

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN PADA MAHASISWA  
KEPERAWATAN TK 2 SOEPRAOEN DALAM MENGHADAPI  
PRAKTEK KLINIK DI ERA PANDEMI COVID**



**OLEH :**

**MOHAMAD PUTRA**

**NIM 20.10.76**

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN**

**INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN**

**RS Dr. SOEPRAOEN MALANG**

**TAHUN AKADEMIK 2022/2023**

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN PADA MAHASISWA**  
**KEPERAWATAN TK 2 SOEPRAOEN DALAM MENGHADAPI**  
**PRAKTEK KLINIK DI ERA PANDEMI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya  
Keperawatan Pada Prodi Keperawatan Institut Teknologi Sains dan  
Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang



**OLEH :**

**MOHAMAD PUTRA**

**NIM 20.10.76**

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN**  
**INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN**  
**RS dr SOEPRAOEN MALANG**  
**TAHUN AKADEMIK 2022/2023**

## LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Mohamad Putra

Tempat/Tanggal Lahir : 10 Februari 2002

NIM : 201076

Alamat : Jl. Banyulegi 02 Rt.21 Rw.03 Ketawang  
Gondanglegi Kabupaten Malang

Menyatakan dan bersumpah bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya saya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan diperguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan sumpah tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, Februari 2023

Yang Menyatakan



Mohamad Putra

## CURICULUM VITAE



Nama : Mohamad Putra

Tempat / Tanggal Lahir : Malang, 10 Februari 2002

Alamat Rumah : Jl. Banyulegi 02 Ketawang Gondanglegi Kabupaten  
Malang

Nim : 201076

Jurusan : DIII Keperawatan

Semester : V (Ganjil)

Agama : Islam

Orang tua :

1. Ayah : Abdulloh
2. Ibu : Chusnul Chotimah

Riwayat Pendidikan :

- a. SD : SD Negeri 01 Ketawang
- b. SMP : SMP Negeri 01 Gondanglegi
- c. SMK : SMK Muhammadiyah 07 Gondanglegi

## LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah Disetujui untuk Diujikan

Tanggal, 15 Februari 2023


Oleh:

Pembimbing I



Indari M.kep

Pembimbing II



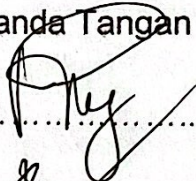
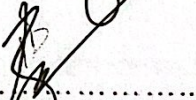
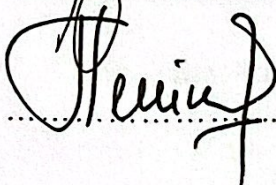
Ns. Heny Nurma Y., S.Kep., Ners, MMRS

## LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian  
Sidang di Program Studi Keperawatan Institut Teknologi Sains dan  
Kesehatan Rs dr. Soepraoen

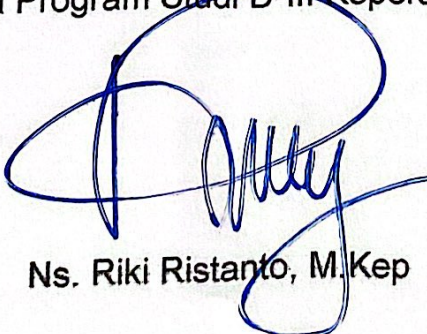
Tanggal, 26 Juli 2023

### TIM PENGUJI

	Nama	Tanda Tangan
Ketua	: Ns. Riki Ristanto, M.Kep	
Anggota	: 1. Ns. Bayu Budi, M.Kep	
	: 2. Ns. Heny Nurma Y., S.Kep., Ners, MMRS	

Mengetahui,

Ketua Program Studi D-III Keperawatan



Ns. Riki Ristanto, M.Kep

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayahNya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul "Gambaran Tingkat Kecemasan Pada Mahasiswa Prodi Keperawatan Tk 2 ITSK Rs. Dr. Soepraoen Dalam Menghadapi Praktek Klinik Di Era Pandemi Covid" sesuai waktu yang ditentukan.

Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Program Studi DIII Keperawatan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan Rs dr. Soepraoen Malang.

Dalam penyusun Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

- a. Bapak Letnan Kolonel Ckm Arief Efendi, S.Kes, SH(Adv), S.Kep.,Ners, MM.Kes selaku Rektor ITSK RS dr. Soepraoen Malang.
- b. Bapak Riki Ristanto, M.Kep selaku Kaprodi Keperawatan ITSK Rs dr. Soepraoen Malang
- c. Ibu Indari M.Kep selaku pembimbing 1 dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan hingga terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.

