

**KARYA TULIS ILMIAH**

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN  
KEPATUHAN DIIT PADA PASIEN HIPERTENSI  
DI PUSKESMAS BARENG  
KOTA MALANG**



**OLEH**  
**YANTI DELFIANA RADJA**  
**NIM 15.1.182**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN**  
**POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN MALANG**  
**TAHUN AKADEMIK**  
**2017/2018**

## KARYA TULIS ILMIAH

### HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEPATUHAN DIIT PADA PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS BARENG KOTA MALANG

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh  
Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada Prodi Keperawatan  
Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen  
Malang



OLEH  
YANTI DELFIANA RADJA  
NIM 15.1.182

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN RS Dr. SOEPRAOEN MALANG  
TAHUN AKADEMIK 2017/2018

## LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Yanti Delfiana Radja

Tempat/tanggal lahir : Polo, 13 Januari 1994

NIM : 15.1.182

Alamat : Polo, Timor Tengah Selatan

Menyatakan dan bersumpah bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, Juli 2018

Yang Menyatakan



Yanti Delfiana Radja

NIM. 15.1.182

## **CURRICULUM VITAE**

Nama : Yanti Delfiana Radja  
Tempat Tgl Lahir : Polo, 13 Januari 1994  
Alamat Rumah : Maiskolen Rt.038. Rw 013  
Kel.Pollo, Kec. Amanuban Selatan, Provinsi Nusa  
Tenggara Timur.

Nama Orang Tua :

Ayah : Daniel Radja (Alm.)  
Ibu : Petronela Djami (Alm.)

Riwayat Pendidikan :

SD : SD Inpres Maiskolen  
SMP : SMP Negeri 1 Amanuban Selatan  
SMA : SMANegeri1 Amanuban Selatan

**LEMBAR PERSETUJUAN**

Karya Tulis Ilmiah dengan Judul "Hubungan dukungan keluarga dengan kepatuhan diit pada pasien hipertensi di Puskesmas Bareng" telah di setujui untuk di sajikan di depan tim penguji.

Tanggal Persetujuan: 27 Juli 2018

Oleh:

Pembimbing I,



Ns. Amin Zakaria., M.Kes

Pembimbing II,



Ns. Mokhtar Jamil., M.Kep

**LEMBAR PENGESAHAN**

Karya Tulis Ilmiah dengan Judul Hubungan Dukungan Keluarga dengan  
Kepatuhan Diet pada pasien Hipertensi di Puskesmas Bareng kota Malang  
Telah diujikan didepan tim penguji.

Pada tanggal 27 Juli 2018

Tim Penguji

Nama

Tanda Tangan

Ketua :Fatkhuriyanto,SST.,MM



Anggota 1. Bayu Budi L, M.Kep



2. Ns. Mokhtar Jamil.,M.Kep



Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan



Ns. Kumoro Asto Lenggono, M.Kep

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Hubungan dukungan keluarga dengan kepatuhan diit pada pasien hipertensi” sesuai dengan waktu yang ditentukan.

Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Program Studi Keperawatan Poltekkes RS Dr.Soepraoen Malang.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat :

1. Arief Efendi, SMPH, S.kep.,Ns. SH, MM. selaku Direktur Poltekkes RS Dr. Soepraoen Malang.
2. Bapak Kumoro Asto Lenggono, M.Kep., selaku Ketua Program Studi Keperawatan.
3. Bapak Dr.MuhammadZamroni,selaku Kepala Puskesmas Bareng kota Malang.
4. Ns.Amin Zakaria.M.Kes., selaku pembimbing I dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.
5. Ns. Mokhtar Jamil, M.Kep., selaku pembimbing II dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.
6. Bapak Fatkhuriyanto, SST.,MM selaku penguji I dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah yang telah memberikan bimbingan dan saran sehingga terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Bapak Bayu Budi L., M.Kep., selaku penguji II dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah yang telah memberikan bimbingan dan saran sehingga terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.

8. Keluarga besar dan adik-adik saya yang selalu mendukung, membantu dan mendo'akan saya untuk kelancaran Karya Tulis Ilmiah saya.
9. Para penderita Hipertensi selaku responden yang turut membantu terlaksananya penelitian ini
10. Rekan-rekan mahasiswa Prodi Keperawatan dan seluruh pihak yang telah membantu kelancaran penelitian ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini, dengan sebaik-baiknya. Namun, demikian penulis menyadarii bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak, untuk menyempurnakannya.

Malang, 27 Juli 2018

Yanti Delfiana Radja

## **ABSTRAK**

Radja, YantiDelfiana. 2018.**Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Diit Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Bareng Kota Malang. Poltekkes Dr. Soepraoen Malang Prodi Keperawatan.** Pembimbing (I) Ns. Amin Zakaria, M. Kep Pembimbing (II) Ns. MokhtarJamil, M. Kep.

