

KARYA TULIS ILMIAH

**HUBUNGAN SIKAP DENGAN PERILAKU MEROKOK PADA REMAJA
DI SMAN 2 BATU**



OLEH:

AGENG WIRA UTOMO

NIM. 15.1.003

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN MALANG
TAHUN AKADEMIK 2017/2018**

KARYA TULIS ILMIAH

Hubungan Sikap Dengan Perilaku Merokok Pada Remaja di SMAN 2 Batu

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan
Pendidikan Tinggi Diploma III Keperawatan**



Disusun Oleh :

AGENG WIRA UTOMO

NIM. 15.1.003

**POLTEKKES Rs. Dr. Soepraoen MALANG
PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
Tahun Akademik 2017 / 2018**

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ageng Wira Utomo
Tempat/tanggal lahir : Banjarmasin, 7 Mei 1997
NIM : 15.1.003
Alamat : Jl. Perum kenikir 1 No. B4
Desa/Kel : Bumiayu, Kecamatan: Kedungkandang

Menyatakan dan bersumpah bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut di atas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, 1 Agustus 2018

Yang Menyatakan



Ageng Wira Utomo

NIM. 15.1.003

CURRICULLUM VITAE

Nama : Ageng Wira Utomo
Tempat Tgl. Lahir : Banjarmasin, 7 Mei 1997
Alamat Rumah : Jl. Perum kenikir 1 no. B4
Desa/kel : Bumiayu, Kecamatan : Kedungkandang
Nama Orang Tua
 Ayah : Suprihadi
 Ibu : Septiani, Amd, Keb.
Riwayat Pendidikan
 SD : SDN 3 Polehan
 SMP : SMPN 10 Malang
 SMA : SMAN 6 Malang

Lembar Persembahan

“Lebih Baik Terlambat Daripada Tidak Sama Sekali”

Kupersembahkan Karya Tulis Ini Kepada :

1. Orang tua yang telah membesarkan saya, membimbing dan memberikan semuanya kepada saya.
2. Rekan kelas 3A keperawatan dan rekan rekan mahasiswa keperawatan angkatan 2015.
3. Terimakasih untuk Elfa, Mahmud, Hijayanti, Dian ayu, Madifaz Ayin, Dinata Lundy dan Arma agus serta teman teman yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu

LEMBARPERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah Disetujui untuk Diujikan di Depan Tim Penguji

Tanggal Persetujuan: 1 Agustus 2018

Oleh:

Pembimbing I,



Ns. Aloysia Ispriantari, M. Kep

Pembimbing II,





Ns. Henny Nurmayunita, MMRS

LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang KTI di
Program Studi Keperawatan Politeknik Kesehatan RS. Dr. Soepraoen
Malang

Pada tanggal 1 Agustus 2018

TIM PENGUJI

Nama	Tanda tangan
Ketua : Letkol (Ckm) Dudung Kusnadi, M.Kep
Anggota : Mustika Widha, S.kep,. Ners M. Biomed	
Ns. Henny Nurmayunita, S. Kep,. Ners, MMRS	

Mengetahui,
Ketua Program Studi Keperawatan



Kumoro Asto Lenggono, S.Kep. Ners.,M.Kep

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Proposal Karya Tulis Ilmiah yang berjudul "Hubungan sikap dengan perilaku merokok pada remaja di SMAN 2 Kota Batu" sesuai dengan waktu yang ditentukan.

Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Program Studi Keperawatan Poltekkes Rumkit dr. Soepraoen Malang.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Bapak Letkol (ckm) AriefEfendi, SMPH, S.Kep., NersselakuDirekturPoltekkes RS dr. Soepraoen Malang.
2. Bapak KumoroAstoLenggono, S.Kep. Ners.,M.KepselakuKa Prodi KeperawatanPoltekkes RS. dr. Soepraoen Malang.
3. Ibu Aloysia Ispriantari, M.Kep Ners, selakupembimbing I dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.
4. Ibu Henny Nurmayunita, MMRS, selaku Pembimbing II dalam penelitian ini yang telah memberikan bimbingan dan saran hingga terwujudnya Proposal Karya Tulis Ilmiah ini.

5. Kepala Sekolah SMAN 2 Kota Batu.

6. Orang tua dan rekan-rekan mahasiswa Prodi Keperawatan dan seluruh pihak yang telah membantu kelancaran penelitian ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini, dengan sebaik-baiknya. Namun demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak, untuk menyempurnakannya.

