

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN TINGKAT RESIKO JATUH PADA LANSIA DI  
POSYANDU LANSIA DESA MULYOAGUNG KEC. DAU KAB.  
MALANG**



**OLEH:  
BARESA SETYONINGSIH  
20.1.011**

**PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN  
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN  
RS. dr. SOEPRAOEN MALANG  
2022/2023**

## **KARYA TULIS ILMIAH**

### **GAMBARAN TINGKAT RESIKO JATUH PADA LANSIA DI POSYANDU LANSIA DESA MULYOAGUNG KEC. DAU KAB. MALANG**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya  
Keperawatan Pada Prodi Keperawatan Institut Teknologi Sains dan  
Kesehatan RS. Dr. Soepraoen Malang



**OLEH:  
BARESA SETYONINGSIH  
20.1.011**

**PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN  
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN  
RS. dr. SOEPRAOEN  
2022/2023**

## LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini adalah

Nama : Baresa Setyoningsih  
Tempat/ Tanggal Lahir : Malang, 20 Juli 2002  
NIM : 20.1.011  
Alamat : RT.30 RW.07, Desa Kedungbanteng Atas,  
Kec. Sumbermanjing Wetan, Kab Malang

Menyatakan dan bersumpah bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun. Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut di atas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, 23 Juni 2023  
Yang Menyatakan,



Baresa Setyoningsih  
NIM. 20.1.011

## CURICULUM VITAE



### Identitas Diri

Nama : Baresa Setyoningsih  
Tempat/ Tanggal Lahir : Malang, 20 Juli 2002  
Alamat : RT.30 RW.07, Desa Kedungbanteng Atas,  
Kec. Sumbermanjing Wetan, Kab Malang

### Nama Orang Tua

Ayah : Legiman  
Ibu : Tutik

### Riwayat Pendidikan

SD : SDN 02 Kedungbanteng Atas  
SMP : MTS RADEN PATAH  
SMA : SMK Unggulan Annur Bululawang

## MOTO DAN PERSEMBAHAN

***“Only you can change your life, Nobody else can do it for you”***

Orang lain tidak akan bisa paham *struggle* dan masa sulitnya kita, yang mereka ingin tahu hanya bagian *success stories*. Berjuanglah untuk diri sendiri walaupun tidak ada yang tepuk tangan. Kelak diri kita di masa depan akan sangat bangga dengan apa yang kita perjuangkan hari ini.

Puji syukur kepada Tuhan yang Maha Esa dan atas dukungan dan do'a dari orang-orang tercinta.,akhirnya Karya Tulis Ilmiah ini dapat dirampungkan dengan baik dan tepat pada waktunya. Oleh karena itu dengan rasa bangga dan bahagia saya ucapkan rasa syukur dan terimakasih saya kepada:

1. Tuhan YME, karena hanya atas izin dan karuniNyalah maka Karya Tulis Ilmiah ini dapat dibuat dan diselesaikan pada waktunya. Puji syukur yang tak terhingga pada Tuhan yang meridhoi dan mengabulkan segala do'a.
2. Kedua orang tua saya yang selalu memberikan mendukung moral maupun materi serta do'a yang tiada henti untuk kesuksesan saya,karena tiada kata seindah lantunan do'a dan tiada do'a yang paling khusuk selain do'a orang tua.

3. Bapak dan Ibu Dosen pembimbing, penguji dan pengajar, yang selama ini penuh tulus dan ikhlas meluangkan waktunya untuk menuntun dan mengarahkan saya, memberikan bimbingan dan pelajaran yang tiada ternilai harganya.
4. Sahabat (Ardia, Isma, Usfania) dan teman tersayang kelas 3A Keperawatan yang telah memberikan semangat, dukungan serta bantuannya demi terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini.