Hipertensi atau disebut juga tekanan darah tinggi adalah suatu peningkatan tekanan darah didalam arteri. Salah satu upaya untuk menciptakan kepatuhan adalah dengan adanya dukungan keluarga. Dukungan keluarga adalah sikap,tindakan dan penerimaan keluarga terhadap penderita yang sakit. Hal ini di karenakan keluarga sebagai individu terdekat dari penderita. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan dukungan kerja dengan kepatuhan diit pada pasien hipertensi di Puskesmas Bareng Kota Malang.

Desain Penelitian ini menggunakan *Cross Sectional. Purposive sampling*. Penelitian dilakasananakan pada tanggal 21 Mei 2018 dengan sampel sebanyak 30 responden di Puskesmas Bareng kota Malang. Teknik sampling yang digunakan adalah *purposive sampling* analisa yang di pakai adalah uji *korelasi somer's*.

Hasil penelitian didapatkan bahwa dukungan keluarga dengan kategori baik sebanyak 63,3% (19 respondendari 30 responden), dukungan keluarga dengan kategori kurang dalam dukungan keluarga 13,3% (4 respondendari 30 responden) dengan nilai  $p=0,15$  yang artinya tidak terdapat hubungan anatara dukungan keluarga dengan kepatuhan diit pada pasien hipertensi di Puskesmas Bareng kota Malang karena dukungan keluarga yang di berikan kepada pasien di pengaruhi oleh beberapa faktor, dianataranya adalah ukuran keluarga,usia, dan sosial ekonomi keluarga.

Berdasarkan hasil penelitian, diharapkan bagi keluarga yang memiliki anggota keluarga dengan penyakit hipertensi, khususnya keluarga yang tinggal dalam satu rumah diharapkan dapat menjalankan perannya sebagai sumber pendukung bagi anggota keluarga yang menderita hipertensi.

**Kata Kunci :Dukungan Keluarga,Hipertensi,Kepatuandiit.**

## **ABSTRACT**

Radja, YantiDelfiana. 2018. **Relationshipbetween Family Support and Hypertension diitobidiance on Hypertension patient at BarengPublic Health Centre Malang. Health Polytechnic Dr. Soepraoen Malang Nursing Programe.**Supervisor (I) Ns. Amin Zakaria, M. Kep Supervisor (II) Ns. MokhtarJamil, M. Kep.

Hypertension or also called high blood pressure is an increase in blood pressure in the arteries. One effort to create compliance is with family support. Family support is the attitude, action and acceptance of the family to the sick person. This is because the family as the closest individual of the patient. This study aims to determine the relationship of work support with adherence of diit in hypertension patients in community Health centersBareng Malang.

Design This study used Cross Sectional purposive sampling. The research was conducted on 21, mei 2018 with 30 respondents smple in community Health centersBareng Malang. The sample technique used is Correlation, the analysis used is somer's correlation test.

The result of the research showed that good family support was 63.3% (19 respondents from 30 respondents), family support with less category in family support 13.3% (4 respondents from 30 respondents) with  $p = 0,15$  which means there is no correlation between family support and adherence of adherence in hypertension patient at community Health centersBareng Malang because family support given to patient influenced by several factors, such as family size, age, and family social economy.

Based on the results of the study, it is hoped that families who have family members with hypertension disease, especially families who live in one house are expected to perform their role as a source of support for family members suffering from hypertension.

**Keywords:** Family Support, Compliance Diit, hypertension.

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>HalamanJudul .....</b>	<b>i</b>
<b>Cover Dalam.....</b>	<b>ii</b>
<b>LembarPernyataan.....</b>	<b>iii</b>
<b>Curiculum Vitae.....</b>	<b>iv</b>
<b>LembarPersetujuan .....</b>	<b>v</b>
<b>LembarPengesahan.....</b>	<b>vi</b>
<b>Kata Pengantar.....</b>	<b>vii</b>
<b>Abstrak .....</b>	<b>ix</b>
<b>Daftar Isi .....</b>	<b>xi</b>
<b>DaftarGambar .....</b>	<b>xiv</b>
<b>Daftartabel .....</b>	<b>xv</b>
<b>Daftarsingkatan Dan Simbol.....</b>	<b>xvi</b>
<b>DaftarLampiran .....</b>	<b>xvii</b>

### **BAB 1 PENDAHULUAN**

1.1 LatarBelakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	3
1.3 Tujuan Penelitian .....	4
1.3.1 Tujuan Umum .....	4
1.3.2 Tujuan Khusus .....	4
1.4 Manfaat Penelitian .....	4
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	4

### **BAB 2 KONSEP TEORI**

2.1 Hipertensi.....	6
2.1.1 Definisi .....	6
2.1.2 FaktorResiko.....	8
2.1.3 Penatalaksanaan .....	10
2.2 KonsepDukunganKeluarga .....	13
2.2.1 BentukDukunganKeluarga .....	14

