

KARYA TULIS ILMIAH

**HUBUNGAN PERAN KELUARGA DENGAN PERILAKU SEKS
PRANIKAH PADA SISWA KELAS X DAN XI SMAK YBPK
SITIJARJO KABUPATEN MALANG**



**OLEH
RIMA YENI OKTAVIANI
NIM 15.1.168**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN MALANG
TAHUN AKADEMIK 2017/2018**

KARYA TULIS ILMIAH**HUBUNGAN PERAN KELUARGA DENGAN PERILAKU SEKS
PRANIKAH PADA SISWA KELAS X DAN XI SMAK YBPK
SITIJARJO KABUPATEN MALANG**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada Prodi Keperawatan
Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen
Malang



**OLEH
RIMA YENI OKTAVIANI
NIM 15.1.168**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN MALANG
TAHUN AKADEMIK 2017/2018**

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

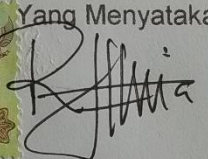
Nama : Rima Yeni Oktavianti
Tempat/tanggal lahir : Tulungagung, 06 Oktober 1996
NIM : 15.1.168
Alamat : Ds. Boyolangu RT 001 RW 002 Kec. Boyolangu
Kab. Tulungagung

Menyatakan dan bersumpah bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.
Jika kemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut di atas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, 1 Februari 2018



Yang Menyatakan


Rima Yeni Oktavianti
NIM 15.1.168

CURICULUM VITAE

Nama : Rima Yeni Oktavianti

Tempat Tgl. Lahir : Tulungagung, 06 Oktober 1996

Alamat Rumah : Ds. Boyolangu RT 001 RW 002 Kec. Boyolangu
Kab. Tulungagung

Nama Orang Tua : Ayah : Jayus
Ibu : Kustinah Malikatin

Riwayat Pendidikan : TK : TK Mardi Siwi 2
SD : SDN Boyolangu 2
SMP : SMP Negeri 1 Boyolangu
SMA : SMA Negeri 1 Pakel

/

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini Telah Disetujui untuk Diujikan
di Depan Tim Penguji

Tanggal 6 Februari 2018

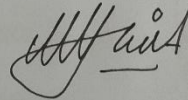
Oleh:

Pembimbing I,

Pembimbing II,



Ns. Aloysia Ispriantari, M.Kep
NIDN. 0714098402



Ns. Musthika Wida, S.Kep, M.Biomed
NIDN. 0731019001

LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji Pada Ujian Sidang
di Program Studi Keperawatan Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang

Tanggal 21 Maret 2018

TIM PENGUJI

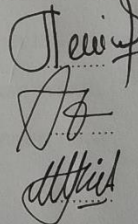
Nama

Tanda Tangan

Ketua: Ns. Heny Nurmayunita, S.Kep, MMRS

Anggota: Ns. Ardhiles Wahyu K, S.Kep, M.Kep

Ns. Musthika Wida M, S.Kep, M.Biomed



Mengetahui,
Ketua Program Studi Keperawatan



The stamp is circular with a double border. The outer border contains the text 'POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN' at the top and 'PROGRAM STUDI KEPERAWATAN' at the bottom, separated by two stars. The center of the stamp contains the word 'KETUA' in bold capital letters, with a handwritten signature over it.

Kumoro Asto Lenggono, M.Kep

LEMBAR PERSEMBAHAN

“ KEBANGGAAN YANG TERBESAR ADALAH BUKAN YANG TIDAK PERNAH MENGALAMI KEGAGALAN, TETAPI SIAPA YANG MAMPU BANGKIT DARI SETIAP KEGAGALAN YANG DIHADAPINYA ”.

Kupersembahkan Karya Sederhana Ini Kepada :

- ❖ **Ibu Bapak dan kakakku tercinta yang selama ini telah menjadi motivasi dan semangatku dalam segala hal khususnya dalam menempuh pendidikan ini.**
- ❖ **Keluarga besar saya yang telah memberi support dan selalu mendoakan kesuksesan saya.**
- ❖ **Dosen pembimbing 1 Ibu Ns. Aloysia Ispriantari, M.Kep dan Ibu Ns. Musthika Wida, S.Kep., M.Biomed yang selalu meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk memberikan arahan dan bimbingan pada saya.**
- ❖ **Sahabat-sahabat tersayang yang selalu menemani disaat senang maupun susah.**
- ❖ **Keluarga besar se-Angkatan, khususnya kelas C Keperawatan yang selama tiga tahun sudah bersama-sama dalam keadaan apapun.**
- ❖ **Seseorang yang saya sayangi, Partner in Crime 😊 yang selalu memberi support dan selalu menemani dalam setiap proses ini.**

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Hubungan Peran Keluarga dengan Perilaku Seks Pranikah pada Siswa Kelas X dan XI di SMAK YBPK Sitarjo Kabupaten Malang” sesuai dengan waktu yang ditentukan.

Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Program Studi Keperawatan Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Bapak Letnan Kolonel Ckm Arif Efendi, SMPH., SH., S.Kep., Ners., MM selaku Direktur Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang
2. Bapak Drs. Waluyo Adi Sanyoto selaku Kepala Sekolah SMAK YBPK Sitarjo
3. Bapak Kumoro Asto Lenggono, M.Kep, selaku Ka Prodi Keperawatan Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang.
4. Ibu Ns. Aloysia Ispriantari, M.Kep, selaku pembimbing I dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.

5. Ibu Ns. Musthika Wida, S.Kep, M.Biomed, selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan saran hingga terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Terimakasih kepada siswa-siswi kelas X dan XI di SMAK YPBK dalam partisipasinya menjadi responden dalam penelitian ini.
7. Rekan-rekan mahasiswa Prodi Keperawatan dan seluruh pihak yang telah membantu kelancaran penelitian ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Penulis berusaha untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini, dengan sebaik-baiknya. Namun demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak, untuk menyempurnakannya.

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Judul	
Cover Dalam	i
Halaman Pernyataan	ii
Curriculum Vitae.....	iii
Lembar Persetujuan.....	iv
Lembar Pengesahan.....	v
Lembar Persembahan	vi
Kata Pengantar	viii
Daftar Isi.....	ix
Daftar Gambar	xi
Daftar Tabel	xii
Daftar Singkatan	xiii
Daftar Lampiran	xiv
Abstrak.....	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.1 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Remaja.....	7
2.1.1 Definisi Remaja	7
2.1.2 Tugas Perkembangan Remaja	7
2.1.3 Ciri-ciri Usia Remaja	8
2.2 Perilaku Seks Remaja	10
2.2.1 Definisi Perilaku Seks Remaja	10
2.2.2 Dampak Perilaku Seks Pranikah.....	12
2.2.3 Bentuk-bentuk Perilaku Seksual Pranikah	13
2.2.4 Faktor yang Mempengaruhi Perilaku Seks Pranikah	16
2.3 Peran Keluarga	18
2.3.1 Definisi Peran Keluarga	18
2.3.2 Faktor-faktor yang mempengaruhi Peran Keluarga	23
2.4 Hubungan Peran Keluarga Dengan Perilaku Seks Pranikah Pada Remaja	24
2.5 Kerangka Konsep	28
2.6 Hipotesis	30
BAB 3 METODE PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian	31

3.2 Kerangka Kerja	32
3.3 Populasi, Sample, dan Sampling	33
3.3.1 Populasi	33
3.3.2 Sample.....	33
3.3.3 Sampling	33
3.4 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional	33
3.4.1 Identifikasi Variabel.....	33
3.4.2 Definisi Operasional	34
3.5 Pengumpulan Data dan Analisa Data	36
3.5.1 Pengumpulan Data	36
1. Proses Pengumpulan Data	36
2. Instrumen Pengumpulan Data.....	36
3. Waktu dan Tempat Penelitian	37
3.5.2 Analisa Data.....	37
3.6 Etika Penelitian	40
3.6.1 <i>Inform Consent</i>	40
3.6.2 <i>Autonomy</i>	41
3.6.3 <i>Justice</i>	41
3.6.4 <i>Beneficience</i>	41
3.6.5 <i>Confidentiality</i>	42
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1 Hasil Penelitian	43
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian	42
4.1.2 Data Umum Responden.....	43
4.1.3 Data Khusus	48
4.1.4 Hubungan Peran Keluarga Dengan Perilaku Seks Pranikah	49
4.2 Pembahasan.....	50
4.2.1 Peran Keluarga	50
4.2.2 Perilaku Seks Pranikah Remaja.....	52
4.2.3 Hubungan Peran Keluarga Dengan Perilaku Seks Pranikah	54
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Kesimpulan	60
5.2 Saran	61
DAFTAR PUSTAKA	62
Lampiran.....	66

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.5 Kerangka Konsep.....	27
Gambar 3.1 Kerangka Kerja	31

