

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN FUNGSI INTELEKTUAL LANJUT USIA DI PANTI GRIYA
ASIH LAWANG KABUPATEN MALANG**



OLEH

SAHDA EKA ARDIYANTI

NIM. 20.1.091

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN INSTITUT
TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS dr.
SOEPRAOEN MALANG
TAHUN AKADEMIK 2022/2023**

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN FUNGSI INTELEKTUAL LANJUT USIA DI PANTI GRIYA
ASIH LAWANG KABUPATEN MALANG

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada Prodi Keperawatan
Institut Teknologi Sains dan Kesehatan
RS dr. Soepraoen Malang



OLEH
SAHDA EKA ARDIYANTI
NIM 20.1.091

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN INSTITUT
TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS dr.
SOEPRAOEN MALANG
TAHUN AKADEMIK 2022/2023

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Sahda Eka Ardiyanti
Tempat/tanggal lahir : Malang, 27 Maret 2001
NIM : 20.1.091
Alamat : Perum Griya Permata Alam Ki 12 Malang

Menyatakan dan bersumpah bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, 3 April 2023

Yang Menyatakan



Sahda Eka Ardiyanti
NIM. 20.1.091

CURICULUM VITAE



- Nama : Sahda Eka Ardiyanti
- Tempat Tgl Lahir : Malang, 27 Maret 2001
- Alamat Rumah : Perum Griya Permata Alam Ki 12 Malang
- Nama Orang Tua :
- a. Ayah : Hariyadi (alm)
 - b. Ibu : Yuliati
- Riwayat Pendidikan :
- a. SD : SDN Ngijo 3 Malang
 - b. SMP : SMP Al Fattah Singosari Malang
 - c. SMA : SMA Al Fattah Singosari Malang

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

“Selalu ada harga dalam sebuah proses. Nikmati saja lelah-lelah itu. Lebarkan lagi rasa sabar itu. Semua yang kau investasikan untuk menjadikan dirimu serupa yang kau impikan, mungkin tidak akan selalu berjalan lancar. Tapi, gelombang-gelombang itu yang nanti bisa kau ceritakan”
(Boy Chandra)

“Melakukan yang terbaik pada saat ini menempatkan Anda di tempat terbaik untuk saat berikutnya”
(Oprah Winfrey)

“Tiada lembar yang paling indah dalam Karya Tulis Ilmiah ini kecuali lembar pengesahan, Karya Tulis Ilmiah ini saya persembahkan sebagai tanda bukti kepada orangtua tercinta, adik, sahabat, dan teman-teman yang selalu memberi support untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini”

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah disetujui untuk diujikan
didepan Tim Penguji

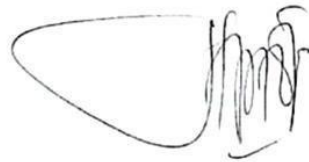
Mengetahui,

Pembimbing I



Apriyani Puji Hastuti M.Kep

Pembimbing II



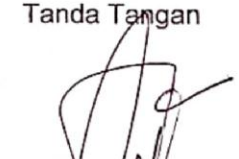
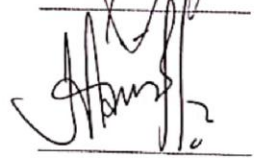

Yuni Asri S.Kep.,Ners. M.Kes

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah dengan judul "Gambaran Fungsi Intelektual Lanjut Usia di Panti Griya Asih Lawang Kabupaten Malang" telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang Hasil di Program Studi Keperawatan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.

Malang, 3 April 2023

Tim Penguji

| | Nama | Tanda Tangan |
|---------|--------------------------------|--|
| Ketua | : Dr. Ardhiles Wahyu, M.Kep |  |
| Anggota | : Hanim Mufarokhah, M.Kep |  |
| | : Apriyani Puji Hastuti, M.Kep |  |

Mengetahui,
Ketua Program Studi Keperawatan




Riki Ristanto, M.Kep

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmah dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran Fungsi Intelektual Lanjut Usia di Panti Griya Asih Lawang Kabupaten Malang” sesuai waktu yang ditentukan.

Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Program Studi Keperawatan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat:

1. Kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena hanya atas izin dan karunia-Nya lah maka Karya Tulis Ilmiah ini dapat dibuat dan selesai pada waktunya
2. Bapak Letnan Kolonel (Ckm) Arief Efendi, SMPH, SH (Adv), S.Kep.,Ners, MM., M.Kes, selaku Rektor Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang
3. Bapak Dr. Ardhiles Wahyu M.Kep selaku Dekan Fakultas Kesehatan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang

4. Bapak Riki Ristanto M.Kep selaku Kaprodi D3 Keperawatan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang
5. Ibu Dr. Apriyani Puji Hastuti M.Kep selaku pembimbing I dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis hingga terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini
6. Ibu Yuni Asri S.Kep.,Ners M.Kes, Ph.D. selaku pembimbing II dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan saran hingga terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini
7. Ibu Nathalie selaku Ketua Panti Griya Asih Lawang yang telah membantu memberikan informasi sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini
8. Para Lansia di Panti Griya Asih Lawang yang telah bersedia menjadi responden dalam Karya Tulis Ilmiah ini
9. Orang tua, adik, dan rekan-rekan yang selalu memberikan dukungan, doa, dan semangat dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini
10. Rekan-rekan mahasiswa prodi keperawatan khususnya 3B Keperawatan yang selalu memberikan dukungan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini

Penulis berusaha menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan sebaik-baiknya. Namun demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan

adanya kritik dan saran dari semua pihak untuk menyempurnakannya.

Malang, 19 Maret 2023

Penulis

DAFTAR ISI

Contents

| | |
|--|----------|
| KARYA TULIS ILMIAH..... | i |
| KARYA TULIS ILMIAH..... | ii |
| LEMBAR PERNYATAAN..... | iii |
| CURICULUM VITAE..... | iv |
| MOTTO DAN PERSEMBAHAN | v |
| LEMBAR PENGESAHAN | vii |
| KATA PENGANTAR | viii |
| DAFTAR ISI | xi |
| DAFTAR GAMBAR | xv |
| DAFTAR TABEL | xvi |
| DAFTAR ISTILAH | xvii |
| DAFTAR LAMPIRAN | xviii |
| ABSTRAK | xix |
| <i>ABSTRACT</i> | xx |
| BAB 1 PENDAHULUAN..... | 1 |
| 1.1 Latar Belakang..... | 1 |
| 1.2 Rumusan Masalah | 5 |
| 1.3 Tujuan Penelitian | 5 |
| 1.4 Manfaat Penelitian | 5 |
| 1.4.1 Manfaat Teoritis | 5 |
| 1.4.2 Manfaat Praktis | 6 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA..... | 7 |
| 2.1 Konsep Lansia | 7 |
| 2.1.1 Definisi Lansia | 7 |
| 2.1.2 Klasifikasi Lansia..... | 8 |
| 2.1.3 Karakteristik Lansia..... | 9 |
| 2.1.4 Perubahan pada Lansia..... | 10 |
| 2.1.5 Masalah yang Dihadapi Lansia | 14 |
| 2.1.6 Perawatan Masalah Lansia..... | 15 |
| 2.2 Konsep Menua | 16 |
| 2.2.1 Definisi Menua | 16 |
| 2.2.2 Teori Proses Penuaan | 17 |

| | | |
|----------------|--|-----------|
| 2.2.3 | Faktor yang Mempengaruhi Proses Penuaan | 22 |
| 2.3 | Konsep Intelektual | 24 |
| 2.3.1 | Definisi Intelektual | 24 |
| 2.3.2 | Faktor yang Mempengaruhi Perubahan Fungsi Intelektual..... | 24 |
| 2.3.3 | Aspek-Aspek Intelektual | 25 |
| 2.3.4 | Indikator Fungsi Intelektual..... | 28 |
| 2.4.1 | Definisi SPMSQ..... | 28 |
| 2.4.2 | Pelaksanaan SPMSQ | 29 |
| 2.4.3 | Interpretasi SPMSQ | 29 |
| 2.4.4 | Format SPMSQ..... | 30 |
| 2.5 | Kerangka Konseptual | 31 |
| 2.6 | Deskripsi Kerangka Konseptual | 32 |
| BAB III | METODE PENELITIAN | 33 |
| 3.1 | Desain Penelitian | 33 |
| 3.2 | Kerangka Kerja | 34 |
| 3.3 | Populasi, Sampel, dan Teknik Sampling | 35 |
| 3.3.1 | Populasi | 35 |
| 3.3.2 | Sampel..... | 35 |
| 3.3.3 | Sampling | 36 |
| 3.4 | Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional | 36 |
| 3.4.1 | Identifikasi Variabel | 36 |
| 3.4.2 | Definisi Operasional | 37 |
| 3.5 | Prosedur Pengumpulan Data dan Analisa Data..... | 38 |
| 3.5.1 | Proses Perijinan..... | 38 |
| 3.5.2 | Proses Pengumpulan Data..... | 39 |
| 3.5.3 | Instrumen Pengumpulan Data | 39 |
| 3.6 | Pengolahan Data dan Analisa Data | 40 |
| 3.6.1 | Pengolahan Data..... | 40 |
| 3.6.2 | Analisa Data | 43 |
| 3.7 | Waktu dan Tempat Penelitian | 44 |
| 3.8 | Etika Penelitian | 44 |
| 3.8.1 | <i>Informed Consent</i> | 45 |
| 3.8.2 | <i>Anominy</i> | 45 |
| 3.8.3 | <i>Confidentiality</i> | 45 |
| 3.8.4 | Bebas dari Penderitaan | 45 |

