

BAB 5

SIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Dukungan keluarga yang diterima oleh klien hipertensi hampir setengah kurang sebanyak 28 orang (44,5%) telah mendapatkan dukungan keluarga dalam kategori kurang dan sebagian kecil klien hipertensi mendapatkan dukungan keluarga baik sebanyak 12 orang (19%).
2. Kepatuhan berobat klien hipertensi yang berada di puskesmas sitiarjo sebagian besar memiliki tingkat kepatuhan dalam kategori tidak patuh sebanyak 39 orang (61,9%) dan hampir setengah memiliki tingkat kepatuhan patuh sebesar 24 orang (38,1%).
3. Terdapat hubungan antara dukungan keluarga dengan kepatuhan berobat pasien hipertensi di Puskesmas Sitiarjo.

5.2. Saran

1. Bagi keluarga

Melihat adanya hubungan antara dukungan keluarga dengan kepatuhan berobat pada pasien hipertensi, maka diharapkan keluargakhususnya keluarga yang tinggal dalam satu rumah dapat menjalankan perannya sebagai sumber pendukung bagi anggota keluarga yang menderita penyakit hipertensi dengan cara meningkatkan dukungan yang diberikan kepada penderita dengan cara

mengingatkan klien untuk kontrol sesuai jadwal dan anjuran dari dokter, tidak membatasi aktivitas klien dan mendorong untuk tetap aktif dalam kegiatan yang ada dimasyarakat, menjelaskan tentang penyakitnya, menjelaskan makanan yang dilarang dan membiayai perawatan klien serta menyediakan makanan untuk dietnya.

2. Bagi klien

Klien dengan hipertensi agar terus meningkatkan kepatuhan berobat secara teratur sesuai jadwal yang ditentukan oleh tenaga kesehatan.

3. Bagi petugas kesehatan

Diharapkan petugas kesehatan selain memberikan pengarahan dan informasi kepada klien hipertensi dan informasi mengenai penyakit hipertensi serta perawatannya kepada keluarga. Tidak hanya itu, petugas kesehatan dapat menggunakan kuisioner yang digunakan oleh peneliti dalam menilai tingkat dukungan keluarga dan kepatuhan klien hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Sitarjo.

4. Bagi peneliti selanjutnya

Peneliti yang kelak melakukan penelitian yang serupa, diharapkan dapat mengadakan penelitian lanjutan mengenai pengaruh dukungan keluarga terhadap kepatuhan minum obat hipertensi dimana peneliti memberikan intervensi dan implementasi kepada keluarga untuk terus mendukung dan memperhatikan kondisi keluarga yang menderita hipertensi. Selain itu bagi peneliti selanjutnya diharapkan melakukan

uji validitas dan uji reabilitas pada instrumen yang digunakan dalam penelitian agar penelitian yang dilakukan lebih akurat.

DAFTAR PUSTAKA

- Afriani, Fitria, 2009. *Hubungan Bentuk Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Menjalani Perawatan Pada Penderita Hipertensi di Poliklinik Jantung RS Dr. M. Djamil Padang*. Skripsi. Fakultas Kedokteran Universitas Andalas, Padang.
- Agnes, Koyongian Stella. 2015. *Hubungan Peran Keluarga Dengan Kepatuhan Berobat Pasien Hipertensi Di Desa Batu Kecamatan Likupang Selatan Kabupaten Minahasa Utara*. Skripsi Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulagi, Manado.
- Arikunto, S. (2010). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik, Edisi Revisi VI*. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Departemen Kesehatan RI, 2013, *Pedoman Teknis Penemuan Dan Tatalaksana Penyakit Hipertensi*, Jakarta: Direktorat Pengendalian Penyakit Tidak Menular.
- Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Tengah, 2013, *Profil Kesehatan Jawa Tengah 2013*, Semarang.
- Dinkes Kabupaten Gianyar, 2013. *Laporan Tahunan Dinas Kesehatan Kabupaten Gianyar*.
- Dinkes Provinsi Bali. 2013. *Laporan Tahunan Dinkes Provinsi Bali*.
- Evadewi, Putu Kenny Rani & Luh Made Karisma Sukmayanti. (2013). *Kepatuhan Mengonsumsi Obat Pasien Hipertensi di Denpasar Ditinjau Dari Kepribadian Tipe A Dan Tipe B*. Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Udayana, Bali.
- Fitri Delima P.N. Yunie, A. & Mamat, S (2012). *Hubungan dukungan keluargadengan Kepatuhan Diet Rendah Garam dan Keteraturan Kontrol Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi di Poliklinik RSUD Tugu Rejo Semarang*. <http://www.e-jurnal.com/2013/10/hubungan-dukungankeluarga-dengan.html>
- Friedman. (1998). *Keperawatan Keluarga Teori dan Praktik*. Jakarta: EGC.
- Friedman, M. M., Bowden, V. R., & Jones, E. G. (2010). *Buku ajar Keperawatan Keluarga: Riset, teori, dan praktik*, diterjemahkan oleh AA Nasution Edisi N5. Jakarta: EGC.