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	34
Tabel 4.1 Jumlah Ruang Kelas dan Siswa di SMAK YBPK Sitarjo .	44
Tabel 4.2 Distribusi Siswa Kelas X dan XI SMAK YBPK Sitarjo Berdasarkan Umur Tahun 2017.....	44
Tabel 4.3 Distribusi Siswa Kelas X dan XI SMAK YBPK Sitarjo Berdasarkan Jenis Kelamin Tahun 2017	45
Tabel 4.4 Distribusi Siswa Kelas X dan XI SMAK YBPK Sitarjo Berdasarkan Status Tinggal Tahun 2017.....	45
Tabel 4.5 Distribusi Siswa Kelas X dan XI SMAK YBPK Sitarjo Berdasarkan Pekerjaan Ayah Tahun 2017	46
Tabel 4.6 Distribusi Siswa Kelas X dan XI SMAK YBPK Sitarjo Berdasarkan Pekerjaan Ibu Tahun 2017	46
Tabel 4.7 Distribusi Siswa Kelas X dan XI SMAK YBPK Sitarjo Berdasarkan Tingkat Pendidikan Ayah Tahun 2017.....	47
Tabel 4.8 Distribusi Siswa Kelas X dan XI SMAK YBPK Sitarjo Berdasarkan Tingkat Pendidikan Ibu Tahun 2017.....	47
Tabel 4.9 Distribusi Siswa Kelas X dan XI SMAK YBPK Sitarjo Berdasarkan Status Berpacaran Tahun 2017.....	48
Tabel 4.10 Distribusi Siswa Kelas X dan XI SMAK YBPK Sitarjo Berdasarkan Sumber Informas Tentang Seks Tahun 2017.....	48
Tabel 4.11 Distribusi Siswa Kelas X dan XI SMAK YBPK Sitarjo Berdasarkan Peran Keluarga Tahun 2017.....	49
Tabel 4.12 Distribusi Siswa Kelas X dan XI SMAK YBPK Sitarjo Berdasarkan Perilaku Seks Pranikah pada Remaja Tahun 2017.....	49
Tabel 4.13 Tabel Silang Hubungan Peran Keluarga Dengan Perilaku Seks Pranikah.....	50
Tabel 4.14 Hasil Tabulasi Data Hubungan Peran Keluarga Dengan Perilaku Seks Pranikah Pada Siswa kelas X dan XI SMAK YBPK Sitarjo Kabupaten Malang	76

DAFTAR SINGKATAN

Daftar Singkatan

AIDS	: <i>Acquired Immune Deficiency Syndrome</i>
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
PKBI	: Perkumpulan Keluarga Berencana Indonesia
PMS	: Penyakit Menular Seksual
SDKI-R	: Survei Demografi dan Kesehatan Indonesia-Remaja
SMAK	: Sekolah Menengah Atas Kristen
SPSS	: <i>Statistical Product and Service Solutions</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Jadwal Penelitian	65
Surat permohonan menjadi responden	66
Penjelasan penelitian	67
<i>Inform Consent</i>	69
Kisi-Kisi Kuisisioner Penelitian.....	70
Kuisisioner Beserta Petunjuk Pengisian	71
Tabulasi Data Hasil Penelitian	75
Hasil Uji Statistik	80
Dokumentasi Penelitian	84
Surat Pernyataan Penelitian	87
Kartu Bimbingan	88
Lembar Revisi	90

ABSTRAK

Oktavianti, Rima Yeni. 2018. **Hubungan Peran Keluarga Dengan Perilaku Seks Pranikah Pada Siswa Kelas X dan XI SMAK YBPK Sitarjo Kabupaten Malang.** Tugas akhir, Politeknik Kesehatan RS dr Soepraoen Malang. Pembimbing: (1) Ns. Aloysia Ispriantari, M.Kep (2) Ns. Musthika Wida, S.Kep,M.Biomed.

Perilaku seks pranikah dikalangan remaja cenderung meningkat dan masih menjadi masalah serius yang coba dipecahkan oleh pemerintah . Salah satu faktor yang mempengaruhi perilaku penyimpangan seks pranikah ini adalah peran keluarga. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan peran keluarga dengan perilaku seks pranikah pada siswa kelas X dan XI SMAK YBPK Sitarjo Kabupaten Malang.

Jenis penelitian ini adalah kolerasional dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel dipilih dengan menggunakan teknik *total sampling* yaitu sejumlah 70 orang. Variabel yang diukur pada penelitian ini adalah peran keluarga dan perilaku seks pranikah.

Uji statistik yang digunakan adalah *Chi-square* dengan tingkat kemaknaan 95%. Hasil analisa bivariat menunjukkan adanya hubungan antara peran keluarga dengan perilaku seks pranikah ($p=0,001$), maka remaja cenderung melakukan perilaku seks pranikah.

Dari penelitian ini diharapkan peran keluarga dapat ditingkatkan agar penyimpangan perilaku seks dan pergaulan bebas remaja menurun.

Kata Kunci: peran keluarga, perilaku seks pranikah, remaja

ABSTRACT

*Oktavianti, Rima Yeni. 2018. **The Relationship of Family Role with Premarital Sex Behavior In Students Class 10th and 11th Christian Senior High School YBPK Sitarjo Malang Regency.** Final Assignment, Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang. Preceptor: (1) Ns. Aloysia Ispriantasi, M.Kep (2) Ns. Musthika Wida, S.Kep, M.Biomed.*

Premarital sex behavior among adolescence tends to increase and is still a serious problem that the government tries to solve. *One factors that influence the behavior of premarital sexual deviation is the role of the family. The aim of this study was to determine the relationship of family roles with premarital sex behavior in students of class 10th and 11th Christian Senior High School YBPK Sitarjo, Malang.*

The design of this study was correlational with cross sectional approach. Sample was selected by using total sampling technique with 70 respondents. The variables measured in this study were the role of family and premarital sex behavior.

The statistical test used was Chi Square with the level of significance of 95%. The result of bivariate analysis showed there were relationship between the role of the family with premarital sex behavior. Then adolescents tend to do premarital sex behavior.

From the results of this study, family role should be improved so the premarital of sex behavior can be reduced.

Keywords: family role, premarital sex behavior, adolescence