

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PERSEPSI TENTANG PERILAKU MEROKOK BERDASARKAN
TEORI *HEALTH BELIEF MODEL* PADA ANGGOTA KOMPI 3
DI ASRAMA YONKAV 3/ANDHAKA CAKTI
SINGOSARI KABUPATEN MALANG**



OLEH

FRISKA ARTAMEVIA INDRIANI

NIM. 20.10.67

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN
RS dr. SOEPRAOEN MALANG
TAHUN AKADEMIK 2022/2023**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PERSEPSI TENTANG PERILAKU MEROKOK BERDASARKAN
TEORI *HEALTH BELIEF MODEL* PADA ANGGOTA KOMPI 3
DI ASRAMA YONKAV 3/ANDHAKA CAKTI
SINGOSARI KABUPATEN MALANG**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya
Keperawatan Pada Prodi Keperawatan Politeknik
Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang



OLEH
FRISKA ARTAMEVIA INDRIANI
NIM. 20.10.67

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN
RS dr. SOEPRAOEN MALANG
TAHUN AKADEMIK 2022/2023**

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Friska Artamevia Indriani .
Tempat/TanggalLahir : Makassar, 17 April 2002
NIM : 20.10.67
Alamat : Asrama Yonkav 3/AC RT.01 RW 11 Desa
Randuagung, Kecamatan Singosari,
Kabupaten Malang

Menyatakan dan bersumpah bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah di kumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut di atas, maka saya bersedia menerima sanksi dari akademik.

Malang, 10 Agustus 2023

Yang Menyatakan



Friska Artamevia Indriani

NIM. 20.10.67

CURRICULUM VITAE



Nama : Friska Artamevia Indriani

Tempat Tgl. Lahir : Makassar, 17 April 2002

Alamat Rumah : Asrama Yonkav 3/Andhaka Cakti RT 01 RW.11
Desa Randuagung, Kecamatan Singosari Kabupaten
Malang

Nama Orang Tua :

Ayah : Mujiyono

Ibu : Kristianah

Riwayat Pendidikan :

SD : SDN Tamalanrea Makassar

SMP : SMP Negeri 3 Singosari

SMK : SMK Jayanegara Lawang

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah dengan Judul “Gambaran Persepsi tentang Perilaku Merokok Berdasarkan Teori *Health Belief Model* Pada Anggota Kompi 3 di Asrama Yonkav 3/Andhaka Cakti Singosari Kabupaten Malang”

ini telah Disetujui Untuk Diujikan di Depan Tim Penguji

Tanggal, 11 Agustus 2023

Oleh :

Pembimbing I,



Indari, M.Kep

Pembimbing II,





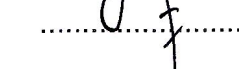
Mustika Wida, S.Kep., Ners M.Biomed

LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang KTI
di Program studi Keperawatan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan
RS. Dr. Soepraoen Malang

Tanggal Pengeshan : 11 Agustus 2023

TIM PENGUJI

	Nama	Tanda Tangan
Ketua	: Amin Zakaria, S.Kep.,Ners M.Kes	
Anggota	: 1. Heny Nurmayunita, S.Kep.,Ners MMRS	
	2. Indari, M.Kep	

Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan



(Riki Ristanto, S.Kep.,Ners.,M.Kep)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang Berjudul “Gambaran Persepsi tentang Perilaku Merokok Berdasarkan Teori *Health Belief Model* Pada Anggota Kompi 3 di Asrama Yonkav 3/Andhaka Cakti Singosari Kabupaten Malang” sesuai dengan waktu yang ditentukan.

Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Program Studi Keperawatan ITSK RS dr. Soepraoen Malang.

Dalam penyusunan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini, Penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Bapak Letnan Kolonel (Ckm) Arief Efendi, S.Kes, SH(Adv), S.Kep.,Ners.,MM.,M.Kes selaku Rektor ITSK RS dr. Soepraoen Malang.
2. Bapak Riki Ristanto, S.Kep.,Ners.,M.Kep selaku Kaprodi Fakultas Keperawatan ITSK RS dr. Soepraoen Malang.
3. Ibu Indari, M.Kep selaku Pembimbing I dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.

