

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Kesimpulan

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa tingkat kecemasan tentang karir pada prodi D3 Keperawatan di ITSK RS dr. Soepraoen Malang dengan jumlah responden 60 orang yaitu hampir setengah responden mengalami cemas dengan tingkat panik dan hampir setengah dari responden mengalami cemas tingkat sedang, hal itu disebabkan oleh adanya faktor usia, adanya tuntutan dari orang tua, dan kemampuan *skill*. Hal ini karena banyaknya persaingan pencari kerja serta sempitnya lapangan pekerjaan, dan tuntutan kompetensi.

#### 5.2 Saran

Saran yang dapat peneliti berikan sebagai berikut:

##### 1. Bagi institusi pendidikan

Hasil penelitian ini dapat menjadi informasi tambahan dan masukan bagi institusi terkait tentang karir mahasiswa, untuk memperluas cakupan *career center* dengan pihak dalam negeri ataupun luar negeri serta bekerja sama dengan perguruan tinggi dengan rencana yang strategis untuk meningkatkan *hard skill* dan *soft skill* dan para dosen diharapkan bisa menjadi fasilitator yang baik untuk mahasiswa supaya mampu mengeluarkan kemampuannya dalam kegiatan merdeka belajar agar dapat melatih *hard skill* dan *soft skill* nya.

## 2. Bagi profesi keperawatan

Diharapkan penilaian ini memberikan masukan bagi ilmu keperawatan dalam mengembangkan perencanaan keperawatan yang akan dilakukan tentang gambaran tingkat kecemasan tentang karir pada mahasiswa tingkat akhir prodi D3 Keperawatan ITSK RS dr. Soepraoen Malang.

## 3. Bagi Peneliti

Diharapkan bagi peneliti selanjutnya dapat meneliti lebih lanjut terkait gambaran tingkat kecemasan tentang karir mahasiswa tingkat akhir prodi D3 keperawatan ITSK RS dr. Soepraoen Malang.

## 4. Bagi Peneliti yang Akan Datang

Diharapkan peneliti selanjutnya yang ingin meneliti dengan tema yang sama dapat menjadikan penelitian ini sebagai sumber referensi.

## 5. Bagi Responden

Diharapkan mahasiswa mampu untuk mempersiapkan diri serta meningkatkan kemampuan kognitif, *soft skill* serta *hard skill*, dan memiliki efikasi diri dan perencanaan karir yang matang untuk dapat mengurangi cemas yang akan berdampak pada hambatan dalam pemilihan serta kematangan karir.

