

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil dan pembahasan pada penelitian fungsi intelektual lanjut usia di Panti Griya Asih Lawang Kabupaten Malang dapat diambil kesimpulan bahwa 21 dari 30 responden mengalami penurunan fungsi intelektual dengan kategori kerusakan fungsi intelektual sedang sebanyak 11 orang (37%), sebanyak 7 orang (23%) mengalami kerusakan fungsi intelektual ringan, dan sebanyak 3 orang (10%) mengalami kerusakan fungsi intelektual berat. Data tersebut menunjukkan bahwa hampir seluruhnya lansia di Panti Griya Asih Lawang mengalami kerusakan fungsi intelektual. Data ini sesuai dengan teori dan penelitian yang telah dilakukan sebelumnya bahwa usia, pendidikan, dan kehidupan sosial berpengaruh terhadap penurunan fungsi intelektual.

5.2 Saran

Saran yang dapat peneliti berikan berdasarkan hasil penelitian yang ditemukan di lapangan sebagai berikut:

5.2.1 Saran Bagi Instansi Pengelola Lansia

Diharapkan pada instansi pengelola lansia rutin melakukan pemeriksaan dan skrining fungsi intelektual lansia. Pemeriksaan dan skrining bisa dilakukan minimal satu tahun sekali. Pemeriksaan dan

skrining perlu dilakukan untuk mengetahui tanda dan gejala penurunan fungsi intelektual. Serta melakukan terapi nonfarmakologi untuk menunda penurunan fungsi intelektual dengan cara menerapkan perilaku hidup sehat dan melakukan stimulasi otak. Terapi yang dapat diberikan berupa rekreasi, membaca, mendengarkan musik, mengingat waktu dan tempat, berdansa. Serta terapi senam otak untuk melatih kemampuan otak dalam bekerja. Perlu juga untuk dilakukan kegiatan belajar untuk mengendalikan penurunan fungsi intelektual pada lansia. Seperti memecahkan masalah sederhana, menggerakkan anggota tubuh secara wajar atau olahraga ringan, mengenal huruf, angka, simbol dan lain-lain.

5.2.2 Saran Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai dasar pengembangan atau referensi dalam melakukan penelitian selanjutnya.

DAFTAR PUSTAKA

- Abdillah, S. (2021) "Asuhan Keperawatan Gerontik pada TN. J dengan Diagnosis Low Back di Dusun Bendungan Kecamatan Lakarsantri Surabaya," *Stikes Hang Tuah Surabaya*, hal. 6.
- Dayamaes, R. (2018) "Gambaran fungsi kognitif klien usia lanjut di posbindu rosella legoso wilayah kerja puskesmas ciputat timur tangerang selatan," *Skripsi*, hal. 72.
- Fadhilah, N. (2017) "Senam otak meningkatkan fungsi kognitif pada lansia di posyandu nusa indah klaten gadingrejo kabupaten pringsewu," (2014), hal. 2014–2017.
- Indonesia, K.K.R. (2016) *Situasi Lanjut Usia di Indonesia*. Jakarta: Pusat Data dan Informasi.
- Kholifah (2016) "Keperawatan Gerontik: Modul Bahan Ajar Cetak Keperawatan," *Depkes RI* [Preprint].
- Masithoh, A.R., Faridah, U. dan Ramadhani, H.U. (2021) "Hubungan Aspek Intelektual (Psikologi Perkembangan) Dengan Kesepian Pada Lansia Di Panti Pelayanan Sosial Lanjut Usia (Potroyudan) Jepara," *Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan*, 12(1), hal. 157. Tersedia pada: <https://doi.org/10.26751/jikk.v12i1.929>.
- Mujiadi dan Rachmah, S. (2021) *Buku Ajar Keperawatan, CV Jejak, anggota IKAPI*.
- Nasional, D.P. (2008) *Kamus Besar Bahasa Indonesia: Pusat Bahasa Edisi Keempat*. 4 ed. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Notoatmodjo (2018) *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nugroho, W. (2020) "Keperawatan gerontik," hal. 1–104.
- Nursalam (2016) *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta Selatan: Salemba Medika.
- Pfeiffer, E. (1975) "A Short Portable Mental Status Questionnaire for the Assessment of Organic Brain Deficit in Elderly Patients," *Journal of the American Geriatrics Society*, 23(10), hal. 433–441. Tersedia pada: <https://doi.org/10.1111/j.1532-5415.1975.tb00927.x>.

- Putri, D.A. (2019) "Status Psikososial Lansia Di Pstw Abiyoso Pakem Sleman Yogyakarta Tahun 2019," *Poltekkes Joga*, 53(9), hal. 1689–1699.
- Raina, M. dan Yolanda, A. (2020) "Hubungan Status Perkawinan dan Status Nutrisi dengan Fungsi Kognitif Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Manukan Kulon Kota Surabaya," *MTPH*, 4(2), hal. 159–170.
- Rasyid, Syafrita dan Sastri (2017) "Hubungan Faktor Risiko Dengan Fungsi Kognitif Pada Lanjut Usia Kecamatan Padang Panjang Timur Kota Padang Panjang," *Andalas Journal of Health* [Preprint].
- Retnani, D.E., Probawati, R. dan Ratnawati, M. (2014) "Gambaran Fungsi Intelektual Lanjut Usia Di Posyandu Flamboyan Desa Bandung Kecamatan Diwek Kabupaten Jombang," *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), hal. 1689–1699.
- Rhosma Dewi, S. *et al.* (2013) "FUNGSI INTELEKTUAL DAN PEMENUHAN ADL (Activity of Daily Living) PADA LANSIA DI PSLU KASIYAN JEMBER," *the Indonesian Journal of Health Science*, 4(1), hal. 68–77.
- Saputra, D. dan Yusiana, M. (2019) "Depresi Berpengaruh Terhadap Penurunan Kemampuan Intelektual Pada Lansia," *Stikes RS Baptis Kediri* [Preprint].
- Statistik, B.P. (2021) *PROFIL PENDUDUK LANJUT USIA PROVINSI JAWA TIMUR 2021*, Badan Pusat Statistik Provinsi Jawa Timur. Diedit oleh B.S. Sosial. Jawa Timur: Badan Pusat Statistik Provinsi Jawa Timur.
- Suarni, N.K. (2014) *Metode Pengembangan Intelektual*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Sugiyono (2016) *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Wahyono (2019) "Gambaran Karakteristik Lansia," *Jurnal Fakultas Ilmu Kesehatan UMP*, hal. 10–44.
- Waluyoajati, A. (2021) "Hubungan Fungsi Kognitif dengan Tingkat Intelektualitas Lansia di Puskesmas Gajahan Surakarta Universitas Kusuma Husada Surakarta Universitas Muhammadiyah Yogyakarta & Universitas Indonesia Relationship between Cognitive Function and Intellectual Level of," *Universitas Kusuma Husada Surakarta*, hal. 1–9.

WHO (2019) "World Health Organization Quality of Life."