Pengertian Stroke .....	7
2.1.2 Klasifikasi Stroke.....	7
2.1.3 Tanda dan gejala .....	11
2.1.4 Faktor yang mempengaruhi stroke .....	17
2.2 Activity Dail living(ADL).....	17
2.2.1 Pengertian ADL .....	17
2.3 Dukungan Keluarga .....	21
2.3.1 Pengertian Dukungan Keluarga .....	21
2.3.2 Faktor -faktor yang mempengaruhi Dukungan Keluarga .....	22
2.3.3 Bentuk Dukungan Keluarga .....	23
2.3.4 Manfaat Dukungan Keluarga .....	25
2.4 Kerangka Konsep.....	26
<b>Bab III</b>	
3.1 Jenis Penelitian .....	28
3.2 Kerangka Kerja .....	28
3.3 Populasi sampel dan sampling .....	30
3.3.1 Populasi.....	30
3.3.2 Sampel .....	30
3.3.3 Sampling.....	30
3.4 Definisi Operasional .....	34
3.5 Pengumpulan data dan Analisa Data .....	34

3.5.1 Pengumpulan Data .....	35
3.5.2 Pengolahan Data .....	35
3.6 Etika Penelitian .....	35
3.6.1 Informed consent .....	37
3.6.2 Confidentialiy .....	37
3.6.3 Anonimity.....	37
3.6.4 Bebas dari Penderitaan.....	37
3.6.5Bebas dari eksplorasi.....	38
3.6.6Risiko .....	38
3.6.7 Right to self determination .....	38
3.7.7 Right to full disclosure .....	38
3.7.8 Right in fair treatment .....	38
3.7.9Right to privacy .....	38
3.7 Keterbatasan Penelitian .....	38
<b>BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
<b>4.1 HASIL PENELITIAN</b>	
4.1.1 Hasil Penelitian .....	40
4.1.2 Gambaran Penelitian.....	40
4.1.2 Data Umum Responden .....	40
4.1.3 Data Khusus .....	40
<b>BAB 5 Kesimpulan DAN SARAN</b>	
5.1 Kesimpulan .....	40
5.2 Saran.....	40
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	54
<b>LAMPIRAN.....</b>	57

## **DAFTAR GAMBAR**

Halaman

Kerangka Konsep.....	26
Kerangka Kerja.....	29

## **DAFTAR TABEL**

Table 3.1 Definisi Operasional .....	31
Tabel 4.1 Krakteristik berdasarkan Jenis Kelamin .....	41
Tabel 4.2 Karakteristik berdasarkan Usia .....	41
Tabel 4.3 Karakteristik berdasarkan Pendidikan .....	42
Tabel 4.4 Karateristik berdasarkan Pekerjaan .....	42
Tabel 4.5 Karateristik berdasarkan Penghasilan .....	43
Tabel 4.6 Karateristik berdasarkan Dukungan Keluarga.....	44
Tabel 4.7 Karateristik berdasarkan Dukungan Instrumental .....	44
Tabel 4.8 Karateristik berdasarkan Dukungan Informasional .....	45
Tabel 4.9 Karateristik berdasarkan Dukungan Emosional.....	46
Tabel 4.10 Karateristik berdasarkan Dukungan .....	46

## **DAFTAR SINGKATAN DAN LAMBANG**

### Daftar Singkatan

ADL	: Activity Daily Living
NCHS	: National Center for Health Statistics
KMB	: Keperawatan Medikal Bedah
WHO	: Rencana Pembangunan Jangka Menengah
Bangkesbangpol	: Badan Kesatuan Bangsa dan Politik

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 : Jadwal Kegiatan Proposal .....	56
Lampiran 2 : Lembar Persetujuan menjadi Responden.....	57
Lampiran 3 : Lembar Penjelasan Penelitian.....	58
Lampiran 4 : Lembar kis-kisi Kuesioner.....	59
Lampiran 5 : Jadwal Kegiatan Penyusunan Proposal.....	60
Lampiran 6 : Kuisioner.....	61
Lampiran 7 : Lembar hasil Penelitian.....	64
Lampiran 8 : Tabulasi Dukungan Keluarga .....	63
Lampiran 9 : Surat studi Pendahuluan.....	86
Lampiran 10 : Surat Badan Kesatuan Bangsa Dan Politik.....	87
Lampiran 11 : Surat Dinas Kesehatan kab Malang .....	88
Lampiran 12 : Surat Balasan Puklesmas .....	89
Lampiran13 : Kartu Bimbingan Karya Ilmiah Pembimbing 1 .....	90
Lampiran 14 : Kartu Bimbingan Karya Ilmiah Pembimbing 2 ....	91
Lampiran 15 : Bukti Revisian KTI .....	92
Lampiran 16 : Foto Responden .....	93