

## **BAB 5**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan analisa data dalam penelitian yang telah dilakukan maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Peran keluarga pada siswa kelas X dan XI SMAK YBPK Sitarjo sebagian besar kurang sebanyak 46 orang (65,7%) dan peran keluarga baik hampir setengahnya sebanyak 24 orang (34,3%).
2. Perilaku seks pranikah pada Siswa kelas X dan XI SMAK YBPK Sitarjo sebagian besar buruk sebanyak 52 orang (74,3%) dan perilaku seks pranikah sebagian kecil baik sebanyak 18 orang (25,7%).
3. Terdapat hubungan antara peran keluarga dengan perilaku seks pranikah pada siswa kelas X dan XI SMAK YBPK Sitarjo Kabupaten Malang.

#### **5.2 Saran**

Saran yang dapat penelitian berikan berdasarkan hasil penelitian yang ditemukan sebagai berikut:

1. Bagi Perawat Komunitas

Perlu ditingkatkan peran perawat komunitas atau tenaga kesehatan di Puskesmas maupun Posyandu dalam promosi kesehatan masyarakat untuk meningkatkan kesadaran masyarakat khususnya remaja dalam pentingnya

2 Bagi sekolah

Perlu diefektifkan lagi dalam bimbingan konseling untuk para siswa agar tidak terjadi penyimpangan perilaku seksual yang dilakukan oleh siswa sekolah.

3 Bagi siswa

Hendaknya siswa perlu meningkatkan pengetahuan tentang kesehatan reproduksi dan meningkatkan kesadaran agar mengerti tentang bahaya seks sebelum menikah dan mampu menahan diri untuk tidak melakukan penyimpangan perilaku seksual yang dapat merugikan diri sendiri, keluarga dan institusi tempat belajar.

4 Bagi keluarga

Keluarga sebaiknya lebih mengoptimalkan dalam memfasilitasi tugas perkembangan keluarga seperti menjaga komunikasi yang terbuka antara orang tua dengan remaja, memberikan pemahaman seksualitas bagi remaja sedini mungkin dan melakukan kontrol terhadap pergaulan remaja.

5. Bagi peneliti selanjutnya

Bagi peneliti yang akan melakukan penelitian dengan tema serupa agar dikaji faktor-faktor lain yang mempengaruhi sikap remaja tentang perilaku seksual.

## DAFTAR PUSTAKA

- Adegoke dan Anthony, A. 2013. *Sexual Behaviour Practices of Secondary School Adolescents in Ibadan Metropolis, South West Nigeria* Adegoke, Adekunle Anthony. *Ife Psychologica*, 21(2), september.2013.
- Ahmad, S. dan Afifah, Afra. 2011. *Pendidikan Seks Untuk Remaja*. Surakarta: Gizone
- Alfiah, F, N. & Esterlita, S. (2009). *Hubungan antara Keharmonisan Keluarga dengan Sikap terhadap Seks Pranikah pada Remaja*. (Skripsi). Yogyakarta: Program Studi Bidan Pendidik Jenjang D IV, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Aisyiyah.
- Ali, M. Dan Asrori, 2011. *Psikologi Remaja Perkembangan Peserta Didik*. Cetakkan ketujuh. Jakarta: PT Bumi Aksara.
- Andriani. 2011. Hubungan Peran Pengawasan Orang Tua dengan Sikap Remaja terhadap Perilaku Seks Pra Nikah Di Pedukuhan Blimbingan Tambakrejo Tempel Sleman Yogyakarta. Skripsi tidak dipublikasikan. Jurusan Ilmu Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan 'Aisyiyah Yogyakarta.
- Anjaswarni, Tri. 2014. *Juvenile Delinquency Kenakalan Anak Remaja: Teori, Hasil Penelitian dan Aplikasi Asuhan Keperawatan*. Sidoarjo: Zifatma.
- Arikunto, S. 2010. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- Balitbang Kota Malang. 2010. *Penelitian Tentang Pengetahuan Seks, Narkoba Dan HIV/AIDS Di Kalangan Remaja SMA Di Kabupaten Malang*. Malang: Balitbang Kota Malang
- BAPPERMASKB. 2011. *Kesejahteraan Keluarga*. Jakarta: Badan Pemberdayaan Masyarakat dan Keluarga Berencana. Diakses tanggal 06 Oktober 2017.
- BKKBN, 2012. *Materi Pengembangan Kader Tentang Bimbingan dan Pengambilan Keluarga Remaja*. Medan.
- Chistina, 2009. *Psikologi Remaja*. <http://situs.kespro.info>, diakses tanggal 2 Februari 2015
- Darmasih, R. 2009. *Faktor yang Mempengaruhi Perilaku Seks Pranikah pada Remaja* di Surakarta. Skripsi. Fakultas Ilmu Kesehatan UMS. Surakarta