- d. Ibu Heny Nurma Y.,S.Kep,Ners,MMRS selaku pembimbing 2 dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan hingga terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.
- e. Rekan-rekan mahasiswa Prodi Keperawatan Tk 2 yang telah bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.
- f. Rekan-rekan mahasiswa Prodi Keperawatan Tk 3 dan seluruh pihak yang telah membantu kelancaran pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini, dengan sebaik baiknya. Namun demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan, penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak, untuk menyempurnakannya.

Malang, February 2023

Mohamad Putra



## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN COVER .....</b>	<b>i</b>
<b>COVER DALAM .....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PERNYATAAN.....</b>	<b>iii</b>
<b>CURICULUM VITAE.....</b>	<b>iv</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>	<b>v</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN.....</b>	<b>xv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xvi</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	5
1.3 Tujuan Penelitian .....	5
1.4 Manfaat Penelitian .....	6
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	6
1.4.2 Manfaat Praktis .....	6
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>7</b>

2.1	Konsep Kecemasan.....	7
2.1.1	Pengertian Kecemasan .....	7
2.1.2	Ciri-ciri Kecemasan .....	8
2.1.3	Faktor yang Mempengaruhi Kecemasan.....	9
2.1.4	Rentang Respon Kecemasan .....	11
2.1.5	Tingkat Kecemasan.....	12
2.1.6	Alat Ukur Kecemasan.....	15
2.2	Konsep Mahasiswa Prodi D3 Keperawatan.....	17
2.2.1	Pengertian Mahasiswa Prodi D3 Keperawatan .....	17
2.2.2	Kinerja Mahasiswa Prodi D3 Keperawatan .....	18
2.2.3	Praktik Klinik Mahasiswa Prodi D3 Keperawatan .....	18
2.2.4	Faktor yang Mempengaruhi Praktek Klinik Mahasiswa Prodi D3 Keperawatan.....	20
2.2.5	Faktor Utama timbul Kecemasan Mahasiswa Prodi D3 Keperawatan Praktik Klinik.....	20
2.3	Kerangka Konsep .....	22
2.4	Deskripsi kerangka konsep.....	23
<b>BAB 3 METODE PENELITIAN.....</b>		<b>24</b>
3.1	Desain Penelitian .....	24
3.2	Kerangka Kerja .....	24
3.3	Populasi, Sampel, dan Sampling .....	26

3.3.1	Populasi .....	26
3.3.2	Sampel .....	26
3.3.3	Sampling .....	26
3.4	Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional.....	26
3.4.1	Identifikasi Variabel .....	26
3.4.2	Definisi Operasional .....	26
3.5	Prosedur Pengumpulan Data.....	30
3.5.1	Proses Perijinan .....	30
3.5.2	Proses Pengumpulan Data .....	30
3.6	Pengelolaan Data dan Analisa Data .....	31
3.6.1	Pengelolaan Data.....	31
3.6.2	Analisa Data .....	32
3.7	Waktu dan Tempat Pengumpulan Data .....	33
3.8	Etika Penelitian .....	33
3.9	Keterbatasan Penelitian.....	34
<b>BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>		<b>35</b>
4.1	Hasil Penelitian .....	35
4.1.1	Gambaran Lokasi Penelitian .....	35
4.1.2	Data Umum Penelitian .....	37
4.2	Pembahasan.....	40
<b>BAB 5 PENUTUP .....</b>		<b>46</b>

5.1	Kesimpulan .....	46
5.2	Saran .....	46
	<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>48</b>
	<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN.....</b>	<b>49</b>

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Rentang Respon Kecemasan .....	11
Gambar 2.3 Kerangka Konsep Penelitian .....	22
Gambar 3.2 Kerangka Kerja Penelitian.....	25

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.3.5 Definisi Operasional .....	28
Tabel 4.2 Distribusi Berdasarkan Karakteristik Umum Tingkat Kecemasan .....	37
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Karakteristik Khusus Tingkat Kecemasan .....	38
Tabel 4.4 Tabulasi Silang Data Umum dan Data Khusus Gambaran Tingkat Kecemasan Pada Mahasiswa Prodi Keperawatan Tk 2 ITSK dr. Soepraoen Dalam Menghadapi Praktik Klinik di Era Pandemi Covid .....	39

