

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN DUKUNGAN SUAMI TERHADAP KEIKUTSERTAAN  
PROGRAM KB PADA ISTRI DI RT 08 RW 04 DESA SIDOREJO  
KECAMATAN PAGELARAN KABUPATEN MALANG**



**OLEH**

**DIAN KUMALA SARI**

**20.1.108**

**PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN**

**INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN**

**RS dr. SOEPRAOEN MALANG**

**TAHUN AKADEMIK 2023/2024**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN DUKUNGAN SUAMI TERHADAP KEIKUTSERTAAN  
PROGRAM KB PADA ISTRI DI RT 08 RW 04 DESA SIDOREJO  
KECAMATAN PAGELARAN KABUPATEN MALANG**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya  
Keperawatan Pada Prodi Keperawatan Institut Teknologi, Sains, dan  
Kesehatan RS dr. Soepraoen

Malang



OLEH

DIAN KUMALA SARI

NIM 20.1.108

**PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN  
INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN  
RS dr. SOEPRAOEN MALANG  
TAHUN AKADEMIK 2023/2024**

## LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Dian Kumala Sari

Tempat/tgl lahir : Malang, 30 Mei 2002

NIM : 201.1.08

Alamat : Jl. Rambutan RT 08 RW 04 Desa Sidorejo  
Kecamatan Pagelaran Kabupaten Malang

Menyatakan dan bersumpah bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun. Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, 02 Mei 2023

Yang Menyatakan



Dian Kumala Sari

NIM. 20.1.108

## CURRICULUM VITAE



Nama : Dian Kumala Sari

Tempat Tgl Lahir : Malang, 30 Mei 2002

Alamat Rumah : Jl. Rambutan RT 08 RW 04 Desa Sidorejo  
Kecamatan Pagelaran Kabupaten Malang

Nama Orang Tua

Nama Ayah : Matsa'i

Nama Ibu : Wiwik Sukartin

Riwayat Pendidikan

SD : MI Miftahul Ulum Sidorejo

SMP : SMP N 1 Pagelaran

SMK : SMK Muhammadiyah 7 Gondanglegi

## MOTTO DAN PERSEMBAHAN

### MOTTO

لَا يُكَلِّفُ اللَّهُ نَفْسًا إِلَّا وُسْعَهَا

“Allah tidak membebani seseorang, kecuali menurut kesanggupannya”

(Al-Baqarah : 286)

“Selalu ada harga dalam sebuah proses. Nikmati saja lelah-lelahmu itu.

Lebarkan lagi rasa sabar itu. Semua yang kau investasikan untuk menjadikan dirimu serupa yang kau impikan, mungkin tidak akan selalu lancar. Tapi, gelombang-gelombang itu yang nanti bisa kau ceritakan”

(Boy Candra)

“Terbentur, Terbentur, Terbentur, Terbentuk”

(Tan Malaka)

### PERSEMBAHAN

“Tiada lembar paling indah dalam laporan Karya Tulis Ilmiah ini kecuali lembar persembahan. Dengan mengucapkan syukur atas Rahmat Allah SWT, Karya Tulis Ilmiah ini saya persembahkan sebagai tanda bukti kepada orang tua tercinta, pasangan, sahabat, dan teman-teman yang selalu memberi support untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini”

## LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah Disetujui untuk Diujikan

di Depan Tim Penguji

Tanggal Persetujuan

02 Mei 2023

Oleh :

Pembimbing I



Ns. Riki Ristanto, M.Kep

Pembimbing II



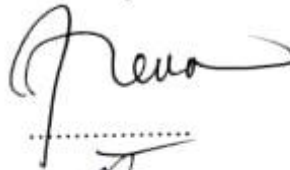


Ns. Mokhtar Jamil, M.Kep

## LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang Karya Tulis Ilmiah di Program Studi Keperawatan Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr Soepraoen Malang

Tanggal Pengesahan:

02 Mei 2023

Nama	Tanda Tangan
Ketua : Ns. Tien Aminah, M.Kep	
Anggota : 1. Ns. Maulana Arif M, M.Kep	
2. Ns. Riki Ristanto, M.Kep	

Mengetahui,

Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan

  
Ns. Riki Ristanto, M. Kep.  
NIDN. 0711028304

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul gambaran dukungan suami terhadap keikutsertaan program KB pada istri di RT 08 RW 04 Desa Sidorejo Kecamatan Pagelaran Kabupaten Malang sesuai waktu yang ditentukan.

Karya Tulis Ilmiah ini penulis sebagai satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Program Studi Keperawatan Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat :

1. Bapak Letnan Kolonel (Ckm) Arief Efendi, S.Kes, SH(Adv), S.Kep.,Ners,. MM., M.Kes selaku Rektor ITSK RS dr. Soepraoen.
2. Bapak Ns. Riki Ristanto, M.Kep selaku Ka Prodi Keperawatan ITSK RS dr. Soepraoen Malang dan selaku pembimbing I dalam penelitian ini yang telah memberikan bimbingan dan saran hingga terwujudnya karya tulis ilmiah ini.
3. Bapak Ns. Mokhtar Jamil, M.Kep selaku pembimbing II dalam karya tulis ilmiah ini yang telah memberikan banyak bimbingan dan saran pada penulis sehingga dapat terwujudnya karya tulis ini.