- Dianawati A. 2006. *Pendidikan Seks Untuk Remaja*. Jakarta: Kawan Pustaka.
- Djamarah, Syaiful Bahri. 2014. *Pola Asuh Orang Tua dan Komunikasi dalam Keluarga*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Feist, J dan Feist, J.G. 2010. *Teori Kepribadian*, Edisi 7. Jakarta : Salemba Humanika
- Freud, S. 2010. Penyebab Munculnya Dorongan Sexual. <http://situs.naluriseksual.pada.remaja.co.id>, diakses tanggal 5 Februari 2015
- Friedman, Bowden, dan Jones. 2007. *Family Nursing: research, theory, & practice*. Ed. Printice hall.
- Graaf, H., Ine, V., Liesbeth, W., Loes, K., Suzanne, M., dan Wim, M. 2010. Parental Support and Knowledge and Adolescents' Sexual Health: Testing Two Mediational Models in a National Dutch Sample. *Journal of Youth Adolescence*. 39:189-198. DOI 10.1007/s 10964-008-9387-3. Diakses pada tanggal 01 Oktober 2017
- Hicks, M.S., Mc.S., Mcree, A.L., dan Eisenberg, M.E. 2013. Teens Talking with Their Partners about Sex: The Role of Parent Communication. *American Journal of Sexuality Education*, 8:1-17. DOI: 10.1080/15546128.2013.790219
- Hidayat, A. 2009. *Metode Penelitian Keperawatan dan Tehnik Analisa Data*. Jakarta: Salemba Medika
- Hurlock, E.B. 2011. *Psikologi Perkembangan* Jakarta: Erlangga.
- Imran, I. 2010. Modul 2 *Perkembangan Seksualitas Remaja*, PKBI, IPFF, BKKBN, UNFPA, Jakarta
- Jennifer. 2008. Pathways from family religiosity to adolescent sexual activity and contraceptive use. *Journal Perspectives on sexual and reproductive health*. June, 2008, 40(2) : 105-117
- Karyadi. 2008. *Hubungan Pola Asuh Keluarga Terhadap Perilaku Merokok pada Remaja Laki-laki di Desa Kenteng Kecamatan Nogosari Kabupaten Boyolali* Tahun 2007. Skripsi. Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta
- Kasim, F. 2014. Dampak Perilaku Seks Beresiko Terhadap Kesehatan Reproduksi dan Penanganannya. *Jurnal Studi Pemuda*. Aceh.
- Khisbiyah, 2012. *Kehamilan Tak Dikehendaki Di Kalangan Remaja*. Penerbit: PPK UGM, Yogyakarta.

