

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan oleh peneliti mengenai kesiapan ibu dalam pemberian ASI Eksklusif diperoleh hasil sebagian besar sebanyak 11 responden (55%) siap dalam pemberian ASI Eksklusif, dan sebagian kecil sebanyak 9 responden (45%) tidak siap dalam pemberian ASI Eksklusif.

5.2 Saran

1. Bagi Profesi Kesehatan

Diharapkan penelitian ini bermanfaat sebagai sumber informasi bagi profesi keperawatan khususnya mengenai kesiapan ibu dalam pemberian ASI secara Eksklusif dan dapat memberikan informasi yang tepat dalam membantu responden untuk mempersiapkan kesiapannya dalam pemberian ASI secara Eksklusif.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan dapat meningkatkan peran institusi pendidikan dalam pengembangan penelitian di masyarakat terutama tentang kesiapan ibu dalam pemberian ASI secara Eksklusif.

3. Bagi Responden

Diharapkan penelitian ini dapat digunakan sebagai masukan untuk meningkatkan kesiapan responden terhadap pemberian ASI secara Eksklusif sehingga target capaian nasional pemberian ASI Eksklusif dapat terpenuhi.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan penelitian ini dapat menjadi rujukan untuk pengembangan keilmuan terutama dalam bidang keperawatan agar terciptanya langkah yang lebih baik terkait dengan upaya peningkatan kesiapan responden.



DAFTAR PUSTAKA

- Asnidawati, A., & Ramdhan, S. (2021). Hambatan Pemberian ASI Eksklusif Pada Bayi Usia 0-6 Bulan. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 10(1), 156–162. <https://doi.org/10.35816/jiskh.v10i1.548>
- Astuti, I. (2013). Determinan Pemberian ASI Eksklusif Pada Ibu Menyusui. *Health Quality*, 4, 1–76.
- Fadila, Z. (2022). 4 Manfaat Pemberian ASI Eksklusif Bagi Ibu dan Bayi. *Suara.Com*, 22–23. <https://mamagini.suara.com/read/2022/05/29/102000/4-manfaat-pemberian-asi-eksklusif-bagi-ibu-dan-bayi>
- Fatchul Anam, 2019. (2019). *Panduan Dahsyat Sukses ASI Eksklusif*.
- Febbiyani, F., & Adelya, B. (2017). Kematangan emosi remaja dalam pengentasan masalah. *Penelitian Guru Indonesia*, 02(02), 30–31.
- Hanifah, S. A., Astuti, S., & Susanti, A. I. (2017). Gambaran Karakteristik Ibu Menyusui Tidak Memberikan Asi Eksklusif Di Desa Cikeruh Kecamatan Jatinangor Kabupaten Sumedang Tahun 2015. *Jurnal SistemKesehatan*, 3(1), 38–43. <https://doi.org/10.24198/jsk.v3i1.13960>
- Harefa, Y. N. Y. (2019). *Gambaran Kesiapan Ibu Dalam Pemberian ASI Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Pancur Batu*. 10–24.
- Jebena, D. D., & Tenagashaw, M. W. (2022). Breastfeeding practice and factors associated with exclusive breastfeeding among mothers in Horro District, Ethiopia: A community-based cross-sectional study. *Plos One*, 17(4 April), 1–16. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0267269>
- KPPOD. (2018). Problem Izin Penelitian di Indonesia. *Kppod*, 5.
- Kurniawan, A. W., & Puspitaningtyas, Z. (2016). *Metode Penelitian Kuantitatif*. Pandiva Buku.
- Kusuma, R. M., & Irawan, A. (2018). Motivasi Ibu Menyusui Dalam Pemberian ASI Eksklusif Di Puskesmas Tegalrejo Yogyakarta. *Jurnal IlmuKebidanan*, 5, 49–58. <https://jurnal.akbiduk.ac.id/assets/doc/190214015446-6>. Motivasi Ibu Menyusui Dalam Pemberian ASI Eksklusif.pdf
- Medyati, Novita, Amiruddin, Ridwan, S, Russeng, Stang, S. (2018). *Di Wilayah Kerja Puskesmas Tamalanrea*. 11(1), 30–38.
- Mufdillah. (2017). Pedoman Pemberdayaan Ibu Menyusui pada Program ASI Eksklusif. *Peduli ASI Eksklusif*, 0–38.
- Sugianti, E. (2019). Kajian Implementasi Peraturan Pemerintah Nomer 33 Tahun 2012 tentang Pemberian ASI Eksklusif di Puskesmas. *Cakrawalajournal.Org*, 13(33), 119–132.

- Widiastuti, Y. P. (2021). Identifikasi Tingkat Pengetahuan Ibu Menyusui Tentang Upaya Untuk Meningkatkan Kesehatan Dan Produksi Asi Selama Pandemi. *Jurnal Keperawatan Dan Kesehatan Masyarakat Cendekia Utama*, 10(3), 234. <https://doi.org/10.31596/jcu.v10i3.839>
- Yanti, R. D., Astuti, M., Susilawati, E. H., Kesehatan, P., & Bandung, K. (2021). *The Effectiveness of Breastmilk Education with Visual Practice on*. 13(2), 450–456.
- Yuliasri, T. R. (2022). Hubungan Tingkat Pendidikan Terhadap Pengetahuan Ibu Menyusui Tentang Cara Memerah Dan Menyimpan Air Susu Ibu (Asi). *Jurnal Ilmu Kebidanan*, 8(2), 17–20. <https://doi.org/10.48092/jik.v8i2.173>
- Yunita, S. (2017). Faktor - faktor Yang Berhubungan Dengan Pemberian ASI Eksklusif Pada Ibu Pekerja Di Kecamatan Umbulharjo Kota Yogyakarta. *Jurnal Kebidanan*, 30.
- Yusuf, M. (2017). *Metode Penelitian: Kuantitatif, Kualitatif, Dan Penelitian Gabungan*. Kencana.
- Zellatifanny, C. M., & Mudjiyanto, B. (2018). The type of descriptive research in communication study. *Jurnal Diakom*, 1(2), 83–90.