4. Seluruh perangkat desa dan masyarakat Desa Sidorejo yang telah bersedia mengizinkan tempat lahan untuk dijadikan penelitian.
5. Para responden yang telah membantu penelitian ini dengan meluangkan waktunya untuk mengisi kuesioner penelitian.
6. Orang tua, rekan-rekan mahasiswa Prodi Keperawatan, dan seluruh pihak yang telah membantu kelancaran pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini yang dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan karya tulis Ilmiah ini dengan sebaik-baiknya. Namun demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dalam semua pihak.

Malang, 02 Mei 2023

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'D. H. H.', with a horizontal line and an arrow pointing to the right extending from the end of the signature.

Penulis

## ABSTRAK

Sari, Dian Kumala. 2023. **“Gambaran Dukungan Suami Terhadap Keikutsertaan Program KB Pada Istri di RT 08 RW 04 Desa Sidorejo Kecamatan Pagelaran Kabupaten Malang”**. Karya Tulis Ilmiah Program Studi Keperawatan Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang. Pembimbing (I) Ns. Riki Ristanto, M.Kep dan pembimbing (II) Ns. Mokhtar Jamil, M.Kep

Keikutsertaan pasangan usia subur dalam program KB masih rendah dari target yang sudah ditetapkan pemerintah. Dukungan suami merupakan faktor yang berpengaruh terhadap KB, sehingga perlu ditingkatkan untuk mencegah kehamilan yang tidak terencana dan mempertahankan penggunaan KB. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran dukungan suami terhadap keikutsertaan program KB pada istri di RT 08 RW 04 Desa Sidorejo Kecamatan Pagelaran Kabupaten Malang. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif menggunakan desain penelitian deskriptif. Populasi dalam penelitian adalah wanita usia subur di RT 08 RW 04 Desa Sidorejo Kecamatan Pagelaran Kabupaten Malang sejumlah 73 orang. Sampling menggunakan *purposive sampling dengan* sampel 40 orang. Variabel penelitian yaitu dukungan suami terhadap keikutsertaan program KB pada istri. Analisis yang digunakan dalam penelitian ini adalah analisis univariat. Penelitian telah dilaksanakan pada tanggal 18-20 Maret 2023. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner. Hasil penelitian didapatkan sebagian besar (65%) dalam kategori dukungan kurang, sebagian kecil (22,5%) dalam kategori dukungan cukup, dan sebagian kecil lainnya (12,5%) dalam kategori dukungan baik. Perlu dilakukan konseling, informasi, dan edukasi kepada suami terkait manfaat dan pentingnya penggunaan KB agar suami dapat memberikan dukungan secara lebih optimal.

Kata kunci: dukungan suami, keluarga berencana

## ABSTRACT

Sari, Dian Kumala. 2023. "**Description of Husband's Support for Family Planning Program Participation for Wives in RT 08 RW 04 Sidorejo Village, Pagelaran District, Malang Regency**". Scientific Writing for the Nursing Study Program Institute of Technology, Science and Health Dr. Soepraoen Malang. Advisor (I) Ns. Riki Ristanto, M.Kep and supervisor (II) Ns. Mokhtar Jamil, M. Kep

The participation of couples of childbearing age in family planning programs is still lower than the target set by the government. Husband's support is a factor that influences family planning, so it needs to be increased to prevent unplanned pregnancies and maintain the use of family planning. The purpose of this study was to describe the husband's support for the participation of the wife in the family planning program in RT 08 RW 04 Sidorejo Village, Pagelaran District, Malang Regency. This research is a quantitative research using a descriptive research design. The population in this study were women of childbearing age in RT 08 RW 04, Sidorejo Village, Pagelaran District, Malang Regency, with a total of 73 people. Sampling using purposive sampling with a sample of 40 people. The research variable is the husband's support for the wife's participation in the family planning program. The analysis used in this research is univariate analysis. The research was carried out on March 18-20 2023. The research instrument used a questionnaire. The results showed that most (65%) were in the less support category, a small portion (22.5%) were in the sufficient support category, and the other few (12.5%) were in the good support category. Counseling, information and education is needed for husbands regarding the benefits and importance of using family planning so that husbands can provide more optimal support.