Terima kasih yang sebesar-besarnya untuk kalian semua, akhir kata saya persembahkan Karya Tulis Ilmiah ini untuk kalian semua, orang-orang yang saya sayangi dan semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat dan berguna untuk kemajuan ilmu pengetahuan dimasa yang akan datang. AMIN..

## LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah Disetujui untuk Diujikan  
di Depan Tim Penguji

Tanggal Persetujuan:  
20 Juli 2023

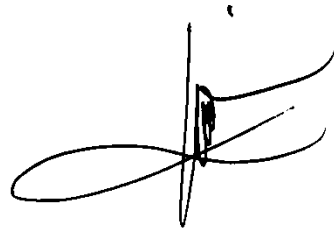
Oleh:

Pembimbing I



Ns. Hanim Mufarokhah, M.Kep

Pembimbing II



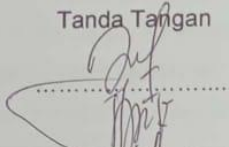
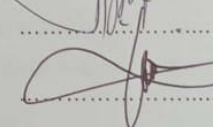

Ns. Rif'Atul Fani, M.Kep

## LEMBAR PENGESAHAN

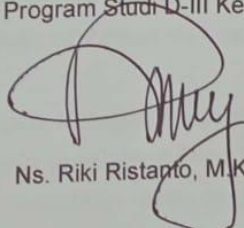
Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang Karya Tulis Ilmiah di Program Studi Keperawatan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr Soepraoen Malang

Tanggal Pengesahan: 28 Juli 2023

### TIM PENGUJI

	Nama	Tanda Tangan
Ketua	: Indari, M.Kep	
Anggota	: 1. Yuni Asri, S.Kep., Ners M.Kep	
	: 2. Rif'Atul Fani, S.Kep., Ners M.Kep	

Mengetahui,  
Ketua Program Studi D-III Keperawatan

  
Ns. Riki Ristanto, M.Kep



## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran Tingkat Resiko Jatuh Pada Lansia di Posyandu Lansia Desa Mulyoagung Kec. Dau Kab. Malang” yang telah selesai sesuai waktu yang telah ditentukan. Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Program Studi D-III Keperawatan Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS. Dr. Soepraoen Malang.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini, penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Bapak Letnan Kolonel (Ckm) Arief Efendi, S.Kes, SH(Adv), S.Kep.,Ners., MM., M.Kes selaku Rektor ITSK RS dr Soepraoen Malang
2. Bapak Ns.Riki Ristanto, M.Kep selaku Ka Prodi D-III Keperawatan ITSK RS. Dr. Soepraoen Malang
3. Ibu Ns. Hanim Mufarokhah, M.Kep selaku pembimbing I dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis
4. Ibu Ns. Rif'Atul Fani, M.Kep selaku pembimbing II dalam penelitian ini yang telah memberikan bimbingan dan saran hingga terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Kepala Puskesmas Dau, Kabupaten Malang yang telah membantu dalam memberikan data lansia yang ada di Desa Mulyoagung.
6. Kepada responden penelitian yaitu lansia yang mengikuti kegiatan posyandu lansia di Desa Mulyoagung, Kabupaten Malang bersedia peneliti jadikan objek penelitian dalam penelitian ini

7. Kedua orang tua dan keluarga saya yang selalu mendukung, membantu dan mendoakan saya
8. Rekan-rekan mahasiswa Prodi D-III Keperawatan dan seluruh pihak yang telah membantu kelancaran penelitian ini yang tidak dapat peneliti sebut satu per satu.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini, dengan sebaik-baiknya. Namun demikian, penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaannya, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak untuk menyempurkannya.

Malang, 23 Juni 2023

A handwritten signature in black ink, appearing to read "Shaulfa", is written over a horizontal line. The signature is stylized and cursive.

