

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PERUBAHAN PSIKOLOGIS IBU MENOPOUSE DI RW 05
DESA BANDUNGREJO KECAMATAN BANTUR KABUPATEN
MALANG**



OLEH

ISNAINI AULIYAH

NIM 20.1.121

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN
RS dr. SOEPRAOEN MALANG
TAHUN AKADEMIK 2022/2023**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PERUBAHAN PSIKOLOGIS IBU MENOPOUSE DI RW 05
DESA BANDUNGREJO KECAMATAN BANTUR KABUPATEN
MALANG**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya
Keperawatan Pada Prodi Keperawatan Institut Teknologi Sains dan
Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang



OLEH

ISNAINI AULIYAH

NIM. 20.1.121

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN
RS dr. SOEPRAOEN MALANG
TAHUN AKADEMIK 2022/2023**

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Isnaini Auliyah

Tempat/tgl lahir : Malang, 1 Juli 2002

NIM : 20.1.121

Alamat : Bandungrejo, RT 18 RW 05 Bantur, Malang

Menyatakan dan bersumpah bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya saya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dan almamater.

Malang, 03 Februari 2023

Yang Menyatakan,



Isnaini Auliyah

NIM. 20.1.121

CURRICULUM VITAE



Nama : Isnaini Auliyah

Tempat Tgl Lahir : Malang, 1 Juli 2002

Alamat Rumah : Bandungrejo, RT 18 RW 05 Bantur, Malang

Prodi : DIII Keperawatan

Agama : Islam

Nama Orang Tua

 Ayah : Suyitno

 Ibu : Warsi

Riwayat Pendidikan

 SD : SD Negeri 02 Bandungrejo

 SMP : SMP Negeri 01 Pagak

 SMA : SMA Negeri 01 Pagak

LEMBAR PERSEMBAHAN

Motto " *Kehidupan tidaklah begitu buruk bila dijalani dengan tenang*

Tanpa tekanan yang mengiringi keharusan meraih hal - hal yang

hebat. Mulailah percayai dirimu, maka dunia akan berubah menjadi

lebih baik dan lebih cepat daripada yang pernah kamu bayangkan "

Bismillahirrohmanirohim...

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas rahmat dan limpahannya sehingga karya tulis ini dapat terselesaikan dengan baik.

Karya tulis ini saya persembahkan kepada :

1. Kepada kedua orang tua saya, bapak Suyitno dan ibu Warsi. Terimakasih atas doa dan semangatnya. Serta berkat kerja keras dan kesabarannya hingga saya bisa seperti sekarang.
2. Ibu heny dan Bapak Bayu selaku dosen pembimbing yang sudah membimbing saya agar dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Bapak dan ibu Dosen Penguji dan Pengajar yang selama ini telah tulus membimbing, menuntun, dan mengarahkan saya dengan ikhlas dan tidak ternilai harganya
4. Untuk teman - teman mahasiswa angkatan 20 kelas C Keperawatan terimakasih atas dukungan dan motivasi dalam menyelesaikan segala tantangan yang sudah kita lewati bersama.

LEMBAR PERSETUJUAN


Karya Tulis Ilmiah ini Disetujui untuk Disajikan

Di Depan Tim Penguji

Tanggal, 09 Juni 2023

Oleh :

Pembimbing I



Heny Nurmayunfa, S. Kep., Ners MMRS

NIDN. 0725087701

Pembimbing II



Bayu Budi L. M. kep




NIDN. 0796098705

LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang
Di Program Studi Keperawatan ITSK RS dr. Soepraoen Malang

Tanggal : 15 Juni 2023

TIM PENGUJI

	Nama	Tanda Tangan
Ketua :	Ns. Ten Aminah, M.Kep	
Anggota :	1. Ns. Hanim Mufarokhon, M.Kep	
	2. Ns. Bayu Budi L, M. Kep	

Mengetahui,

Kelua Program Studi Keperawatan


Ketua

M. Rizkiyanto, S. Kep, M. Kep
NIDN. 0711028304

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat Rahmat dan Hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “ Gambaran Perubahan Psikologis Ibu Menopause di RW 05 Desa Bandungrejo Kecamatan Bantur Kabupaten Malang “ sesuai dengan waktu yang ditentukan.

Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Program Studi Keperawatan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang. Dalam penyusunan ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat :

1. Bapak Letnan Kolonel (Ckm) Arief Efendi,S.Kes,SH(Adv),S. Kep.,Ners, Mm., M.Kes., selaku Rektor ITSK RS dr. Soepraoen.
2. Bapak Ns. Riki Ristanto, M.Kep selaku Ketua Prodi Keperawatan ITSK RS dr. Soepraoen Malang.
3. Ibu Ns. Heny Nurmayunita, MMRS selaku Pembimbing I dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah yang telah memberikan bimbingan dan saran sehingga terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Bapak Ns. Bayu Budi L, M. Kep selaku pembimbing II dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah yang telah memberikan bimbingan dan saran sehingga terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Bapak Marlin selaku Kepala Desa Bandungrejo Kecamatan Bantur Kabupaten Malang

6. Bapak Jemadi selaku Ketua RW 05 Desa Bandungrejo Kecamatan Bantur Kabupaten Malang
7. Seluruh warga RW 05 Desa Bandungrejo Kecamatan Bantur Kabupaten Malang yang telah bersedia menjadi responden.
8. Rekan – rekan mahasiswa Prodi Keperawatan dan seluruh pihak yang telah membantu kelancaran pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Penulis berusaha untuk membuat Karya Tulis Ilmiah ini dengan sebaik-baiknya. Namun demikian, penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan, penulis mengharap adanya kritik dan saran dari semua pihak, untuk menyempurnakan.

Malang, 03 Februari 2023

Penulis

ABSTRAK

Auliyah, Isnaini 2023, "**Gambaran Perubahan Psikologis Ibu Menopause Di RW 05 Desa Bandungrejo Kecamatan Bantur Kabupaten Malang**". Karya Tulis Ilmiah. Program Studi D3 Keperawatan ITSK RS dr. Soepraoen Malang. Pembimbing (1) Ns. Heny Nurmayunit, MMRS. Pembimbing (2) Ns. Bayu Budi L, M.Kep

Kesehatan reproduksi menjadi sangat penting bagi wanita terutama pada ibu menopause. Menghadapi menopause banyak masalah sederhana menjadi besar bahkan membuat putus asa bagi seorang wanita menopause. Pada fenomena ini, terjadi perubahan fisik dan perubahan psikologis/kejiwaan. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui gambaran perubahan psikologis ibu menopause di RW 05 Desa Bandungrejo Kecamatan Bantur Kabupaten Malang.

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain penelitian deskriptif. Sampel penelitian ini yaitu ibu yang mengalami menopause di RW 05 Desa Bandungrejo Kecamatan Bantur Kabupaten Malang sesuai dengan kriteria inklusi dan eksklusi berjumlah 40 orang. Teknik sampling yang digunakan dalam penelitian ini adalah *purposive sampling*. Penelitian ini dilakukan pada tanggal 27 – 30 Maret 2023. Alat ukur yang digunakan yaitu lembar kuisioner.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa perubahan psikologis ingatan menurun 25 responden (62.5%) mengalami ingatan menurun berat, 8 responden (20%) mengalami kecemasan berat, 7 responden (17.5%) mengalami mudah tersinggung berat, 13 responden (32.5%) mengalami stress berat 1 responden (2.5%) mengalami depresi berat. Perubahan tersebut dapat dipengaruhi oleh faktor usia, lama menopause, pendidikan, pekerjaan, dan pendapatan keluarga.

Berdasarkan hasil penelitian diharapkan responden mampu mengetahui perubahan psikologis saat menopause. Serta penelitian ini dapat menambah pengetahuan bagi ibu menopause.

Kata kunci : perubahan psikologis, menopause

ABSTRACT

Auliyah, Isnaini 2023, “**Overview of Psychological Changes in Mothers Facing Menopause in RW 05 Bandungrejo Village, Bantur District, Malang Regency**”. Scientific papers. ITSK D3 Nursing Study Program Dr. dr. Soepraoen Malang. Advisor (1) Ns. Heny Nurmayunit, MMRS. Advisor (2) Ns. Bayu Budi L, M. Kep

Reproductive health is very important for woman, especially menopause women. Facing menopause many simple problems become big even desperate for a menopause woman. In this phenomenon, there are physical changes and psychological or psychiatric changes. The purpose of this study was to describe the psychological changes of menopause mothers in RW 05 Bandungrejo village, Bantur district, Malang regency.

This research is a quantitative research with a descriptive research design. The sample of this study was women who experienced menopause in RW 05 Bandungrejo village, Bantur District, Malang Regency according to the inclusion and exclusion criteria totalling 40 people. The sampling technique used in this research was purposive sampling. This research was conducted on March 27 – 30 2023. The measuring instrument used was a questionnaire sheet.