Malang, 1 Agustus 2018

Penulis

Abstrak

Utomo, Ageng Wira. 2018. **Hubungan Sikap Dengan Perilaku Merokok Pada Remaja Di SMAN 2 Kota Batu**. Tugas Akhir. Politeknik Kesehatan Rs. dr. Soepraoen, Kota Malang. Pembimbing (1) Alloysia Ispriantari, M. Kep. Pembimbing (2) Henny Nurmayunita, MMRS.

Di Indonesia sudah tidak asing lagi kebiasaan merokok pada orang tua, remaja, maupun anak-anak. Kebiasaan merokok pada remaja karena adanya pengaruh merokok dari orang tua, teman sebaya, kepribadian dan media informasi yang mengiklankan rokok. Biasanya remaja merokok pada saat berkumpul bersama teman, banyak masalah dan terlalu banyak beban pikiran. Perilaku seseorang dipengaruhi oleh faktor pendahulu (predisposing) yang meliputi pengetahuan, sikap, kepercayaan, keyakinan, nilai dan tradisi (Sukarna, 2014).

Desain penelitian ini adalah korelasional. Populasi adalah jumlah siswa yang merokok di SMAN 2 Kota Batu, Junrejo, Kota Batu. Samplic yang digunakan yaitu total samping dengan jumlah sampling sebanyak 30 siswa yang terdapat 20 siswa laki – laki dan 10 siswa perempuan. Data penelitian ini menggunakan kuisisioner, dari kuisisioner tersebut diberikan kepada siswa yang merokok di SMAN 2 Kota Batu.

Dari hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa remaja merokok di SMAN 2 Kota Batu sebanyak 30 orang, hasil ini dari sikap remaja merokok disimpulkan bahwa sikap negatif sebanyak 24 orang (80%) dan sikap positif sebanyak 6 orang (20%). Dan dari perilaku didapatkan remaja dengan kategori perokok berat sebanyak 20 orang (66,7) dan perokok ringan 10 orang (33,3%).

Dari hasil tersebut terdapat hubungan antara sikap dengan perilaku merokok pada remaja di SMAN 2 Kota Batu, kebanyakan remaja dipengaruhi oleh teman, faktor lingkungan, dan faktor kebiasaan serta keluarga. Sehingga pencegahan dari sikap negatif remaja merokok yaitu dengan menambah pengetahuan remaja tentang rokok, menambah wawasan pada keluarga tentang merokok dan di sekolah guru harus mencegah dan menanggulangi remaja merokok agar tidak berpengaruh ke teman yang lainnya.

Kunci : Remaja, sikap, perilaku, merokok.

Abstarct

Utomo, AgengWira. 2018. **Attitude Relationship With Patterns Smokers In Teens In SMAN 2 Batu Town**. Thesis. Health Polytechnic Rs. dr. Soepraoen, Malang City. Mentor (1) Alloysialspriantari, M. Kep.Mentor (2) HennyNurmayunita, MMRS.

In Indonesia is no more than that for parents, teenagers, and children. Smoking habits in adolescents because of the influence of parents, peers, personality and media information that advertise cigarettes. Exceeding people, moments and loads of mind. One's behavior by predisposing factors includes knowledge, attitudes, beliefs, beliefs, values and traditions (Sukarna, 2014).

The design of this study is correlational. The population is the number of students in SMAN 2 Batu Town, Junrejo, Batu City. Samples used were total sampling with total sampling counted 30 students containing 20 male students and 10 female students. This research data using questionnaires, from questionnaires given to students who are temperature at SMAN 2 Batu City.

From the result of the research, it can be concluded that adolescents smoke in SMAN 2 Batu city as many as 30 people, the result of adolescent behavior is eliminated with negative attitude as much as 24 people (80%) and positive attitude as much as 6 people (20%). And from the behavior obtained by the film with heavy smoking category as many as 20 people (66,7) and light smoker 10 people (33,3%).

From that result there is correlation between behavior with smoking behavior in SMAN 2 Batu Town, mostly teenager by friend, environmental factor, and habit factor and family.

Keyword : Teens, attitude, behavior, smoker.