4. Ibu Mustika Wida, S.Kep.,Ners M.Biomed selaku Pembimbing II dalam penelitian ini yang telah memberikan bimbingan dan saran sehingga terwujud Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Bapak Lettu Mujiyono selaku Danki Kompi 3 Asrama Yonkav 3/Andhaka Cakti.
6. Respoden dan seluruh pihak yang telah ikut membantu kelancaran penelitian ini.
7. Teristimewa untuk kedua orang Tua (Bapak Mujiyono dan ibu Kristianah) yang telah mendidik dan membesarkan saya, memberikan motivasi, semangat serta melengkapi kebutuhan saya selama pendidikan sampai penulisan Karya Tulis Ilmiah ini selesai.
8. Sahabat tercinta yang selalu memberikan dukungan dan bantuannya.
9. Rekan-rekan Mahasiswa Prodi Keperawatan dan seluruh pihak yang telah membantu kelancaran penelitian ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Semoga Allah SWT membalas semua kebaikan pihak yang telah memberikan kesempatan, bantuan dan dukungan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis berusaha untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan sebaik-baiknya. Namun demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan, penulis mengharapkan kritik dan saran dari semua pihak, untuk menyempurnakannya.

Akhirnya penulis berharap penelitian ini dapat bermanfaat khususnya bagi bidang keperawatan.

Malang, 10 Agustus 2023

Penulis

ABSTRAK

Indriani, Friska Artamevia. 2023. **Gambaran Persepsi tentang Perilaku Merokok Berdasarkan Teori Health Belief Mode pada Anggota Kompi 3 Asrama Yonkav 3/Andhaka Cakti Singosari Kabupaten Malang**. Karya Tulis Ilmiah. Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang 2022/2023. Pembimbing I Indari, M.Kep., Pembimbing II Mustika Wida, S.Kep.,Ners M.Biomed.

Di lingkungan sosial, tampak terjadi peningkatan jumlah perokok. Hal ini bisa disebabkan oleh persepsi mereka tentang rokok yang menganggap bahwa rokok memiliki beberapa manfaat yang membantu perokok salah satunya yaitu menghilangkan stres. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui gambaran persepsi tentang perilaku merokok berdasarkan teori *Health Belief Model* pada Anggota Kompi 3 di Asrama Yonkav 3/Andhaka Cakti Singosari Kabupaten Malang.

Desain penelitian ini deskriptif. Pengambilan data menggunakan *total sampling* sebanyak 70 orang pada Anggota Kompi 3. Variabel dalam penelitian ini adalah persepsi tentang perilaku merokok pada anggota kompi 3 diukur menggunakan kuisioner berdasarkan teori *Health Belief Model*. Analisa data menggunakan persentase kemudian disajikan dalam bentuk tabel distribusi frekuensi. Penelitian dilakukan pada tanggal 1-12 Juni 2023 di Asrama Yonkav 3/Andhaka Cakti Singosari Kabupaten Malang.

Hasil penelitian ini menunjukkan hampir seluruhnya memiliki persepsi negatif sebanyak 53 orang (76%) dan sebagian kecil memiliki persepsi positif sebanyak 17 orang (24%). Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa usia, pendidikan, merokok ataupun tidak dan frekuensi merokok tidak mempengaruhi persepsi seseorang.

Dari hasil tersebut direkomendasikan adanya tindakan dari pemerintah mungkin dengan menaikkan harga rokok, sehingga perokok akan berpikir kembali untuk membeli rokok.

Kata Kunci: Perilaku merokok, Health Belief Model

ABSTRACT

Indriani, Friska Artamevia. 2023. **An Overview of Perceptions of Smoking Behavior Based on Health Belief Mode Theory in Members of Company 3 of Yonkav 3/Andhaka Cakti Singosari Dormitory, Malang Regency.** Scientific Paper. Institute of Science and Health Technology RS dr. Soepraoen Malang 2022/2023. Supervisor I Indari, M.Kep., Supervisor II Mustika Wida, S.Kep., Ners M.Biomed.

In the social environment, there appears to be an increase in the number of smokers. This can be caused by their perception of cigarettes, which considers that cigarettes have several benefits that help smokers, one of which is relieving stress. The purpose of this study was to determine the description of perceptions about smoking behavior based on the Health Belief Model theory in Company 3 members at the Yonkav 3/Andhaka Cakti Singosari Dormitory, Malang Regency.

This research design is descriptive. The variable in this study is the perception of smoking behavior in members of Company 3 measured using a questionnaire based on the Health Belief Model theory. Data analysis using percentages and then presented in the form of frequency distribution tables. The research was conducted on June 1-12, 2023 at the Yonkav 3/Andhaka Cakti Singosari Dormitory, Malang Regency.

The results of this study showed that almost all had negative perceptions as many as 53 people (76%) and a small percentage had positive perceptions as many as 17 people (24%).

The results of this study indicate that age, education, smoking or not and smoking frequency do not affect a person's perception. From these results it is recommended that government action may be to increase the price of cigarettes, so that smokers will think again about buying cigarettes.