The results of this study indicate that psychological changes decreased memory 25 respondents (62.5%) experienced severe memory losses, 8 respondents (20%) experienced severe anxiety, 7 respondents (17.5%) experienced severe irritability, 13 respondents (32.5%) experienced severe stress, 1 respondents (2.5%) experienced severe depression. These changes can be influenced by age, length of menopause, education, occupation, and family income.

Based on the research results it is hoped that respondents will be able to know psychological changes during menopause. This research can increase knowledge for menopause mothers.

Keywords: psychological changes, menopause

DAFTAR ISI

COVER	i
LEMBAR PERNYATAAN	ii
CURRICULUM VITAE	iii
LEMBAR PERSEMBAHAN	iv
LEMBAR PERSETUJUAN	v
LEMBAR PENGESAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Manfaat Teoritis	6
1.4.2 Manfaat Praktis	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Konsep Menopause.....	8
2.1.1 Pengertian Menopause	8
2.1.2 Penyebab Menopause	9
2.1.3 Tahapan Menopause	10
2.1.4 Klasifikasi Menopause	11
2.1.5 Perubahan Pada Ibu Menopause	12
2.2 Konsep Perubahan Psikologis Ibu Menopause	13
2.2.1 Pengertian.....	13
2.2.2 Macam- Macam Perubahan Psikologis Ibu Menopause	14

2.2.3 Faktor yang Mempengaruhi Menopause Berpengaruh Terhadap Gejala Menopause	17
2.2.4 Pengukuran Perubahan Psikologis Ibu Menjelang Menopause	21
2.3 Kerangka Konseptual	22
BAB III METODE PENELITIAN.....	25
3.1 Desain Penelitian.....	25
3.2 Kerangka Kerja	25
3.3 Populasi, Sampel, dan Sampling.....	27
3.3.1 Populasi	27
3.3.1 Sampel	27
3.3.3 Sampling	27
3.4 Identifikasi Variabel, Definisi Operasional dan Proses Pengumpulan Data.....	28
3.4.1 Identifikasi Variabel	28
3.4.2 Definisi Operasional	29
3.4.3 Proses Pengumpulan Data	31
3.5 Pengolahan Data dan Analisa Data.....	33
3.5.1 Pengolahan Data	33
3.5.2 Analisa Data.....	37
3.5.3 Waktu dan Tempat Pengumpulan Data	37
3.6 Etika Penulisan	37
3.7 Keterbatasan Penelitian	39
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	40
4.1 Hasil Penelitian.....	40
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian	40
4.1.2 Data Umum.....	41
4.1.3 Data Khusus	44
4.2 Pembahasan	56
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	91
5.1 Simpulan.....	91
5.2 Saran.....	91
DAFTAR PUSTAKA.....	93

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Konseptual	23
Gambar 3. 1 Kerangka Kerja.....	26

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Definisi Operasional Penelitian.....	30
Tabel 4. 1 Distribusi Data Umum Responden	41
Tabel 4. 2 Distribusi Data Khusus Responden	44
Tabel 4. 3 Tabulasi Silang Perubahan Psikologis Ingatan Menurun.....	46
Tabel 4. 4 Tabulasi Silang Perubahan Psikologis Kecemasan.....	48
Tabel 4. 5 Tabulasi Silang Perubahan Psikologis Mudah Tersinggung...	50
Tabel 4. 6 Tabulasi Silang Perubahan Psikologis Stress	52
Tabel 4.7 Tabulasi Silang Perubahan Psikologis Depresi	54

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Penelitian	96
Lampiran 2 Surat Permohonan Menjadi Responden	97
Lampiran 3 Surat Pernyataan Responden.....	98
Lampiran 4 Kisi – Kisi Kuesioner	99
Lampiran 5 Kuisisioner	101
Lampiran 6 Dokumentasi Penelitian	105
Lampiran 7 Lembar Persetujuan Pembimbing KTI	106
Lampiran 8 Lembar Persetujuan Judul	107
Lampiran 9 Bukti Revisi SEMPRO Dan SEMHAS	108
Lampiran 10 Lembar Bimbingan KTI	109
Lampiran 11 Surat Ijin Studi Pendahuluan Dan Balasan Surat Ijin Studi Pendahuluan.....	112
Lampiran 12 Surat Ijin Penelitian Dan Balasan Surat Ijin Penelitian	114
Lampiran 13 Hasil Tabulasi Penelitian.....	116

DAFTAR SINGKATAN

FSH : *Follicle Stimulating Hormone*

KBBI : Kamus Besar Bahasa Indonesia

KEMENKES : Kementrian Kesehatan

RW : Rukun Warga

TSH : *Thyroid Stimulating Hormone*

WHO : *World Health Organization*