| | | |
|--|---|-----------|
| 3.8.5 | Bebas dari Eksploitasi..... | 45 |
| 3.8.6 | Resiko..... | 46 |
| 3.8.7 | <i>Self Determination</i> | 46 |
| 3.8.8 | <i>Right in Fairtreatment</i> | 46 |
| 3.8.9 | <i>Privacy</i> | 46 |
| 3.9 | Keterbatasan Penelitian | 46 |
| BAB IV | | 48 |
| HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN | | 48 |
| 4.1 | Hasil Penelitian | 48 |
| 4.1.1 | Gambaran Lokasi Penelitian | 48 |
| 4.1.2 | Data Umum Responden | 49 |
| 4.1.3 | Data Khusus Responden..... | 51 |
| 4.2 | Pembahasan | 56 |
| BAB V PENUTUP | | 61 |
| 5.1 | Kesimpulan | 61 |
| 5.2 | Saran | 61 |
| 5.2.1 | Saran Bagi Instansi Pengelola Lansia..... | 61 |
| 5.2.2 | Saran Bagi Peneliti Selanjutnya..... | 62 |
| DAFTAR PUSTAKA..... | | 63 |
| LAMPIRAN 1..... | | 66 |
| LAMPIRAN 2..... | | 67 |
| LAMPIRAN 3..... | | 68 |
| LAMPIRAN 4..... | | 69 |
| LAMPIRAN 5..... | | 70 |
| LEMBAR KUESIONER PENELITIAN | | 70 |
| LAMPIRAN 6..... | | 72 |
| LAMPIRAN 7 | | 73 |
| LAMPIRAN 8..... | | 74 |
| LAMPIRAN 9..... | | 75 |
| LAMPIRAN 9..... | | 76 |
| LAMPIRAN 10..... | | 77 |
| LAMPIRAN 11..... | | 79 |
| LAMPIRAN 12..... | | 81 |

DAFTAR GAMBAR

| | |
|--|----|
| Gambar 2. 1 Kerangka Konseptual | 31 |
| Gambar 3. 1 Kerangka Kerja | 34 |
| Gambar Dokumentasi 1 Peneliti melakukan wawancara terkait kuesioner penelitian pada salah satu lansia di ruang makan..... | 71 |
| Gambar Dokumentasi 2 Peneliti melakukan wawancara terkait kuesioner penelitian pada salah satu lansia di halaman depan panti | 71 |
| Gambar Dokumentasi 3 Peneliti melakukan wawancara terkait kuesioner penelitian pada salah satu lansia di ruang makan pada saat waktu istirahat | 71 |

DAFTAR TABEL

| | |
|---------------------------------------|----|
| Tabel 2. 1 Format SPMSQ..... | 30 |
| Tabel 3. 1 Definisi Operasional | 37 |
| Tabel 3. 2 Kriteria Persentase..... | 44 |

DAFTAR ISTILAH

ADL : *Activity Daily Living*

SPMSQ : *Short Portable Mental Status Questionnaire*

DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|---|----|
| Lampiran 1 Jadwal Penelitian | 65 |
| Lampiran 2 Lembar Permohonan Menjadi Responden Penelitian | 66 |
| Lampiran 3 Surat Persetujuan Menjadi Responden | 67 |
| Lampiran 4 Indikator Kuesioner | 68 |
| Lampiran 5 Lembar Kuesioner Penelitian | 69 |
| Lampiran 6 Dokumentasi Penelitian | 71 |
| Lampiran 7 Lembar Persetujuan Pembimbing KTI | 72 |
| Lampiran 8 Lembar Persetujuan Judul KTI..... | 73 |
| Lampiran 9 Lembar Bimbingan..... | 74 |
| Lampiran 10 Surat Ijin Studi Pendahuluan dan Balasan..... | 76 |
| Lampiran 11 Surat Ijin Penelitian dan Balasan | 78 |
| Lampiran 12 Matersheet..... | 80 |

ABSTRAK

Ardiyanti, Sahda Eka. 2023. **Gambaran Fungsi Intelektual Lanjut Usia di Panti Griya Asih Lawang Kabupaten Malang**. Karya Tulis Ilmiah. Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang 2022/2023. Pembimbing I Apriyani Puji Hastuti M.Kep., Pembimbing II Yuni Asri S.Kep., Ners M.Kes.

Penuaan digambarkan sebagai periode penurunan, termasuk penurunan fungsi intelektual. Perubahan intelektual pada lansia berupa kesulitan dalam komunikasi nonverbal, pemecahan masalah, kesulitan mengenal wajah orang, dan kesulitan dalam pemusatan perhatian dan konsentrasi. Perubahan intelektual mempengaruhi keterbatasan memori tertentu sehingga berdampak pada pemenuhan kebutuhan dasar sehari-hari. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui gambaran fungsi intelektual lanjut usia di Panti Griya Asih Lawang Kabupaten Malang.

Desain penelitian ini deskriptif. Populasi yang digunakan sejumlah 30 orang dengan total sampling. Variabel dalam penelitian ini adalah fungsi intelektual lanjut usia diukur menggunakan kuesioner SPMSQ. Analisa data menggunakan persentase kemudian disajikan dalam bentuk tabel distribusi frekuensi. Penelitian dilakukan pada tanggal 27 Februari 2023 sampai 3 Maret 2023 di Panti Griya Asih Lawang.

Hasil penelitian ini menunjukkan sebagian besar responden sebanyak 21 orang (70%) mengalami kerusakan fungsi intelektual. Sebanyak 11 orang (37%) mengalami kerusakan sedang, sebanyak 7 orang (23%) mengalami kerusakan ringan, dan sebanyak 3 orang (10%) mengalami kerusakan berat.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa usia, pendidikan dan kehidupan sosial mempengaruhi penurunan fungsi intelektual. Dari hasil tersebut direkomendasikan cara untuk mempertahankan dan mengendalikan penurunan fungsi intelektual dengan menerapkan perilaku hidup sehat dan melakukan stimulasi otak.

Kata Kunci: Lansia, Fungsi Intelektual

ABSTRACT

Ardiyanti, Sahda Eka. 2023. **Description of the Intellectual Function of the Elderly in the Griya Asih Lawang Nursing Home, Malang Regency.** Scientific papers. Institute of Science and Health Technology dr. Soepraoen Malang 2022/2023. Advisor I Apriyani Puji Hastuti M.Kep., Advisor II Yuni Asri S.Kep., Ners M.Kes.

Aging is described as a period of decline, including a decline in intellectual functioning. Intellectual changes in the elderly include difficulties in nonverbal communication, problem solving, difficulty recognizing people's faces, and difficulty in focusing and concentration. Intellectual changes affect certain memory limitations that have an impact on the fulfillment of basic daily needs. The purpose of this study was to determine the description of the intellectual function of the elderly in the Griya Asih Lawang Nursing Home, Malang Regency.

This research design was descriptive. The population used was 30 people with total sampling. The variable in this study was the intellectual function of the elderly measured by the SPMSQ questionnaire. Data analysis used percentages and then presented in the form of frequency distribution tables. The research was conducted on February 27, 2023 to March 3, 2023 at the Griya Asih Lawang Nursing Home.

The results of this study showed that most of the respondents as many as 21 people (70%) experienced damage to intellectual function. As many as 11 people (37%) experienced moderate damage, as many as 7 people (23%) experienced mild damage, and as many as 3 people (10%) experienced severe damage.

The results showed that age, education and social life affect intellectual function decline. From these results, it is recommended that ways to maintain and control the decline in intellectual function by implementing healthy living behaviors and conducting brain stimulation.

Keywords: Elderly, Intellectual Function