Keywords: Smoking behavior, Health Belief Model

DAFTAR ISI

Cover Luar	1
Cover Dalam	ii
Lembar Pernyataan	iii
Curriculum Vitae	iv
Lembar Persetujuan	v
Lembar Pengesahan	vi
Kata Pengantar	vii
Abstrak	x
Daftar Isi	xii
Daftar Gambar	xv
Daftar Tabel	xvi
Daftar Lampiran	xvii
Daftar Singkatan	xviii
BAB I Pendahuluan	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	5
1.4.2 Manfaat Praktik	5
BAB II Tinjauan Pustaka	7
2.1 Konsep Perilaku Merokok.....	7
2.1.1 Definisi Perilaku Merokok	7
2.1.2 Bahan Kimia yang Terkandung dalam Rokok	7
2.1.3 Tipe-Tipe Perilaku Merokok.....	9
2.1.4 Tahapan Merokok.....	10
2.1.5 Frekuensi Merokok.....	11
2.1.6 Faktor yang Mempengaruhi Kebiasaan Merokok	11
2.1.7 Dampak Merokok	13
2.2 Konsep Persepsi.....	16
2.2.1 Definisi Persepsi.....	16
2.2.2 Jenis-Jenis Persepsi.....	17
2.2.3 Syarat dan Proses Terbentuknya Persepsi	19

2.2.4 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Persepsi	20
2.2.5 Pengukuran Persepsi	23
2.3 Teori <i>Health Belief Model</i>	23
2.3.1 Sejarah Teori <i>Health Belief Model</i>	23
2.3.2 Definisi Teori <i>Health Belief Model</i>	24
2.3.3 Komponen-Komponen <i>Health Belief Model</i>	24
2.5 Deskripsi Kerangka Konsep	28
BAB III Metode Penelitian.....	29
3.1 Desain Penelitian.....	29
3.2 Kerangka Kerja.....	29
3.3. Populasi, Sampel dan Sampling.....	31
3.3.1 Populasi.....	31
3.3.2 Sampel	31
3.3.3 Sampling	32
3.4 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional.....	32
3.4.1 Identifikasi Variabel	32
3.4.2 Definisi Operasional Variabel	32
3.5 Proses Pengumpulan Data	34
3.5.1 Proses Perijinan	34
3.5.2 Proses Pengumpulan Data.....	34
3.5.3 Intrumen Penelitian.....	36
3.6 Pengolahan dan Analisa Data	38
3.6.1 Pengolahan Data.....	38
3.6.2 Analisa Data	41
3.6.3 Waktu dan Tempat Pengumpulan Data.....	41
3.7 Etika Penelitian	42
BAB IV Hasil Penelitian dan Pembahasan.....	44
4.1 Hasil Penelitian	44
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian	44
4.1.2 Data Umum Responden	45
4.1.3 Data Khusus Responden.....	46
4.2 Pembahasan	49
BAB V Kesimpulan dan Saran	49
5.1 Kesimpulan.....	53
5.2 Saran	53
DAFTAR PUSTAKA.....	55

Lampiran..... 558

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 <i>The Health Belief Model</i>	28
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	29
Gambar 3.1 Kerangka kerja.....	32

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional Penelitian.....	34
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia, Pendidikan, Merokok atau Tidak, Frekuensi Merokok dan Riwayat Merokok di Asrama Yonkav 3/Andhaka Cakti.....	44
Tabel 4.2 Persepsi tentang Perilaku Merokok Berdasarkan Teori Health Belief Model Pada Anggota Kompi 3 di Asrama Yonkav 3/Andhaka Cakti.....	45
Tabel 4.3 Persepsi tentang Perilaku Merokok berdasarkan Teori Health Belief Model (Persepsi Kerentanan, Persepsi Keseriusan, Persepsi Manfaat dan Persepsi Hambatan) Pada Anggota Kompi 3 di Asrama Yonkav 3/Andhaka Cakti.....	46
Tabel 4.4 Tabulasi silang Data Umum dan Data Khusus pada Anggota Kompi 3 di Asrama Yonkav 3/Andhaka Cakti.....	47

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Penelitian.....	47
Lampiran 2. Surat Permohonan Menjadi Responden.....	48
Lampiran 3. Surat Persetujuan Menjadi Responden.....	49
Lampiran 4. Kisi-Kisi Kuisisioner.....	50
Lampiran 5. Lembar Kuisisioner.....	51
Lampiran 6. Analisis Butir Pernyataan.....	68
Lampiran 7. Dokumentasi Penelitian.....	88

DAFTAR SINGKATAN

HBM : *Health Belief Model*

WHO : *World Health Organization*