

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan analisa data dalam penelitian yang telah dilakukan mengenai tingkatan resiko jatuh pada lansia maka dapat disimpulkan bahwa hampir setengahnya sebanyak 19 lansia (38%) mengalami tingkat resiko jatuh sedang, dan sebagian besar sebanyak 31 lansia (62%) tidak beresiko jatuh. Hasil ini dimungkinkan oleh beberapa faktor yaitu usia dan jenis kelamin. Sebagian besar lansia di Desa Mulyoagung tidak beresiko jatuh karena salah satunya adalah faktor lingkungan dan aktivitas harian yang masih aktif dilakukan walaupun sudah banyak yang tidak bekerja. Lingkungan lansia di desa Mulyoagung adalah lingkungan perumahan dengan statusnya adalah pensiunan sehingga para lansia masih memiliki banyak aktivitas sehingga membuat kekuatan ototnya tidak melemah.

5.2 Saran

Saran yang dapat peneliti berikan berdasarkan hasil penelitian yang ditemukan sebagai berikut:

1. Bagi Profesi Keperawatan

Diharapkan hasil penelitian ini dapat sebagai sumber informasi bagi profesi keperawatan khususnya mengenai gambaran tingkat resiko jatuh pada lansia di Posyandu lansia Desa Mulyoagung.

2. Bagi Responden

Diharapkan hasil penelitian ini dapat memberikan gambaran dan pengetahuan bagi responden tentang masalah resiko jatuh pada lansia sehingga responden mampu mengenal, memahami dan bahkan bisa mengatasi masalah yang berkaitan dengan resiko jatuh.

3. Peneliti Selanjutnya

Diharapkan kepada peneliti selanjutnya untuk lebih meneliti dengan judul penelitian yang serupa dengan sampel yang lebih banyak sehingga menghasilkan hasil yang akurat.

DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah. (2015). *Metodologi Penelitian Kuantitatif*. Yogyakarta: Aswaja Pressindo.
- Amalia Senja. (2019). *Perawatan lansia Oleh Keluarga Dan Care Giver*. Jakarta : Bumi Medika
- Ashar, PH. 2016. Gambaran Persepsi Faktor Risiko Jatuh Pada Lansia Di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia 4 Margaguna Jakarta Selatan.(Skripsi). Jakarta: UIN Syarif Hidayatullah.
- Beare, Mickey Stanley & Patricia Ggountlett. *buku ajar keperawatan gerontik*. jakarta: EGC, 2012
- Cahyono, 2011. *Pencegahan Jatuh Pada lansia*. <https://nursing-academy.blogspot.com/2011/09/pencegahan-jatuh-pada-lansia.html>. Diakses pada 04 Januari 2023, Pukul 18.30 WIB
- Darowski, A. (2008). *Fall : the facts*. New York: Oxford University Press INC.
- Depkes RI. (2013). Gambaran Kesehatan Lanjut Usia di Indonesia, *Buletin Lansia, Pusat Data dan Informasi*. Kemenkes RI, 2013.
- Gemini, S., Yulia, R., Roswandani, S., Pakpahan, H. M., Setyowati, E., Hardiyati, et al. (2021). *Keperawatan Gerontik*. Aceh: Yayasan Penerbit Muhammad Zaini.
- Julimar. (2018). Faktor-Faktor Penyebab Resiko Jatuh Pada Pasien Di Bangsal Neurologi Rsup Dr. M Djamil Padang. *Photon: Jurnal Sains Dan Kesehatan*, 8(2), 133–141. <https://doi.org/10.37859/Jp.V8i2.735>
- Kamel I. M .K. Abdul Majeed,A.A.& Ismail. S.E.S (2013). Risk Factor of Fall Among Elderly Living in Urban Suez.. Egypt. *Pan African Medical Journal* 14.
- Kemenkes RI. (2013). *Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS 2013)*. In Kementerian Kesehatan RI.
- Kemenkes RI. 2013. Gambaran Kesehatan Lanjut Usia di Indonesia. *Jakarta: Buletin Jendela Data dan Informasi Kesehatan*.
- Kemenkes, R. (2017). *Profil Kesehatan Indonesia 2016*.
- Kholifah, Siti Nur. 2016. *Keperawatan Gerontik*. Jakarta Selatan: Kemenkes RI.

