

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian gambaran persepsi tentang perilaku merokok berdasarkan Teori *Health Belief Model* pada Anggota Kompi 3 di Asrama Yonkav 3/Andhaka Cakti dengan jumlah total responden 70 orang, menunjukkan hampir seluruhnya memiliki persepsi negatif sebanyak 53 orang (76%) dan sebagian kecil memiliki persepsi positif sebanyak 17 orang (24%). Data ini sesuai dengan teori dan penelitian yang telah dilakukan sebelumnya bahwa usia, pendidikan, merokok ataupun tidak dan frekuensi merokok tidak mempengaruhi persepsi seseorang.

#### **5.2 Saran**

Ada beberapa saran yang perlu disampaikan sehubungan dengan hasil penelitian ini, antara lain:

##### **1. Bagi tempat penelitian**

Hasil penelitian dapat memberikan sebuah informasi kepada anggota Kompi 3 di Asrama Yonkav 3/Andhaka Cakti bahwa anggota yang merokok ternyata sudah memiliki persepsi negatif terhadap perilaku merokok, tetapi tetap merokok karena belum merasakan dampak yang nyata. Dengan membuat berbagai kebijakan salah satunya dengan membuat kawasan bebas rokok agar para perokok bisa lebih mengontrol frekuensi merokoknya selama bekerja.

## 2. Bagi Peneliti yang akan datang

Peneliti sebaiknya melakukan studi kualitatif untuk mendapatkan data yang lebih lengkap terkait dengan persepsi tentang perilaku merokok berdasarkan teori *health belief model* dan mengkaji hubungannya dengan dampak kesehatan yang dialami perokok dan juga mengamati faktor-faktor lain yang mempengaruhi.

## 3. Bagi responden

Dengan persepsi negatif yang sudah dimiliki tentang persepsi kerentanan dan persepsi keseriusan akibat merokok diharapkan responden dapat mengendalikan perilaku merokoknya sehingga persepsi manfaat dan persepsi hambatan yang dirasakan dari merokok dapat teratasi.

## DAFTAR PUSTAKA

- Afif, A. N., & Astuti, K. (2017). Hubungan Antara Persepsi Terhadap Iklan Rokok Dengan Perilaku Merokok Pada Remaja. *Insight: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 17(1), 1. <https://doi.org/10.26486/psikologi.v17i1.680>
- Alawiyah, S. (2017). Gambaran persepsi tentang rokok elektrik pada para pengguna rokok elektrik di komunitas vaporizer kota Tangerang. *Universitas Negeri Islam Negeri Syarif Hidayatullah*, 1(1), 1–127. <http://repository.uinjkt.ac.id/dspace/handle/123456789/35973>
- Ariana, R. (2016). *Identifikasi variable*. 1–23.
- Arthini, N. (2019). Keterampilan Menyikat Gigi Sebelum dan Sesudah Penyuluhan Kesehatan Gigi dan Mulut di Kecamatan Mengwi Kabupaten Badung. *Politeknik Kesehatan Denpasar*, 53(9), 1689–1699. <http://repository.poltekkes-denpasar.ac.id/1861/>
- Eppy Yuliani; Ardiana Yuli Puspitasari;, & Shabrina Ayu Ardini. (2017). Persepsi Masyarakat Terhadap Kesiapan Pemekaran Wilayah Kabupaten Brebes. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699.
- Fabiana Meijon Fadul. (2019). 濟無No Title No Title No Title.
- Fay, D. L. (1967). Bab li Landasan Teori a. *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952., 22–40.
- Fitri, R. (2020). 3 . 1 Desain Penelitian Penelitian ini adalah penelitian deskriptif , Menurut Notoatmodjo ( 2018 ) penelitian deskriptif adalah penelitian yang diarahkan untuk mendeskripsikan atau menguraikan suatu keadaan didalam suatu komunitas atau masyarakat . Peneli. *Poltekkesbandung.Ac.Id*, 39–53.
- Han, E. S., & goleman, daniel; boyatzis, Richard; Mckee, A. (2019). Hubungan Antara Pengetahuan, Lingkungan Sosial Dan Iklan Rokok Dengan Frekuensi Merokok. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699.
- Hidayat, T., & Ibargel, L. N. (2021). Persepsi Remaja tentang Bahaya Merokok : Tinjauan Perspektif Pencegahan Berbasis Model Keyakinan Kesehatan. *Jurnal Ilmu Kesehatan Insan Sehat*, 9(2), 51–56.
- Hidayati, T., & Arikensiw, E. (2012). Persepsi dan Perilaku Merokok Siswa, Guru dan Karyawan Madrasah Mu'allimin Muhammadiyah Yogyakarta dan Faktor-faktor yang Berpengaruh. *Mutiara Medika*, 12(1), 31–40.
- Komasari, D., & Helmi, A. F. (2011). Faktor Faktor Penyebab Merokok Pada Remaja. *Jurnal Psikologi*, 27(1), 37–47.
- Notoatmodjo. (2018). Metodologi Penelitian. *Pengolahan, Pnegumpulan Data, Kriteria*, 2004, 51–67.

- Nugroho, R. S. (2017). perilaku merokok remaja (Perilaku Merokok Sebagai Identitas Sosial Remaja Dalam Pergaulan Di Surabaya). *Jurnal Ilmiah Departemen Sosiologi FISIP Universitas Airlangga*, 22.
- Permatasari, A. F., & Nawangsih, E. (2018). Studi Deskriptif Mengenai Health Belief pada Perokok Dewasa Akhir di Puskesmas Sukarasa Kota Bandung. *Prosiding Psikologi*, 4(2), 579–586. <http://karyailmiah.unisba.ac.id/index.php/psikologi/article/view/11355>
- Purwataningsih, E. (2015). Hubungan Antara Kelompok Teman Sebaya, Iklan Rokok Dengan Perilaku Merokok Pada Remaja (Kelas 10) Di SMK YPT 1 Purbalingga. *Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto*, 2010, 2013–2016.
- Rahmah, N. (2015). Pengaruh Rokok Terhadap Kesehatan dan Pembentukan Karakter Manusia. *Prosiding Seminar Nasional*, 01(1), 78–84.
- Rosenstock, I. M. (1974). Historical origins of the health belief model. *Health Education Monographs*. *Health Education Monographs*, 2(4), 328–335. <https://doi.org/http://dx.doi.org/10.1177/109019817400200403>
- Rosita, R., Suswardany, D. L., & Abidin, Z. (2012). Penentu keberhasilan berhenti merokok pada mahasiswa. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 8(1), 1–9.
- Sa'diyah, D. R., & Surjaningrum, E. R. (2021). Health Belief Model pada Perilaku Merokok Menurut Tingkat Pendapatan. *Buletin Riset Psikologi Dan Kesehatan Mental (BRPKM)*, 1(1), 638–648. <https://doi.org/10.20473/brpkm.v1i1.26803>
- Saudjana, N., & Kusuma, A. (2015). Proposal Penelitian di Perguruan Tinggi. *Jurnal Kajian*, 84.
- Sodik, M. A. (2018). *Merokok & dampak; Bahayanya*.
- Sugiyono (2020:203). (2018). Bab III - Metode Penelitian Metode Penelitian. *Metode Penelitian*, 32–41.
- Suparyanto dan Rosad (2015. (2020). 濟無No Title No Title No Title. *Suparyanto Dan Rosad (2015, 5(3), 248–253*.
- Supratman, S., & Intyaswati, D. (2019). Pengaruh Usia dan Pendidikan Dalam Pembentukan Persepsi dan Opini pada Change . org (Age and Education Effects in Forming Perseptions and Opinions on Change . org). *Jurnal Penelitian Pers Dan Komunikasi Pembangunan*, 23(1), 17–26. <http://jurnal-p2kp.id/index.php/jp2kp/article/view/100>
- Tantri, A., Fajat, N. A., & Utama, F. (2018). Hubungan Persepsi Terhadap Peringatan Bahaya Merokok Pada Kemasan Rokok Dengan Perilaku Merokok Pada Remaja Laki-Laki Di Kota Palembang. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 9(1), 74–82. <https://doi.org/10.26553/jikm.2018.9.1.74-82>

Trisnowati, H., Emildus Nabut, O., & Marlinawati, U. (2018). Persepsi terhadap Peringatan Kesehatan Bergambar pada Bungkus Rokok dan Perilaku Merokok Remaja di Yogyakarta. *Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan*, 14(2), 10. <https://doi.org/10.24853/jkk.14.2.10-20>

UNY. (2013). Pengertian Persepsi. <Http://Eprints.Uny.Ac.Id/9686/3/Bab%202.Pdf>, 53(9), 1689–1699. [https://eprints.uny.ac.id/9686/3/bab 2.pdf](https://eprints.uny.ac.id/9686/3/bab%202.pdf)

Vawas, A. A. (2019). Penerapan Metode Problem Solving Untuk Meningkatkan Kemandirian Dan Prestasi Belajar Siswa Pada Mata Pelajaran Dasar Desain Grafis Kelas X Mm 1 Di Smk Muhammadiyah Wonosari. *Skripsi Universitas Negeri Yogyakarta*, 1689–1699.