2.2.2 Faktor-Faktor Yang MempengaruhiDukunganKeluarga.....	18
2.3 KepatuhanDiitHipertensi .....	18
2.3.1 Definisi .....	18
2.3.2 Faktor yang mempengaruhi Kepatuhan.....	19
2.3.3 pengukuran perilaku kepatuhan.....	21
2.3.4 Faktor yang mempengaruhi ketidakpatuhan .....	21
2.3.5 CaraMeningkatkanKepatuhan.....	23
2.3.6 Upaya peningkatan kepatuhan .....	24
2.4 HubunganDukunganKeluargaDenganKepatuhan DitiPadaPasien.Hipertensi .....	25
2.4.1 Faktor-Faktor yang mempengaruhi kepatuhan .....	26
2.4.2 Fungsi perawatan kesehatan .....	28
2.4.3 Pengukuran perilaku kepatuhan .....	31
2.4.4 Kepatuhan terhadap kesehatan .....	31
2.4.5 Kerangka Konsep .....	32
2.5 HipotesisPenelitian .....	33

### **BAB 3 METODE PENELITIAN**

3.1 DesainPenelitian .....	34
3.2 KerangkaKerja .....	35
3.3. Populasi, Sampel Dan Sampling.....	36
3.3.1 Populasi .....	36
3.3.2 Sampel.....	36
3.3.3 Sampling .....	37
3.4 IdentifikasiVariabel dan definisi operasional .....	37
3.4.1 IdentifikasiVariabellIndependen .....	37
3.4.2 IdentifikasiVariabel.....	38
3.4.3 Variabeldependen .....	38
3.4.4 Variabel independen .....	38
3.4.5 Definisi operasional.....	38
3.5 Pengumpulan Data Dan Analisa Data .....	40
3.5.1 PenatalaksanaanPenelitian.....	41

3.5.2 Pengolahan Data .....	41
3.5.3 Instrumen Pengumpulan Data .....	42
3.5.4 Waktu Dan Tempat Penelitian .....	42
3.5.5 Analisa Data.....	43
3.6 Etika Penelitian .....	43

#### **BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN EMBAHASAN**

4.1 Hasil Peneltian .....	46
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian.....	46
4.1.2 Data Umum Responden.....	47
4.1.3 Data Khusus Responden .....	52
4.1.4 Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Diit hipertensi .....	54
4.2 Pembahasan.....	56
4.2.1 Dukungan Keluarga .....	56
4.2.2 Kepatuhan diit pada pasien hipertensi .....	59
4.2.3 Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan diit pada pasien hipertensi .....	60

#### **BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN**

5.1 Kesimpulan .....	63
5.2 Saran .....	64

#### **DAFTAR PUSTAKA**

#### **LAMPIRAN**

## **DAFTAR GAMBAR**

	<b>Halaman</b>
Gambar 3.2 Kerangka Kerja .....	35
Gambar 2.4.5 Kerangka Konsep.....	32

## DAFTAR TABEL

	<b>Halaman</b>
Tabel 4.1 Frekuensi berdasarkan umur .....	47
Tabel 4.2 Frekuensi berdasarkan jenis kelamin.....	48
Tabel 4.3 Frekuensi berdasarkan tingkat pendidikan.....	49
Tabel 4.4 Frekuensi berdasarkan pekerjaan.....	50
Tabel 4.5 Lama hipertensi .....	50
Tabel 4.6 Penghasilan .....	51
Tabel 4.7 Frekuensi berdasarkan dukungan keluarga .....	52
Tabel 4.8 Data distribusi dukungan keluarga .....	53
Tabel 4.9 Frekuensi kepatuhan diit .....	54
Tabel 4.10 Tabulasi silang dukungan keluarga dengan kepatuhan diit HT .....	54
Tabel 4.11 Hasil analisa hubungan dukungan keluarga dengan kepatuhan diit .....	55

## **DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL**

Arti Singkatan :

f : Frekuensi Dukungan Keluarga

HCCT : Hipertensi control and complications

IKAPL : Ikatan Keluarga Penyandang HT Lansia

PP IDLI : Pengurus Pusat Ikatan Dokter Lansia Indonesia

P : Skor yang di peroleh

WHO : World Health Organization

x: Besar Dukungan Keluarga

## **DAFTAR LAMPIRAN**

	<b>Halaman</b>
Lampiran 1 Jadwal Penyusunan Penelitian .....	68
Lampiran 2 Surat Permohonan Menjadi Responden .....	69
Lampiran 3 Lembar Persetujuan Menjadi Responden .....	70
Lampiran 4 Kisi-kisi dan Kuisioner .....	72
Lampiran 6 Lembar Konsul .....	73