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>COVER DALAM</b> .....	ii
<b>LEMBAR PERNYATAAN</b> .....	iii
<b>CURRICULUM VITAE</b> .....	iv
<b>MOTTO DAN PERSEMBAHAN</b> .....	v
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	vii
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	viii
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	ix
<b>DAFTAR ISI</b> .....	xi
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xiv
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xv
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xvi
<b>DAFTAR SINGKATAN</b> .....	xvii
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>xviii</b>
<b>BAB 1 Pendahuluan</b> .....	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Tujuan Penelitian .....	4
1.4 Manfaat Penelitian .....	4
<b>BAB 2 Tinjauan Pustaka</b> .....	<b>6</b>
2.1 Konsep Dasar Lansia.....	6
2.1.1 Definisi Lansia .....	6
2.1.2 Klasifikasi Lansia .....	6
2.1.3 Karakteristik Lansia .....	7
2.1.4 Perubahan Fisiologis dan Psikologis pada Lansia.....	8
2.1.5 Hal yang Mendukung Kesehatan Lansia .....	10
2.2 Konsep Resiko Jatuh .....	10
2.2.1 Definisi Resiko Jatuh .....	10

2.2.2 Faktor Resiko Jatuh.....	11
2.2.3 Dampak Jatuh .....	11
2.2.4 Alat Ukur Resiko Jatuh .....	12
2.3 Kerangka Konsep .....	17
<b>BAB 3 Metode Penelitian.....</b>	<b>19</b>
3.1 Desain Penelitian .....	19
3.2 Kerangka Kerja .....	19
3.3 Populasi, Sampel, dan Sampling .....	20
3.3.1 Populasi.....	20
3.3.2 Sampel .....	20
3.3.3 Sampling.....	20
3.4 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional.....	20
3.4.1 Identifikasi Variabel.....	20
3.4.2 Definisi Operasional.....	20
3.5 Prosedur Pengumpulan Data.....	22
3.5.1 Proses Perijinan .....	22
3.5.2 Proses Pengumpulan Data .....	22
3.5.3 Instrumen Penelitian.....	23
3.6 Pengolahan Data dan Analisa Data .....	23
3.6.1 Pengolahan Data.....	23
3.6.2 Waktu Penelitian dan Tempat Penelitian .....	26
3.7 Etika Penelitian.....	26
3.8 Keterbatasan Penelitian .....	27
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>28</b>
4.1 Hasil Penelitian .....	28
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian .....	28
4.1.2 Data Umum .....	29
4.1.3 Data Khusus .....	30
4.2 Pembahasan .....	33

**BAB V PENUTUP ..... 38**  
5.1 Kesimpulan ..... 38  
5.2 Saran ..... 38  
**DAFTAR PUSTAKA..... 40**  
**LAMPIRAN-LAMPIRAN ..... 43**

## DAFTAR GAMBAR

2.2 Kerangka Konsep .....	17
3.1 Kerangka Kerja .....	20

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional Penelitian .....	21
Tabel 4.1 Data Umum Responden di Posyandu Lansia Desa Mulyoagung .....	29
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Gambaran Tingkat Resiko Jatuh Pada Lansia di Posyandu Lansia Desa Mulyoagung Kabupaten Malang .....	30
Tabel 4.3 Data Khusus Responden di Posyandu Lansia Desa Mulyoagung .....	31
Tabel 4.4 Tabulasi Silang Data Umum Dan Data Khusus Responden di Posyandu Lansia Desa Mulyoagung .....	32

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Penelitian .....	43
Lampiran 2 Surat Ijin Penelitian .....	44
Lampiran 3 Surat Balasan Penelitian.....	45
Lampiran 4 Surat Selesai Penelitian .....	47
Lampiran 5 Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	48
Lampiran 6 Surat Persetujuan Menjadi Responden .....	49
Lampiran 7 Lembar Kisi-kisi Kuesioner.....	50
Lampiran 8 Lembar Kuesioner.....	51
Lampiran 9 Bukti Revisi Ujian Sempro .....	53
Lampiran 10 Tabulasi Silang Data Umum Dan Data Khusus Responden di Posyandu Lansia Desa Mulyoagung.....	54
Lampiran 11 Lembar Distribusi Frekuensi Data Umum dan Data Khusus Responden .....	55
Lampiran 12 Lembar Dokumentasi .....	59