- Kiik, S. M., Sahar, J., & Permatasari, H. (2018). PENINGKATAN KUALITAS HIDUP LANJUT USIA (LANZIA) DI KOTA DEPOK DENGAN LATIHAN KESEIMBANGAN. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 21(2),109–116. <https://doi.org/10.7454/jki.v21i2.584>
- Marlita, Lora dkk. (2017). Faktor- faktor yang mempengaruhi tingkat kemandirian lansia dalam melakukan activity daily living (ADL) Di UPT PSTW Khusnul Khotimah. *Jurnal Keperawatan Abdurrab*, Volume 1 No. 2 Januari 2018.
- Miake-Lye.dkk. (2013). Nasional Keselamatan Pasien Rumah Sakit . *Impatient Fall Prevention Program as a Patient Safety Departement Kesehatan RI Strategis Sistematis Revies, Annals of InternalMedicine*.
- Muhith, A. (2016). *Pendidikan Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta: CV Andi
- Mupangati, Y. M. (2018). *Jatuh Pada Lansia*. Jakarta.
- Nanda. (2015). *Diagnosis Keperawatan Definisi & Klasifikasi 2015-2017 Edisi 10* editor T Heather Herdman, Shigemi Kamitsuru. Jakarta: EGC.
- Nugroho, wahyudi. 2015. *Keperawatan Gerontik dan Greatrik*. Jakarta: EGC
- Nugroho. (2012). *Keperawatan gerontik & geriatrik*, edisi 3. Jakarta : EGC
- Paramitha, I. A. (2017) 'Penurunan fisik pada lansia', Convention Center Di Kota Tegal, pp. 6–37.
- Phu, S., Vogrin, S., Al Saedi, A., & Duque, G. (2019). *Balance training using virtual reality improves balance and physical performance in older adults at high risk of falls. Clinical Interventions in Aging*, 14, pp. 1567–1577.
- Rudy, A., & Setyanto, R. B. (2019). Analisis Faktor yang Mempengaruhi Risiko Jatuh pada Lansia. *Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan*, 5(2), 162-166.
- Senja, A., & Prasetyo, T. (2021). Perawatan Lansia Oleh Keluarga dan Care Giver. Bumi Medika (Bumi Aksara).
- Shin, B.M., Jeong, S., Hyang, J., dan Fregni, F. 2011. Journal of the Neurological Sciences Effect of mild cognitive impairment on balance.J Neurol Sci. 305(1-2):121-5.
- Stanley, M., & Beare, P. G.2006.*Buku Ajar Keperawatan Gerontik*.Jakarta: EGC

- Sunaryo, Wijayanti, Rahayu. (2016). *Asuhan Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta
- Susilo, W., Y. Limyati, dan D. Gunawan. (2017). Risiko jatuh pada Lansia Meningkat dengan Bertambahnya Usia dan Jenis Kelamin. *Journal of Medicine and Health*. 1 (6): 569 – 574.
- WHO (World Health Organization) 2016. *Tentang Populasi Lansia*.
- WHO. (2007). WHO Global Report Falls Prevention in Older Age. Online [http://www.who.int/ageing/publications/Falls_prevention7March.pdf](http://www.who.int/ageing/publications/Falls_prevention7March.pdf?ua=1) ?ua=1[Diakses 14 Mei 2019].
- Yokoya T, Demura S, Sato S. Relationships between physical activity, ad capability and fall risk in community-dwelling Japanese elderly population. *Environ Health Prev Med*. 2007;12(1):25-30.
- Ziolkowski, D. (2014). *Fall Prevention and Identification of Patients at Risk for Falling*, diakses tanggal 04 maret pukul 22.24 wib dari <http://www.stjoesonoma.org/documents/StudentsInstructors/PVHFall-Prevention.pdf>