## DAFTAR PUSTAKA

- Anggraeni, N. (2015). Gambaran Tingkat Kecemasan Pada Mahasiswa Tingkat Tiga Prodi D3 Keperawatan Dalam Menghadapi Uji Kompetensi di Universitas Pendidikan Indonesia. *Jurnal Pendidikan Keperawatan Indonesia*, 1(2), 131-139. <http://ejournal.upi.edu/index.php/JPKI>
- Ammar, E.U., dkk. (2021). *Hati-hati Terjebak Dalam Pikiran Sendiri*. Arsip Artikel, 7(17). <https://buletin.k-pin.org/index.php/arsip-artikel/887-hati-hati-terjebak-dalam-pikiran-sendiri>
- Arifiati, R. F., & Wahyuni, E. S. (2020). Peningkatan Sense of Humor untuk Menurunkan Kecemasan pada Lansia. *IJIP : Indonesian Journal of Islamic Psychology*, 1(2), 139– 169. <https://doi.org/10.18326/ijip.v1i2.139-169>
- Atrup, A., & Fatmawati, D. (2018). Hipnoterapi Teknik Regression Therapy Untuk Menangani Penderita Glossophobia Siswa Sekolah Menengah Pertama. *Pijar Nusantara. Jurnal PINUS*, 3(2), 138. <https://doi.org/10.29407/pn.v3i2.11791>
- Cartono, C., Hizqiyah, I. Y. N., & Aryanti, F. (2018). Pengembangan Softskill Mahasiswa Calon Guru Melalui Pemberdayaan Unit Kegiatan Mahasiswa Di Universitas Pasundan. *Jurnal Komunikasi Pendidikan*, 2(1), 69. <https://doi.org/10.32585/jkp.v2i1.66>
- Christianto, L. P., dkk. (2020). Kecemasan Mahasiswa di Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Selaras. Kajian Bimbingan dan Konseling Serta Psikologi Pendidikan*, 3(1), 67-82.
- Dewajani, J. S., & Karneli, Y. (2020). Analisis permasalahan ruminasi dan implikasinya terhadap layanan bimbingan dan konseling. *Terapeutik Jurnal Bimbingan dan Konseling*, 4(2).
- Fatmawati. (2016). Pengaruh Dukungan Sosial Terhadap Kecemasan Karir Siswa Kelas XI Akuntansi di SMK Negeri 1 Bantul. Skripsi Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Yogyakarta
- Hamdani, F. dkk (2022). Pentingnya Pengembangan Soft Skills Generasi Milenial dalam Menghadapi Tantangan Pasca Pandemi Covid-19. *Indonesia Berdaya*, 3(3), 485-494.
- Hammad, A.M. (2016). Future Anxiety and its Relationship to Students' Attitude toward Academic Specialization. *Journal of Education and Practice*, 7(15) ISSN 2222-1735 (Paper) ISSN 2222-288X

- Hanifa,L., dkk. (2020). Pengaruh Social Skills Dan Life Satisfaction Organizational Commitment Pada Perawat Generasi Y. *Jurnal Ekonomi, Manajemen dan Akuntansi*, 4(1), 69-81 <http://studentjournal.umpo.ac.id/index.php/isoquant>
- Hanifa, Yennisa.(2017). Emotional Quotient dan Adversity Quotient dengan Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja. 5(1). 25-33 ISSN: 2477-2666/E-ISSN: 2477-2647 25
- Hanim, M. L., Ahlas.S.(2020). Orientasi Masa Depan dan Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja Pada Mahasiswa. *Jurnal Penelitian Psikologi*, 11(1) <http://jurnalfpk.uinsby.ac.id/index.php/jpp> ISSN 2087-3441
- Harlina, D., Novitasari, V., & Sari, M. N. (2017). *Sikap Over Protective Orangtua Terhadap Perkembangan Anak. Jurnal Penelitian Guru Indonesia*, 2(2).
- Nasution, Helsa. (2019). Perencanaan Karir Mahasiswa Setelah Wisuda Pasca sarjana, 6(1), 1 – 8 <http://jurnal.uinsu.ac.id/index.php/consilium>
- Hidayat, R., & Hayati, H. (2019). Pengaruh Pelaksanaan SOP Perawat Pelaksana Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien di Rawat Inap RSUD Bangkinang. *Jurnal Ners*, 3(2), 84–96.
- Isnaini, N. S. N., & Lestari, R. (2015). Kecemasan Pada Pengangguran Terdidik Lulusan Universitas. *Jurnal Indigenous*, 13(1), 39-50.
- Indasari, N.U, dkk. (2023). Kematangan karir pada mahasiswa tingkat akhir: Menguji peran Internal locus of control: *Journal of Psychological Research*. 2(4), 823 – 832.
- Jalal, N. M. (2022). Pengaruh Psikoedukasi *Self Efficacy* Terhadap Perencanaan Karir Pada Mahasiswa Di Universitas Negeri Makassar. *Jurnal Ilmu Pendidikan Nonformal*, 08 (2). <http://ejurnal.pps.ung.ac.id/index.php/Aksara>.
- Kartini,E. (2015). Hubungan Beban Kerja Berlebih dan Gaji dengan Stress Kerja Perawat di Instalasi Maternal Neonatal RSUD Ciawi Kabupaten Bogor. Skripsi Program Studi Sarjana Kesehatan Masyarakat Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Maju Jakarta.
- Kasan, I. A., & Ibrahim, A. (2022). Analisis Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Perencanaan Karir di Kelas X SMA Negeri 1 Tilamuta. *Jurnal Pendas Mahakam*, 7(2).83-89.

- Khairunnisa, Lulu. (2019). *Kriteria Perawat Yang Dapat Dikatakan Profesional*. [lulukhairunnisa16.wordpress.com/2019/05/26/kriteria-perawat-yang-dapat-dikatakan-profesional/](http://lulukhairunnisa16.wordpress.com/2019/05/26/kriteria-perawat-yang-dapat-dikatakan-profesional/).
- Khairunnisak. (2019). Hubungan Antara Kematangan Karir dengan Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja Pada Fresh Graduate Universitas Islam Negeri Ar-Raniry Banda Aceh. Skripsi thesis, UIN Ar-Raniry Banda Aceh.
- Khasanah, K., & Sayekti, S. (2020). Gambaran Kematangan Karir Mahasiswa Tingkat Akhir Universitas Ivet. *Al-Mudarris (Jurnal Ilmiah Pendidikan Islam)*, 3(2), 113-124  
<https://doi.org/10.23971/mdr.v3i2.2365>
- Kresna. (2019). Pengertian Mahasiswa Keperawatan. *Artikel Ilmiah*
- Lenaini, I. (2021). Teknik Pengambilan Sampel Purposive dan Snowball Sampling. *Jurnal Kajian, Penelitian & Pengembangan Pendidikan Sejarah*, 6(1), 33-39. <http://journal.ummat.ac.id/index.php/historis>
- Magistarina, E & Pratama, P. (2022). Hubungan work readiness terhadap tingkat kecemasan menghadapi dunia kerja pada mahasiswa tingkat akhir Universitas Negeri Padang di masa pandemi covid-19. *Jurnal Riset Psikologi*, 5(4).
- Maharani, F. P., Karmiyati, D., & Widayarsi, D. C. (2021). Kecemasan masa depan dan sikap mahasiswa terhadap jurusan akademik. *Cognicia*, 9(1), 11–16. <https://doi.org/10.22219/cognicia.v9i1.15292>
- Mappaware, N. A. (2019). Etika dalam Penelitian Kedokteran Kesehatan. *UMI Medical Journal*, 1(1), 90– 100. <https://doi.org/10.33096/umj.v1i1.10>
- Maulida. (2020). Teknik Pengumpulan Data Dalam Metodologi Penelitian. *Jurnal Online IAI Darussalam*, 21(2).
- Mirah, F. F. E., & Indianti, W. (2018). Pengaruh Kecemasan Karir Terhadap Commitment to Career Choice Dengan Kelekatan Orang Tua Sebagai Moderator. *Jurnal Psikologi Insight*, 2(1), 74– 89. <https://doi.org/10.17509/insight.v2i1.11947>
- Muhmin, A. H. (2018). Pentingnya Pengembangan Soft Skills Mahasiswa Di Perguruan Tinggi. *Forum Ilmiah*, 15(2), 330–338.
- Mukholil. (2018). Kecemasan dalam Proses Belajar. *Jurnal Eksponen*, 8 (1).

- Muqaramma, R.-, Razak, A., & Hamid, H. (2022). Fenomena Kecemasan Karir pada Mahasiswa Tingkat Akhir di Era Disrupsi 4.0. *Sultra Educational Journal*, 2(1), 28-33. <https://doi.org/10.54297/seduj.v2i1.222>
- Muslimahayati, M., & Rahmy, H. A. (2021). Depresi dan Kecemasan Remaja Ditinjau dari Perspektif Kesehatan dan Islam. *DEMOS: Journal of Demography, Ethnography and Social Transformation*, 1(1), 35–44. <https://doi.org/10.30631/demos.v1i1.1017>
- Nabila, H. A., Wahyuningsih, W., & Mendyana, M. (2022). Corelation Of Overthinking Toward Career Decision Among College Students. *Fokus (Kajian Bimbingan & Konseling Dalam Pendidikan)*, 5(3), 190. <https://doi.org/10.22460/fokus.v5i3.10739>
- Naomi, Clara. (2021). *Gaji Perawat Di Indonesia Masih Di Bawah UMK, Berapa Sih Nominalnya?* Lifepal Media, [lifepal.co.id/media/gaji-perawat/](http://lifepal.co.id/media/gaji-perawat/).
- Nasrulloh, K., Khussurur, M., Ridwan, M., Sos, M., & Muyasaroh, H. H. (2020). Kajian Jenis Kecemasan Masyarakat Cilacap dalam menghadapi Pandemi Covid 19. *LP2M UNUGHA Cilacap*.
- Noviyanti, A. (2021). Dinamika Kecemasan Karir Pada Mahasiswa Tingkat Akhir. 46–59.
- Nuraini, G. J., Mashabi, A. N., Hasanah, U. (2022). Pengaruh Dukungan Aspirasi Karir Sebagai Guru Dari Keluarga Terhadap Motivasi Belajar Mata Kuliah Kependidikan. *Jurnal Psikologi Konseling*, 20(1).
- Nurhidayati, T. (2018). Gambaran Kecemasan Mahasiswa Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Semarang. *Prosiding Seminar Nasional Unimus*, Vol 1, 33-41.
- Nurjanah, A. S. (2018). Kecemasan Mahasiswa Fresh Graduate Dalam Melamar Pekerjaan. *Al-Ittizaan: Jurnal Bimbingan Konseling Islam*, 1(2), 35. <https://doi.org/10.24014/0.879160>
- Permatasari, R., Ervina, I., & Nur'aini, S. (2019). Gambaran Career Indecision Pada Mahasiswa Tingkat Akhir di Universitas Muhammadiyah Jember. Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember.
- Pramanasari, S. F. (2019). Pengaruh Dukungan Sosial Teman Sebaya Terhadap Kematangan Karier Mahasiswa Perantau, *Jurnal Riset Mahasiswa Bimbingan dan Konseling*, 5(8), 542-555.
- Pramudyaningtyas, R. (2019). Kenali Jenis Gangguan Cemas Yang Mengancam Kesehatan jiwa. *Artikel Informasi kesehatan*.