Keywords: husband support, family planning

## DAFTAR ISI

<b>COVER LUAR</b>	
<b>COVER DALAM .....</b>	<b>i</b>
<b>LEMBAR PERNYATAAN.....</b>	<b>ii</b>
<b>CURRICULUM VITAE .....</b>	<b>iii</b>
<b>MOTTO DAN PERSEMBAHAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>	<b>v</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>vii</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xv</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN.....</b>	<b>xvi</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan.....	5
1.4 Manfaat.....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	5
1.4.2 Manfaat Praktis .....	5
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>7</b>
2.1 Konsep KB (Keluarga Berencana).....	7
2.1.1 Pengertian Keluarga Berencana .....	7
2.1.2 Ruang Lingkup Program KB.....	8
2.1.3 Manfaat KB .....	8
2.1.4 Akseptor KB .....	8
2.1.5 Kontrasepsi .....	10
2.1.6 Mutu Pelayanan KB .....	11
2.1.7 Faktor Penggunaan Alat Kontrasepsi.....	12
2.1.8 Macam-Macam Kontrasepsi.....	14
2.2 Konsep Dukungan Suami .....	41
2.2.1 Pengertian Dukungan Suami .....	41

2.2.2	Aspek Dukungan Suami.....	42
2.2.3	Sumber Dukungan Suami .....	44
2.2.4	Faktor yang Mempengaruhi Dukungan Suami .....	45
2.2.5	Cara Pengukuran Dukungan.....	48
2.3	Kerangka Konsep .....	50
2.3.1	Deskripsi Kerangka Konsep .....	51
	<b>BAB 3 METODE PENELITIAN.....</b>	<b>52</b>
3.1	Desain Penelitian.....	52
3.2	Kerangka Kerja .....	53
3.3	Populasi, Sampel, dan Sampling.....	54
3.3.1	Populasi .....	54
3.3.2	Sampel .....	54
3.3.3	Sampling .....	55
3.4	Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional.....	55
3.4.1	Identifikasi Variabel .....	55
3.5	Prosedur Pengumpulan Data .....	57
3.5.1	Proses Perijinan .....	57
3.5.2	Proses Pengumpulan Data .....	57
3.5.3	Instrumen Pengumpulan Data.....	58
3.6	Pengolahan Data dan Analisa Data.....	58
3.6.1	Pengolahan Data .....	58
3.6.2	Analisa Data.....	61
3.7	Waktu dan Tempat Pengumpulan Data.....	62
3.8	Etika Penelitian.....	62
	<b>BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>64</b>
4.1	Hasil Penelitian.....	64
4.1.1	Gambaran Lokasi Penelitian .....	64
4.1.2	Data Umum .....	65
4.1.3	Data Khusus.....	67
4.2	Pembahasan .....	72
	<b>BAB 5 PENUTUP .....</b>	<b>78</b>
5.1	Kesimpulan.....	78
5.2	Saran.....	78
	<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>80</b>
	<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN .....</b>	<b>83</b>

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.3 Kerangka Konsep.....	50
Gambar 3.2 Kerangka Kerja .....	53

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.4 Tabel Definisi Operasional .....	56
Tabel 3.6 Tabel Interpretasi .....	62
Tabel 4.1 Tabel Distribusi Data Umum .....	65
Tabel 4.2 Tabel Distribusi Data Khusus .....	67
Tabel 4.3 Tabel Tabulasi Silang Data Umum dan Data Khusus .....	68

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Penelitian .....	83
Lampiran 2 Surat Permohonan Menjadi Responden .....	84
Lampiran 3 Surat Persetujuan Menjadi Responden.....	85
Lampiran 4 Kisi-Kisi Kuesioner .....	86
Lampiran 5 Lembar Kuesioner.....	87
Lampiran 6 Dokumentasi Penelitian .....	89
Lampiran 7 Lembar Persetujuan Komisi Pembimbing KTI.....	90
Lampiran 8 Lembar Persetujuan Judul KTI.....	91
Lampiran 9 Kartu Bimbingan KTI .....	92
Lampiran 10 Bukti Revisi Seminar Proposal .....	94
Lampiran 11 Bukti Revisi Seminar Hasil .....	95
Lampiran 12 Surat Permohonan Ijin Penelitian.....	96
Lampiran 13 Surat Balasan Permohonan Ijin Penelitian.....	97
Lampiran 14 Pengolahan Data Penelitian.....	99



## DAFTAR SINGKATAN

AIDS	: <i>Acquired Immunodeficiency Syndrome</i>
AKDR	: Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
AKDR-LNG	: Alat Kontrasepsi Dalam Rahim <i>Levonorgestrel</i>
ASI	: Air Susu Ibu
BKKBN	: Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana
BPS	: Badan Pusat Statistik
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
IMS	: Infeksi Menular Seksual
IUD	: <i>Intra Uterine Device</i>
KB	: Keluarga Berencana
KIE	: Komunikasi, Informasi, dan Edukasi
KPK	: Kontrasepsi Pil Kombinasi
KPP	: Kontrasepsi Pil Progestin
KSK	: Kontrasepsi Suntik Kombinasi
KSP	: Kontrasepsi Suntik Progestin
MAL	: Metode Amenore Laktasi
MOP	: Metode Operatif Pria
MOW	: Metode Operatif Wanita
NET-EN	: <i>Norethisterone Enanthate</i>
PUS	: Pasangan Usia Subur
SLE	: <i>Systemic Lupus Erythematosus</i>
TVD	: Trombosis Vena Dalam
WHO	: World Health Organization