## DAFTAR SINGKATAN

Lansia : Lanjut Usia

MFS : *Morse Fall Scale*

WHO : *World Health Organization*

## ABSTRAK

**Setyoningsih, Baresa. 2023. Gambaran tingkat resiko jatuh pada lansia di Posyandu Lansia Desa Mulyoagung, Kec. Dau Kab. Malang.**  
Karya tulis ilmiah. Institut teknologi , Sains, dan Kesehatan RS. Dr. Soepraoen Malang. Pembimbing I Ns. Hanim Mufarokhah, M.Kep, Pembimbing II Ns. Rif'atul Fani, M.Kes.

Jatuh merupakan salah satu insiden yang paling sering terjadi pada orang lanjut usia yang mengakibatkan trauma serius seperti nyeri, kelumpuhan, bahkan kematian. Dampak/akibat yang ditimbulkan dari jatuh pada lansia adalah luka pada kulit, patah tulang, gangguan mobilitas fisik dan bisa sampai pada kasus kematian. Tujuan dari penelitian ini adalah mengetahui gambaran tingkat resiko jatuh pada lansia di Posyandu Lansia Desa Mulyoagung, Kec. Dau Kab. Malang

Penelitian ini menggunakan metode dekskriptif. Dengan populasi lansia sebanyak 170 orang. Penelitian dilakukan pada 14-19 Juni 2023 dengan teknik *accidental sampling* dan didapatkan 50 sampel. Variabel dalam penelitian ini adalah tingkat resiko jatuh pada lansia yang diukur dengan kuesioner *Morse fall Scale*. Data hasil penelitian ini dianalisis dengan metode *univariate*.

Hasil dari penelitian adalah sebagian besar 31 responden (62%) tidak beresiko jatuh, dan hampir setengahnya sebanyak 19 responden (38%) beresiko jatuh sedang. Hasil ini dimungkinkan karena usia dan jenis kelamin.

Upaya pencegahan yang dapat dilakukan adalah pemakaian alat bantu untuk berjalan, pencahayaan rumah yang baik, dan kondisi lingkungan yang aman untuk lansia seperti menghindari adanya anak tangga yang tinggi.

**Kata Kunci: Lansia, Resiko jatuh**

## ABSTRACT

**Setyoningsih, Baresa. 2023. Overview of the level of risk falling on the elderly at the Elderly Posyandu in Mulyoagung Village, Dau District, Malang.** Scientific papers. Institute of Technology, Science, and Health Hospital. Dr. Soepraoen Malang. Supervisor I Ns. Hanim Mufarokhah, M.Kep, Supervisor II Ns. Rif'atul Fani, M.Kes.

Falls are one of the most common incidents in elderly people that result in serious trauma such as pain, paralysis, and even death. The impact / consequences caused by falls on the elderly are injuries to the skin, fractures, impaired physical mobility and can reach cases of death. The purpose of this study is to determine the picture of the level of risk of falling in the elderly at the Elderly Posyandu Mulyoagung Village, Dau District, Malang

This study used a descriptive method. With an elderly population of 170 people. The study was conducted on June 14-19, 2023 using *accidental sampling* techniques and 50 samples were obtained. The variable in this study was the level of fall risk in the elderly as measured by the *Morse fall scale* questionnaire. The data from this study were analyzed by *univariate method*.

The results of the study were that most of the 31 respondents (62%) were not at risk of falling, and almost half of the 19 respondents (38%) were at moderate risk of falling. This result is possible due to age and gender.

Prevention efforts that can be done are the use of walking aids, good home lighting, and safe environmental conditions for the elderly such as avoiding high stairs.

**Keywords: Elderly, Risk of falling**