## DAFTAR SINGKATAN

PRODI = Program Studi

RSUD = Rumah Sakit Umum Daerah

HARS = *Hamilton Anxiety Rating Scale*

SOP = Standar Operasional Prosedur

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Responden Penelitian .....	49
Lampiran 2 Surat Persetujuan Menjadi Responden.....	50
Lampiran 3 Lembar Kuisisioner .....	51
Lampiran 4 Kuisisioner .....	52
Lampiran 5 Kuisisioner.....	56
Lampiran 6 Dokumentasi .....	57
Lampiran 7 Lembar Persetujuan Judul .....	58
Lampiran 8 Lembar Bimbingan Konsul.....	59
Lampiran 9 Surat Ijin Studi.....	60
Lampiran 10 Surat Ijin Penelitian.....	61
Lampiran 11 Data Tabulasi.....	62



## ABSTRAK

**Putra, Mohamad. 2022. Gambaran Tingkat Kecemasan Pada Mahasiswa Prodi Keperawatan TK 2 ITSK RS dr. Soepraoen Dalam Menghadapi Praktik Klinik Di Era Pandemi Covid.** Karya Tulis Ilmiah. Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang. Pembimbing I Indari M.kep., Pembimbing II Ns. Heny Nurma Y.,S.Kep.,Ners, MMRS.

Mahasiswa yang akan melakukan praktik klinik umumnya akan mengalami kecemasan apalagi bagi mahasiswa yang baru pertama kali menghadapi praktik klinik dan kesiapan pengetahuan mahasiswa yang masih belum mumpuni. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui Gambaran tingkat kecemasan pada mahasiswa prodi keperawatan Tk2 yang akan menghadapi praktik klinik di era pandemi covid.

Desain penelitian ini adalah deskriptif. Populasinya adalah mahasiswa prodi D3 keperawatan tk 2 yang praktik di RSUD Kanjuruhan. Penelitian menggunakan tehnik sampling Total sampling sehingga didapatkan 40 sample penelitian. Instrument penelitian kuisioner HARS dengan media lembar kuisioner. teknik analisa data menggunakan analisa univariate variabelnya adalah tingkat kecemasan pada mahasiswa yang akan menghadapi praktik klinik.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa tidak ada kecemasan yaitu 10 mahasiswa (25%), tingkat kecemasan ringan yaitu 8 mahasiswa(20%), tingkat kecemasan sedang yaitu 22 mahasiswa (55%). Hal ini dikarenakan faktor usia yang tergolong usia remaja akhir, motivasi lingkungan sekitar mahasiswa yang kurang dan juga mayoritas sebagian besar responden berjenis kelamin perempuan.

Positif reframing dapat dilakukan untuk mengurangi rasa cemas yang dialami oleh mahasiswa. Caranya dengan melakukan bimbingan dari akademik maupun instansi lahan dengan cara bercerita kepada mahasiswa tentang keberhasilan kakak tingkatnya menyelesaikan praktik klinik. Hal tersebut akan lebih memotivasi mahasiswa agar rasa cemas dapat berkurang.

**Kata Kunci: Kecemasan, Mahasiswa Praktik Klinik**

## ABSTRACT

**Putra, Mohamad. 2022. Overview of Anxiety Levels among 2<sup>nd</sup> Grade Nursing Study Program Students ITSK Dr. Soepraoen Hospital Facing Clinical Practice in the Covid Pandemic Era.** Scientific Paper. Institute of Science and Health Technology Dr. Soepraoen Hospital Malang. Advisor I Indari M.kep., Advisor II Ns. Heny Nurma Y., S.Kep., Ners, MMRS.

Students who will undergo clinical practice will generally experience anxiety, especially for first time when and knowledge of the student are still not qualified yet. The purpose of this study was to determine the description of anxiety levels in 2<sup>nd</sup> grade nursing study program students who will face clinical practice in the covid pandemic era.

This research design is descriptive. The population is D3 nursing 2<sup>nd</sup> grade study program students who practice at Kanjuruhan Hospital. The study used a total sampling technique so that 40 research samples were obtained. HARS questionnaire research instrument with questionnaire sheet media. data analysis techniques using univariate analysis of variables is the level of anxiety in students who will face clinical practice.

The results showed that there was no anxiety, namely 10 students (25%), mild anxiety level, namely 8 students (20%), moderate anxiety level, namely 22 students (55%). This is due to age factors that are classified as late adolescence, lack of motivation from the environment around students and also the majority of most respondents are female.

Positive reframing can be done to reduce the anxiety experienced by students. This is done by providing guidance from academics and land agencies by telling students about the success of their seniors in completing clinical practice. This will motivate students so that anxiety can be reduced.

***Keywords: Anxiety, Clinical Practice Students***