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Cover Dalam	ii
Lembar Pernyataan.....	iii
Curriculum Vitae.....	iv
Lembar Persembahan.....	v
Lembar Persetujuan	vi
Lembar Pengesahan	vii
Kata Pengantar.....	viii
Abstrak.....	x
Daftar Isi.....	xii
Daftar Gambar	xv
DaftarTabel	xvi
Daftar Lampiran	xvii

BAB 1 PENDAHULUAN

1.1 LatarBelakang	1
1.2 RumusanMasalah	5
1.3 TujuanPenelitian.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Manfaat teoritis.....	5
1.4 Manfaat Praktis	5

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Konsep Remaja	6
2.1.1 Pengertian Remaja	6
2.1.2 Tahap operasional formal remaja	7
2.1.3 Perkembngan Psikososial.....	8
2.2 Sikap	8
2.2.1 PengertianSikap.....	8
2.2.2 Sikap Merokok	9

2.2.3	Komponen Sikap.....	11
2.2.4	Pembentukan dan perubahan sikap	13
2.2.5	Pengukuran Sikap.....	18
2.2.6	Hubungan Sikap dengan Perilaku Merokok.....	20
2.3	Perilaku	22
2.3.1	Pengertian Perilaku.....	22
2.3.2	faktor yang mempengaruhi perilaku merokok	24
2.3.3	Pencegahan dan Penanggulangan Kebiasaan Merokok.....	25
2.3.4	Kriteria Perilaku.....	26
2.3.5	Indikator dari Perilaku merokok.....	27
2.3.6	Cara Pengukuran Perilaku	28
2.4	Hubungan Sikap Dengan Perilaku Merokok.....	34
2.5	Kerangka Konsep.....	37
2.6	Deskripsi Kerangka Konsep	38
2.7	Hipotesis.....	38
BAB 3 METODE PENELITIAN		
3.1	Desain Penelitian	39
3.2	Kerangka Kerja.....	39
3.3	Populasi, Sampel, Sampling	41
3.3.1	Populasi	41
3.3.2	Sampel.....	41
3.3.3	Sampling	41
3.4	Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional	42
3.4.1	Identifikasi Variabel.....	42
3.4.2	Definisi Operasional.....	42
3.5	Metode Pengumpulan data dan Analisa Data	44
3.5.1	Pengumpulan Data	44
	1. Proses Perijinan penelitian	44
	2. Instrumen Pengumpulan Data	44
3.5.2	Pengolahan Data	45
3.5.3	Analisa Data	47
3.6	Etika Penelitian.....	48

BAB 4. Hasil Penelitian

4.1	Hasil Penelitian.....	50
4.1.1	Gambaran lokasi penelitian	50
4.2	Data Umum Responden	51
4.3	Data Khusus Responden.....	52
4.4	Pembahasan	55
4.4.1	Pembahasan Sikap merokok.....	55
4.4.2	Pembahasan Perilaku merokok.....	57
4.4.3	Pembahasan Hubungan Sikap Dengan Perilaku Merokok .	59

BAB 5 PENUTUP

5.1	Kesimpulan.....	62
5.2	Saran	62

DAFTAR PUSTAKA	64
-----------------------------	-----------

LAMPIRAN	65
-----------------------	-----------

DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 2.1 Gambar skematik terhadap rokok	12
Gambar 2.2 diagram secara sederhana hubungan antara sikap dengan kebiasaan.....	35
Gambar 2.3 Kerangka Konsep	37
Gambar 3.1 Kerangka Kerja Penelitian	40

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1	Definisi Operasional..... 43
Tabel 4.1	Karakteristik Berdasarkan Jenis Kelamin..... 50
Tabel 4.2	Karakteristik berdasarkan Kelas 51
Tabel 4.3	Karakteristik Berdasarkan Umur 52
Tabel 4.4	Karakteristik berdasarkan tanggapan keluarga tentang merokok 52
Tabel 4.5	Karakteristik responden mendapatkan informasi tentang merokok 53
Tabel 4.6	Karakteristik responden berdasarkan sikap merokok 53
Tabel 4.7	Distribusi Frekuensi Perilaku remaja..... 54
Tabel 4.8	Tes statistik antara sikap dengan perilaku merokok 54
Tabel 4.9	Hasil Analisis Hubungan Sikap dengan Perilaku merokok pada remaja 55

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Jadwal Penelitian	65
Lampiran 2	Surat Permohonan menjadi Responden	66
Lampiran 3	Surat Persetujuan menjadi Responden	67
Lampiran 4	Kisi-kisi Kuisisioner.....	68
Lampiran 5	Lembar Kuisisioner.....	69
Lampiran 6	Surat Ijin Penelitian	73
Lampiran 7	Surat Ijin Bakesbangpol	74
Lampiran 8	Surat Ijin Dinas Pendidikan.....	76
Lampiran 9	Master Sheet.....	77
Lampiran 10	Dokumentasi Penelitian	84