

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Hasil penelitian menunjukkan bahwa perubahan psikologis ibu menopause di RW 05 Desa Bandungrejo Kecamatan Bantur Kabupaten Malang Pertama ingatan menurun, sebagian besar dari responden berjumlah 25 responden (62.5%) masuk dalam kategori ingatan menurun berat. Kedua kecemasan, sangat sedikit dari responden berjumlah 8 responden (20%) masuk dalam kategori kecemasan berat. Ketiga mudah tersinggung, sangat sedikit dari responden berjumlah 7 responden (17.5%) masuk dalam kategori mudah tersinggung berat. Keempat stress, hampir setengah dari responden berjumlah 13 responden (32.5%) masuk dalam kategori stress berat. Kelima depresi, sangat sedikit dari responden berjumlah 1 responden (2.5%) masuk dalam kategori depresi berat..

5.2 Saran

Saran yang dapat peneliti berikan berdasarkan hasil penelitian yang ditemukan sebagai berikut :

1. Bagi Responden

Hasil penelitian ini dapat dijadikan pengetahuan dan informasi tentang gambaran perubahan psikologis ibu dalam menghadapi menopause apabila responden membaca penelitian ini.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya yang ingin melakukan penelitian dengan tema yang sama dapat dijadikan sumber referensi dan dapat menindaklanjuti gambaran perubahan psikologis ibu dalam menghadapi menopause dengan judul penelitian yang berbeda.

3. Bagi Profesi Keperawatan

Diharapkan penelitian ini dapat menambah masukan – masukan tentang gambaran perubahan psikologis ibu dalam menghadapi menopause yang dapat digunakan dalam keperawatan ibu untuk menghadapi menopause.

DAFTAR PUSTAKA

- A, Aziz, Hidayat. (2017). *Metode penelitian Keperawatan dan Teknik Analisis Data*. Jakarta: Salemba Medika.
- Ahmad, Gatot Nazir. 2018. *Manajemen Operasi*. Jakarta: Bumi Aksara.
- Ariani, Ayu.,P. 2014. *Aplikasi Metodologi Penelitian Kebidanan dan Kesehatan Reproduksi*. Nuha Medika. Yogyakarta
- Arifarahmi. 2013. *Pengalaman dan Dukungan Keluarga Terhadap Perubahan Psikologis Ibu Menopause di Puskesmas Putri Ayu Kota Jambi*
- Asifah, M., & Daryanti, M. S. (n.d.). *Pengetahuan Wanita Dalam Menghadapi Menopause di Pendukuhan Gowok Kabupaten Sleman*.
- Calapi, F. D. (2014). *Perubahan Fisik, Perilaku Seksual, dan Psikologis Pada Wanita Yang Mengalami 7(1)*.
- Chandranita. (2009). *Memahami kesehatan reproduksi wanita*. Jakarta: EGC
- Deta, A, A. 2017 . *Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Tingkat Kecemasan Pada Perempuan Menopause Di Wilayah Kerja Puskesmas Kecamatan Ciputat Tangerang Selatan*.
- Anggriani, D, G. 2017. *Gambaran Sikap Wanita Terhadap Perubahan Fisik Dan Psikologis Saat Menopause Di Dusun Kweni Wilayah Kerja Puskesmas II Sewon Bantul*.
- Indarwati, I., & Maryatun, M. (2019). *Karakteristik Wanita Menopause Dan Perubahan Pola Seksualitas Di Desa Kedungan*. *Gaster*, 17(1), 20. <https://doi.org/10.30787/gaster.v17i1.293>
- Irmawati. (2016). *Etnobotani Tumbuhan Obat Tradisional Pada Masyarakat Di Desa Baruga Kecamatan Malili Kabupaten Luwu Timur*. Skripsi. UIN Alauddin Makassar
- Jalilah, N.H. & Prapitasari, R. (2020). *Buku Ajar Kesehatan Reproduksi dan Keluarga Berencana*. Jawa Barat: Penerbit Adab.
- Lubis, N. L. (2016). *Psikologi Kespro: Wanita dan Perkembangan Reprodukasinya*. Jakarta: Kencana.
- Masturoh, I & Anggita, N., 2018. *Bahan Ajar Rekam Medis dan informasi Kesehatan (RMKI) : Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Kementrian Kesehatan Republik Indonesia.
- Mulyana, Deddy. 2015. *Ilmu Komunikasi*, Bandung: Remaja Rosdakarya.

- Nursalam. (2015). *Metodologi ilmu keperawatan, edisi 4*, Jakarta: Salemba Medika.
- Nursalam. 2016. *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Pendekatan Praktis Edisi.4*. Jakarta : Salemba Medika.
- Proverawati. Atikah, (2010). *Menopause dan Sindrom Premenopause*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Pudiastuti. Dewi, (2012). *Tiga Fase Penting Pada Wanita*. Jakarta: PT Elex Media
- Rahwuni D., Lestari W., & Bayhakki. 2014. *Hubungan Antara Kepercayaan Diri Dan Dukungan Sosial Teman Sebaya Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Wanita Menopause*. JOM PSIK 1 (2). Universitas Riau.
- Reeder, J Sharon. (2010). *Keperawatan Maternitas: Kesehatan Wanita, Bayi & Keluarga*. Jakarta: EGC
- Riyadina, W. (2019). *Hipertensi Pada Wanita Menopause*. Jakarta: Lipi Press
- Setiadi. (2013). *Konsep dan praktik penulisan riset keperawatan (Ed. 2)* Yogyakarta: Graha Ilmu
- Sugiyono. (2013). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.CV
- Sugiyono. (2016). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: PT Alfabet
- Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Kuantitatif*. Bandung: Alfabeta
- Suparni, I.E. & Astutik, R. Y. (2016). *Menopause Masalah dan Penanganannya*. Yogyakarta: Deepublish.
- Suryoprajogo, N. (2019). *Tips Menyenangkan Menghadapi Menopause*. Jawa Tengah: Desa Pustaka Indonesia.
- Susanti., Wiyono J., & Adi RCW. 2017. *Perbedaan Tingkat Kecemasan Antara Ibu Rumah Tangga dan Ibu yang Bekerja Diluar Rumah dalam Menghadapi Menopause Di Dusun Mojosari Desa Ngenep Kecamatan Karangploso Kabupaten Malang* .Nursing News 2 (1). Universitas Tribhuwana Tungadewi.

- Syalfina, A. D. (2017). *Body Mass Index (BMI) dan Lama Menopause Berpengaruh Terhadap Kualitas Hidup Menopause*. Hospital Majapahit, 9(1), 28–42.
- Tsuraya et al. (2016). *Gambaran Mekanisme Koping Wanita Dalam Menghadap Perubahan Fisik Akibat Menopause*. Universitas Riau, 5, 164–173.
- Tsuraya, M., & Zulfitri, R. (2018). *Gambaran Mekanisme Koping Wanita Dalam Menghadapi Perubahan Fisik Akibat*. 5(2).
- WHO. (2013). *World Health Day 2013 : Measure Your Blood Pressure, Reduce Your Risk*.