- Herlinah Lily, Wiwin W, Ety R (2013). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Perilaku Lansia dalam Pengendalian Hipertensi di Wilayah Kecamatan Koja Jakarta Utara. *Jurnal Keperawatan Komunitas*, Vol 1, No. 2, November 2013; 108-115. <http://jurnal.unimus.ac.id/index.php/JKK/article/view/987/1036>.
- Ketut, I, Gama, 2014. *Faktor Penyebab Ketidapatuhan Kontrol Penderita Hipertensi*. Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar.
- Morisky, D. & Munter, P, 2009, *New medication adherence scale versus pharmacy fill rates in senior with hypertension*, American Journal Of Managed Care, Vol.15 No. (1): Hal 59-66.
- Muchid, Abdul, 2006, *Buku Saku Hipertensi: Pharmaceutical Care Untuk Penyakit Hipertensi*, Jakarta: Depkes RI Ditjen Bina Farmasi Komunitas dan Klinik.
- Mubin, MF, dkk. (2010). *Karakteristik Dan Pengetahuan Pasien Dengan Motivasi Melakukan Kontrol Tekanan Darah Di Wilayah Kerja Puskesmas Sragi I Pekalongan* Vol.6, No.1 Tahun 2013 hal 99-110.
- Niven, Neil. (2002). *Psikologi Kesehatan*. Jakarta: EGC.
- Nursalam. (2008). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Pedoman Skripsi, Tesis, dan Instrumen Penelitian Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Nursalam. (2015). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis Edisi 4*. Jakarta: Salemba Medika.
- Notoatmodjo, Soekidjo, 2010, *Promosi Kesehatan Teori dan Aplikasi*, Jakarta: Rineka Cipta.
- Palmer, Anna dan Williams, Bryan. 2007. *Tekanan Darah Tinggi*, Erlangga. Jakarta.
- Puspita, Eka. (2016). *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kepatuhan Penderita Hipertensi Dalam Menjalani Pengobatan*. Skripsi Fakultas Ilmu Keolahragaan Jurusan Ilmu Kesehatan Masyarakat Universitas Negeri Semarang, Semarang.
- Price, Sylvia A., M. Wilson, Lorraine. (2006). *Patofisiologi Konsep Klinis Proses-Proses Penyakit Edisi 6 Volume 1*. Jakarta: Buku Kedokteran EGC.
- Riris, Andrianti. (2015). *Studi Fenomenologi; Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien Hipertensi Di Kabupaten Tangerang*. Skripsi Alumni

magister keperawatan sekolah pasca sarjana universitas muhammadiyah jakarta, Jakarta.

Ruhyanudin, Fiqih. (2006). *Asuhan Keperawatan Pada Klien Dengan Gangguan Sistem Kardiovaskuler*. Malang: UMM Malang

Setiadi. (2008). *Konsep Dan Proses Keperawatan Keluarga*. Yogyakarta: Graha Ilmu.

Smet, Bart. 1994. *Psikologi Kesehatan*. Jakarta; Gramedia Widia Sarana

Smeltzer, Suzanne C . (2002). *Buku Ajar Keperawatan Medikal-Bedah Brunner & Suddarth Edisi 8*. Jakarta: EGC.

Suparyanto. (2011) *Konsep Dukungan Dan Konsep Suami*. <<http://www.dr.Suparyanto.com/2011/05/konsep-dukungan-dan-konsep-suami.html>>. Diakses pada tanggal 10 Juli 2017 pukul 20.12 WIB>.

Suprianto, Purnawan, K, Arna Y, D, Kuspiantiningih, T, 2009, *Dukungan sosial keluarga dengan kepatuhan menjalankan program pengobatan pasien hipertensi di URJ Jantung RSUD Dr. Soetomo Surabaya*, diakses tanggal 27 Oktober 2017; Pukul 15.34 WIB.

Thabrany, Hasbullah, 2014, *Jaminan Kesehatan Nasional*, Rajawali Pers, Jakarta.

Udjianti, Wajan Juni. (2010). *Keperawatan Kardiovaskular*. Jakarta: Salemba Medika.

Wijaya, Andra Saferi & Putri, Yessie Mariza. (2013). *Keperawatan Medikal Bedah 1*. Yogyakarta: Nuha Medika.

Violita Fajrin, 2015, *Faktor yang Berhubungan dengan Kepatuhan Minum Obat Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Segeri*, Universitas Hasanuddin.

WHO, 2012, *Raised Blood Pressure*, diakses tanggal 20 Oktober 2017, (http://www.who.int/gho/ncd/risk_factors/blood_pressure_prevalence_text/en/index.html).

WHO 2012, World Health Day 2013, *Measure your blood pressure, reduce your risk*, diakses tanggal 29 Oktober 2017; Pukul 19.52 WIB, (http://www.who.int/mediacentre/news/releases/2013/world_health_day_20130403/en/).