- Laddunuri, M.M. 2013. The Sexual Behaviour of Secondary School Adolescent Student in Tanzania: Patterns and Trends. *International Journal of Caring Sciences* September-December 2013 Vol 6 Issue 3.
- Manuaba, I.B.G., LA Chandranita Manuaba, dan I.B.G. Fajar Manuaba, 2010. *Pengantar Kuliah Obstetri*. Jakarta
- Maryatun, Wahyu Purwaningsih. 2012. *Hubungan Pengetahuan dan Peran Keluarga dengan Perilaku Seksual Pra Nikah pada Remaja Anak Jalanan Di Kota Surakarta*. GASTER Vol 9 No 1
- Mutiarach D, 2012. Makalah Pertumbuhan dan Perkembangan Remaja. <http://dianmutiarach.wordpress.com/2012/12/12/makalah-pertumbuhan-dan-perkembangan-remaja/>, diakses 12 Februari 2015
- Notoatmodjo S. 2007. Ilmu Kesehatan Masyarakat dan Seni. Jakarta: Rineka Cipta.
- \_\_\_\_\_ 2010. Ilmu Kesehatan Masyarakat. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nursal, D. Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Seksual Murid SMU Negeri di Kota Padang tahun 2007. *J Kesehatan Masyarakat*, 2008. Diakses pada tanggal 29 September 2017
- Oktiva. 2010. Hubungan antara Tingkat Pengetahuan tentang Kesehatan Reproduksi Remaja dan Pola Asuh Orang Tua dengan Sikap remaja tentang Seks Bebas Di SMAN 1 Tawang Sari Sukoharjo. Jurusan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Semarang. R Medicine. Vol 03. No. 1, hal 52-61
- Potter & Perry, 2005. *Fundamental Of Nursing*. Jakarta: PT Salemba Medika.
- Prastawa, D.P dan Lailatushifah, S. N. F. 2009. Pengetahuan Kesehatan Reproduksi dan Perilaku Seksual Pranikah Remaja Putri. *Jurnal Psikologi*, Vol. II, No. 2.
- Rasmiani, E., Irmayani, & Mallo, A. (2014). Faktor-faktor yang berhubungan dengan perilaku seksual remaja kelas II di SMA N 8 Mandai – Maros. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Diagnosis*, 5 (2302-1721), 34-40.
- Santrock, J.W, 2008. *Perkembangan Anak*. Jakarta: Erlangga.
- Sarwono. Sarlito Wirawan.2011.*Psikologi Remaja*.Jakarta: Raja Grafindo Persada.
- \_\_\_\_\_ 2015. *Psikologi Remaja*. Jakarta: Rajawali.

- Santrock, S.W. 2007. *Remaja Jilid 2* Edisi 11. Jakarta: Erlangga
- SDKI. 2012. *Survey Demografi Kesehatan Indonesia*. Jakarta: Raja Grafindo
- SeBAYA, 2010. *Perilaku Seks Berisiko*. PKBI Surabaya.
- Soekanto, S. 2010. *Teori Peranan*. Jakarta: Bumi Aksara.
- Soetjningsih, 2004. *Tumbuh Kembang Remaja Dan Permasalahannya*. Jakarta: Sagung Seto
- \_\_\_\_\_. 2008. *Faktor-faktor yang Mempengaruhi Perilaku Seksual Pranikah pada Remaja*. Disertasi. Program Pendidikan Doktor Psikologi UGM.
- \_\_\_\_\_. 2010. *Tumbuh Kembang Anak Dan Remaja*. Jakarta: Sagung Seto.
- Stoebenau, K., Rama, C.N., Valerie, R., Paul, G.R., Violette, R dan Ronald, L. 2013. Consuming sex: the association between modern goods, lifestyles and sexual behaviour among youth in Madagascar. *Globalization and Health*, 2013, 9:13.
- Sugiyono. 2011. *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sumiarti; Dinarti; Nurhaeni, Heni; Aryani, Ns. Ratna, 2009. *Kesehatan Jiwa Remaja & Konseling*. Jakarta: TIM.
- Undang-Undang Nomor 4 Tahun 1979 tentang *Kesejahteraan Anak*.
- Walker, C. E. (2001 ). *The Handbook of Clinical Child Psychology*. Canada: A. Wiley-Inter Science
- WHO 2014. HIV/AIDS. <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs360/en/>. Diakses pada tanggal 27 September 2017
- \_\_\_\_\_. 2015. HIV/AIDS. <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs360/en/>. Diakses pada tanggal 29 September 2017.
- \_\_\_\_\_. 2016. *Adolescents: Health Risks and Solutions*. <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs345/en/>. diakses tanggal 02 Oktober 2017.

Widianto. 2007. Hubungan Peran Orang Tua Dalam Pendidikan Kesehatan Reproduksi Dengan Sikap tentang Seks Bebas Pada Siswa Kelas II Di SMU 3 PGRI Randudongkal Pematang. Jurusan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Semarang

Yusuf, S. 2014. *Psikologi Perkembangan Anak & Remaja*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya.