

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN TENTANG KARIR PADA
MAHASISWA TINGKAT AKHIR PRODI D3 KEPERAWATAN
ITSK RS dr. SOEPRAOEN MALANG**



OLEH

ELLA IRNANDA

NIM 20.1.111

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
MALANG
TAHUN AKADEMIK 2022/2023**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN TENTANG KARIR PADA
MAHASISWA TINGKAT AKHIR PRODI D3 KEPERAWATAN
ITSK RS dr. SOEPRAOEN MALANG**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ahli
Madya Keperawatan Pada Prodi Keperawatan Institut Teknologi
Sains Dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang



OLEH

ELLA IRNANDA

NIM 20.1.111

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
MALANG
TAHUN AKADEMIK 2022/2023**

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ella Irnanda

Tempat/tanggal lahir : Malang, 16 September 2002

NIM : 20.1.111

Alamat : Putat Lor Kecamatan Gondanglegi Kabupaten
Malang

Menyatakan dan bersumpah bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut di atas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, 12 Juli 2023

Yang menyatakan



Ella Irnanda

NIM 20.1.111

CURRICULUM VITAE



Nama : Ella Irnanda

Tempat Tgl.Lahir : Malang, 16 September 2002

Alamat Rumah : Jl. Durian Putat Lor RT09 RW03 Kecamatan
Gondanglegi Kabupaten Malang

Nama OrangTua :

 Ayah : Madudi

 Ibu : Triasih

Riwayat Pendidikan :

 SD : SDN 01 Putat Lor

 SMP : SMPN 1 Gondanglegi Malang

 SMA : SMAN 1 Gondanglegi Malang

LEMBAR PERSEMBAHAN

“Belajarlah mengucap syukur dari hal-hal baik di hidupmu. Belajarlah menjadi kuat dari hal-hal buruk di hidupmu.”-**B.J.Habibie**

Bismillahirrahmanirrahim

Dengan segala puja dan puji syukur kepada Tuhan yang Maha Esa dan atas dukungan dan Do'a dari orang-orang tercinta. Oleh karena itu, dengan rasa bangga dan bahagia saya khaturkan rasa syukur dan terimakasih saya kepada:

1. Kepada Allah SWT, karena hanya atas izin dan karunianya maka karya tulis ini dapat dibuat dan selesai pada waktunya.
2. Ayah dan ibu saya, yang telah memberikan dukungan serta do'a yang tiada henti untuk kesuksesan saya, karena tiada kata seindah lantunan do'a dan tiada do'a yang paling khusuk selain do'a yang terucap dari orang tua.
3. Ibu Indari M. Kep dan Ibu Tien Aminah M. Kep selaku dosen pembimbing yang sudah membimbing saya agar dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Bapak dan Ibu Dosen Penguji dan Pengajar yang selama ini telah tulus dan ikhlas meluangkan waktunya untuk menuntun dan mengarahkan saya, memberikan bimbingan dan pelajaran yang tiada ternilai harganya.

5. Untuk teman-teman mahasiswa seangkatan terumata angkatan 20 kelas C Keperawatan terimakasih telah memberikan dukungan serta motivasi yang tidak bisa saya ucapkan satu persatu, tanpa dukungan kalian saya tidak akan bisa menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

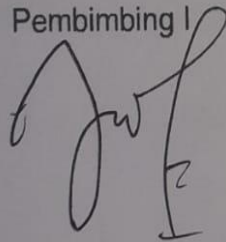
LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah Disetujui untuk Diujikan di depan Tim Penguji

Tanggal 12 Juni 2023

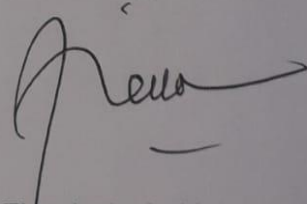
Oleh:

Pembimbing I



Indari, S. Kep., Ners M.Kep

Pembimbing II



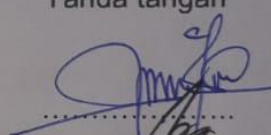
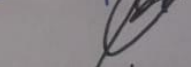
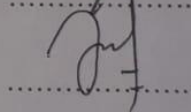
Ns.Tien Aminah, M.Kep

LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji Pada Ujian Sidang
di Program Studi Keperawatan ITSK RS dr. Soepraoen Malang

Tanggal 15 Juni 2023

TIM PENGUJI

	Nama	Tanda tangan
Ketua	: Apriyani Puji H, M.Kep	
Anggota	:1. Amin Zakaria, S.Kep.,Ners M.Kes	
	2. Indari, S.Kep.,Ners M.Kep	

Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan



Riki Ristanto, M. Kep
NIDN 0711028304

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran Tingkat Kecemasan Tentang Karir Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Prodi D3 Keperawatan ITSK RS dr.Soepraoen Malang” sesuai dengan waktu yang ditentukan.

Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Program Studi Keperawatan ITSK RS dr. Soepraoen Malang.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat:

1. Bapak Letnan Kolonel (Ckm) Arief Efendi, S.Kes, SH(Adv), S.Kep., Ners., MM., M.Kes selaku Rektor ITSK RS dr. Soepraoen.
2. Bapak Amin Zakaria, S.Kep.,Ners M.Kes selaku Dekan ITSK RS dr.Soepraoen Malang.
3. Bapak Ns. Riki Ristanto, M.Kep selaku Ka Prodi Keperawatan ITSK RS dr.Soepraoen Malang.
4. Ibu Indari, S. Kep., Ners M. Kep selaku Pembimbing I dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.

5. Ibu Ns.Tien Aminah, M.Kep selaku Pembimbing II dalam penelitian ini yang telah memberikan bimbingan dan saran hingga terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Rekan-rekan Mahasiswa Prodi Keperawatan dan seluruh pihak yang telah membantu kelancaran penelitian ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini, dengan sebaik - baiknya. Namun demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan, penulis mengharapkan kritik dan saran dari semua pihak, untuk menyempurnakannya.

Malang, 15 Juni 2023

Penulis

ABSTRAK

Irnanda, Ella. 2023 “**Gambaran Tingkat Kecemasan Tentang Karir Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Prodi D3 Keperawatan ITSK RS dr. Soepraoen Malang**”. Karya Tulis Ilmiah Program Studi Keperawatan Institut Teknologi Sains Dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang. Pembimbing (1) Indari, S.Kep.,Ners M.Kep. Pembimbing (2) Ns.Tien Aminah, M.Kep.

Keterserapan tenaga perawat yang semakin sedikit berbanding terbalik dengan angka kelulusan mahasiswa perawat setiap tahun. Lapangan pekerjaan yang semakin sempit, tingkat pengangguran yang cukup tinggi dan persaingan dunia kerja yang ketat untuk memperoleh peluang kerja. Hal ini membuat keresahan bagi mahasiswa prodi D3 keperawatan untuk karirnya setelah menjadi sarjana.

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif deskriptif. Populasi seluruh mahasiswa tingkat akhir prodi D3 Keperawatan ITSK RS dr. Soepraoen Malang. Sampel pada penelitian ini sebagian mahasiswa tingkat akhir Prodi D3 Keperawatan ITSK RS dr. Soepraoen Malang. Menggunakan teknik *purposive sampling* dengan 60 responden. Variabel penelitian tingkat kecemasan tentang karir pada mahasiswa Prodi D3 Keperawatan. Alat ukur menggunakan lembar kuesioner, analisa data menggunakan *editing, scoring, coding, tabulating, dan presentase* kemudian dilakukan penyajian data dan penarikan kesimpulan.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa tingkat kecemasan karir pada mahasiswa, hampir setengah dari 19 responden (31,7%) dalam kategori panik, sangat sedikit 7 responden (11,7%) dalam kategori cemas ringan. Hasil penelitian tersebut bisa disebabkan karena beberapa faktor seperti usia, ekonomi, jenis kelamin, pengalaman kerja, serta pendapatan orang tua.

Berdasarkan hasil penelitian diharapkan responden mampu untuk meningkatkan kemampuan kognitif, *skill*, dan memiliki efikasi diri serta perencanaan karir yang matang agar dapat mengurangi cemas yang akan berdampak pada hambatan dalam pemilihan serta kematangan karir.

Kata kunci: Kecemasan karir, Mahasiswa tingkat akhir

ABSTRACT

Irnanda, Ella. 2023 "**Overview of the Level of Anxiety About Careers in Final Year Students of the ITSK D3 Nursing Study Program, Dr. Soepraoen Hospital Malang**". Scientific Writing for the Nursing Study Program Institute of Science and Health Technology dr. Soepraoen Malang. Advisor (1) Indari, S.Kep., Ners M.Kep. Advisor (2) Ns.Tien Aminah, M.Kep.

The less absorption of nursing staff is inversely proportional to the passing rate of nursing students every year. Job opportunities are getting narrower, the level of resistance is quite high and competition in the world of work is intense for job opportunities. This creates anxiety for students of the D3 improvement program for recovery after becoming a bachelor.

This research is a descriptive quantitative research. The population is all final year students of D3 Nursing study program ITSK RS dr. Soepraoen Malang. The sample in this study was part of the final year D3 Nursing Study Program ITSK RS dr. Soepraoen Malang. Using a purposive sampling technique with 60 respondents. The research variable is the level of anxiety about careers in D3 Nursing Study Program students. The measuring tool uses a questionnaire sheet, analyzes the data using editing, scoring, coding, tabulating, and percentages then presents the data and draws conclusions.

The results of this study indicate that the level of career anxiety in college students is almost half of 19 respondents (31.7%) in the panic category, very few 7 respondents (11.7%) are in the mild anxiety category. The results of this study could be caused by several factors such as age, economy, gender, work experience, and parental income.

Based on the results of the research, it is hoped that respondents will be able to improve their cognitive abilities, skills, and have self-efficacy and careful career planning in order to reduce anxiety which will have an impact on obstacles in selection and career maturity.

Keywords: career anxiety, final year students

DAFTAR ISI

Halaman

Halaman Judul	i
Cover Dalam.....	ii
Lembar Pernyataan	iii
Curriculum Vitae	iv
Lembar Persembahan	v
Lembar Persetujuan	vii
Lembar Pengesahan	viii
Kata Pengantar	ix
Abstrak	xi
Daftar Isi	xiii
Daftar Gambar.....	xv
Daftar Tabel.....	xvi
Daftar Lampiran	xvii
Daftar Singkatan	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
1.4.1 Manfaat Penelitian	6
1.4.2 Manfaat Teoritis	6
1.4.3 Manfaat Praktis.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Kecemasan	8
2.1.1 Definisi Kecemasan	8
2.1.2 Dimensi Kecemasan	9
2.1.3 Tanda dan Gejala Kecemasan.....	11
2.1.4 Tingkat Kecemasan	14
2.1.5 Jenis Kecemasan.....	18
2.1.6 Faktor-faktor Penyebab Kecemasan	20
2.1.7 Dampak Cemas	21
2.1.8 Mekanisme Koping	22
2.1.9 Alat Ukur.....	23
2.2 Karir	24
2.2.1 Definisi Karir	24
2.2.2 Tahap-tahap Perkembangan Karir	25

2.2.3	Kecemasan Tentang Karir	26
2.2.4	Dampak Negatif Kecemasan Karir	28
2.2.5	Faktor Pendukung Tentang Karir	29
2.2.6	Faktor Penghambat Pemilihan Karir.....	31
2.3	Mahasiswa Tingkat Akhir Prodi D3 Keperawatan	34
2.3.1	Definisi Mahasiswa Tingkat Akhir Prodi D3 Keperawatan	34
2.3.2	Karakteristik Profesi Keperawatan	35
2.4	Kerangka Konsep.....	37
2.4.1	Definisi Kerangka Konsep.....	37
2.4.2	Kerangka Konsep KTI.....	38
2.4.3	Deskripsi Kerangka Konsep	39
BAB III METODE PENELITIAN.....		40
3.1	Desain Penelitian	40
3.2	Kerangka Kerja	40
3.3	Populasi Sampel dan Sampling.....	42
3.3.1	Populasi	42
3.3.2	Sampel	42
3.3.3	Sampling.....	42
3.4	Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional.....	43
3.4.1	Identifikasi Variabel.....	43
3.4.2	Definisi Operasional	44
3.5	Pengumpulan Data.....	47
3.5.1	Proses Perijinan.....	47
3.5.2	Proses Pengumpulan Data	47
3.6	Pengolahan Data dan Analisa Data.....	49
3.6.1	Pengolahan Data	49
3.6.2	Analisa Data	51
3.6.3	Waktu dan Tempat Pengumpulan Data	52
3.7	Etika Penelitian	52
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....		54
4.1	Hasil Penelitian	54
4.1.1	Gambaran Lokasi Penelitian.....	54
4.1.2	Data Umum	55
4.1.3	Data Khusus.....	57
4.2	Pembahasan	59
BAB V PENUTUP		69
5.1	Kesimpulan	69
5.2	Saran	69
DAFTAR PUSTAKA.....		71
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....		77

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.4.2 Kerangka Konsep.....	38
Gambar 3.1 Kerangka Kerja	41

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional Penelitian	45
Tabel 4.1 Data Umum.....	55
Tabel 4.2 Data Khusus	57
Tabel 4.3 Data Tabulasi Silang Data Umum Dengan Data Khusus.....	58

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Penelitian	77
Lampiran 2 Surat Permohonan Ijin Studi Pendahuluan.....	78
Lampiran 3 Surat Persetujuan Penelitian	79
Lampiran 4 Kisi- kisi Kusioner Penelitian	80
Lampiran 5 Kusioner penelitian.....	81
Lampiran 6 Dokumentasi Pemberian Kuesioner	84
Lampiran 7 Lembar Persetujuan Pembimbing	86
Lampiran 8 Lembar Persetujuan Judul	87
Lampiran 9 Lembar Permohonan ijin Studi Pendahuluan	88
Lampiran 10 Lembar Permohonan Penelitian	89
Lampiran 11 Lembar Jawaban Permohonan Penelitian.....	90
Lampiran 12 Lembar Surat Telah Melakukan Penelitian.....	91
Lampiran 13 Lembar Bimbingan	92
Lampiran 14 Bukti Revisi	94
Lampiran 15 Data Hasil Tabulasi	96

DAFTAR SINGKATAN

ANA : *American Nurses Association*

BTCLS : *Basic Trauma Cardiac Life Support*

DASS : *Depression Anxiety Stress Scales*

GDA : *General Anxiety Disorder*

ICU : *Intensif Care Unit*

KBBI : Kamus Besar Bahasa Indonesia

KDDK : *Keperawatan Dasar dan Dasar Keperawatan*

PPGD : Penanggulangan Penderita Gawat Darurat

PPNI : Persatuan Perawat Nasional Indonesia

STR : Surat Tanda Registrasi