- Putri, A. F. (2018). Pentingnya Orang Dewasa Awal Menyelesaikan Tugas Perkembangannya. *SCHOULID: Indonesian Journal of School Counseling*, 3(2), 35. <https://doi.org/10.23916/08430011>
- Rachel, A. B., Pahria, T., & Yamin, A. (2021). Gambaran Tingkat Kecemasan Karier Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Program Sarjana Dan Program Profesi Fakultas Keperawatan Universitas Padjadjaran. Hal 1-12.
- Rahmadani. (2021). Hubungan Tingkat Kecemasan (Ansietas) dalam Menghadapi Objective Structured Clinical Examination (OSCE) dengan Kualitas Tidur Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Sumatera Utara. *Jurnal Ilmiah Maksitek*, 6(2).
- Rezkie, S.M. 2021. "Metode Pengolahan Data: Tahapan Wajib Yang Dilakukan Sebelum Analisis Data." [https://Dqlab.Id/Files/Dqlab/Cac he/87e30118ebba5ec7d96f6ea8c9dcc10b\\_x\\_118\\_X\\_55.Png](https://Dqlab.Id/Files/Dqlab/Cac he/87e30118ebba5ec7d96f6ea8c9dcc10b_x_118_X_55.Png), 29 June 2021, [dqlab.id/metode-pengolahan-data-tahapan-wajib-yang-dilakukan-sebelum-analisis-data](https://dqlab.id/metode-pengolahan-data-tahapan-wajib-yang-dilakukan-sebelum-analisis-data).
- Rijali, A. (2019). Analisa data kualitatif. *Alhadharah: Jurnal Ilmu Dakwah*, 17(33), 81. <https://doi.org/10.18592/alhadharah.v17i33.2374>
- Rustanto,A.E.(2016). Kepercayaan diri dan efikasi diri terhadap kematangan karir mahasiswa di Politeknik LP3I Jakarta kampus Jakarta Utara. VOL. 5 NO. 2 November 2016 / ISSN 2252-9993
- Safitri, E (2023). "Mirzal Tawi : Tahun 2026, Perawat minimal Profesi Ners," *detikacehnews*, <https://www.detikacehnews.id/2023/01/mirzal-tawi-tahun-2026-perawat-minimal.html>.
- Sinaga, L. (2019). Pengaruh Persepsi Harapan Orang tua Terhadap Ketakutan Akan Kegagalan Pada Mahasiswa Rantau di Universitas Negeri Jakarta. Skripsi Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
- Sinanto, R. A., & Intening, V. R. (2021). Persepsi Mahasiswa Keperawatan Tentang Eskalasi Tenaga Perawat. *Jurnal Kesehatan*. 2(1), 1-13.
- Sirait,R.(2019). Meningkatnya Jumlah Pengangguran Pada Profesi Perawat: Surat Tanda Registrasi (STR). Skripsi Pogram Studi Magister Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Sumatera Utara Medan.
- Sofia, L., Ramadhani, A., Putri, E. T., & Nor, A. (2020). Mengelola Overthinking

- untuk Meraih Kebermaknaan Hidup. *PLAKAT(Pelayanan Kepada Masyarakat)*, 2(2), 118. <https://doi.org/10.30872/plakat.v2i2.4969>
- Sulusyawati, H. (2021). Pengaruh Dukungan Teman Sebaya Terhadap Perencanaan Karir Siswa. *Jurnal Bikotetik (Bimbingan dan Konseling : Teori dan Praktik)*, 05(1), 1-48 <http://orcid.org/0000-0002-3506-7286>
- Sumoked, A., Wowiling, F., & Rompas, S. (2019). Hubungan Mekanisme Koping Dengan Kecemasan Pada Mahasiswa Semester III Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Yang Akan Mengikuti Praktek Klinik Keperawatan. *Jurnal Keperawatan*, 7(1). <https://doi.org/10.35790/jkp.v7i1.22897>
- Surtiyoni, E. (2019). Hambatan Kematangan Perencanaan Karir Mahasiswa sebagai Generasi Millennial. *Jurnal Konseling Komprehensif: Kajian Teori dan Praktik Bimbingan dan Konseling*, 7(1), 1-6.
- Talakua, Y., dkk. (2020). Pengaruh Disiplin Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Pada RSUD Bhakti Rahayu Ambon. *Jurnal Inovasi Penelitian*, 1(7).
- Yohanes, D. (2021). "Setiap Tahun Ada 40.000 Lulusan Perawat Jadi Pengangguran," *Suryamalang.com*, <https://suryamalang.tribunnews.com/2021/12/20/setiap-tahun-ada-40000-lulusan-perawat-jadi-pengangguran> (accessed Jul. 16, 2023).
- Zainuddin, S., Saleh, A., dkk. (2019). Gambaran Perilaku Etik Perawat Berdasarkan Penjabaran Kode Etik Keperawatan. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*.
- Zubadya. (2020). Literatur Review: Gambaran Tingkat Kecemasan Keluarga Dalam Merawat Anggota Keluarga Penderita Skizofrenia. Karya Tulis Ilmiah Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
- Zulfahmi, A., Andriyani, D. (2021). Kematangan vokasional dengan kecemasan dalam menghadapi dunia kerja pada mahasiswa tingkat akhir, 9(2), 64–75 [ejournal.umm.ac.id/index.php/cognicia](http://ejournal.umm.ac.id/index.php/cognicia)